



# नव जनचेतना

NAWA JANACHETANA NATIONAL DAILY राष्ट्रिय दैनिक



यही असार ० जातेबाट प्रदर्शनमा आउन लागेको फिल्म 'दग्गी'को प्रचारमा चतिबेला अभिनेत्री पूजा शर्माको राम्रो दोहोप देखिएको छ । हरेक दिन मिडियामा अन्तर्वार्ता दिन ठ्यान्डठ्यान्ड भइरहेका उनी कुशरोपणमा पनि सहभागी भएकी छन् । पशुपति मन्दिरको पूर्वमा रहेको गुणस्थली जन्म क्षेत्रमा सोमबार बिहान उनले फिल्मका अभिनेता कुरुआड बोलजनाको सासना कुशरोपण गरेकी थिइन् । पुजाले सलेको साल्टोमा कुनैसातले दिरुवा राख्ने काम गरेका थिए ।

### आजको विचार...



डा. डीनार उपध्याय

नेपालीमा प्रउटा प्रचलित भनाई छ, 'जति बुझ्यो त्यति कठीन, कम कम बुझ्यो कम कम कठीन ।' अभिनेता प्रदीप खड्का र निर्माता सन्तोष सेनबीचको सबबपनि यही भनाईजस्तै छ । जति बुझ्यो त्यति नै कठीन हुन्छ । कहिले दाजु-भाईजस्ता देखिन्छन् त कहिले भेटघाट र बोलचाल नै बढ्द हुन्छ । 'मिजाती ३'को बेला घनिष्ठ देखिन्छ उनीहरुको चतिबेला सबबपनि घिसिएको चर्चा उक्तचर्चा छ । तर, प्रदीपको फिल्म 'पुजार साकी'को पोस्टरदेखि टेलरसम्म फेसबुकमा सेयर गर्दै निर्माता सेनले शुभकामना दिएका थिए ।

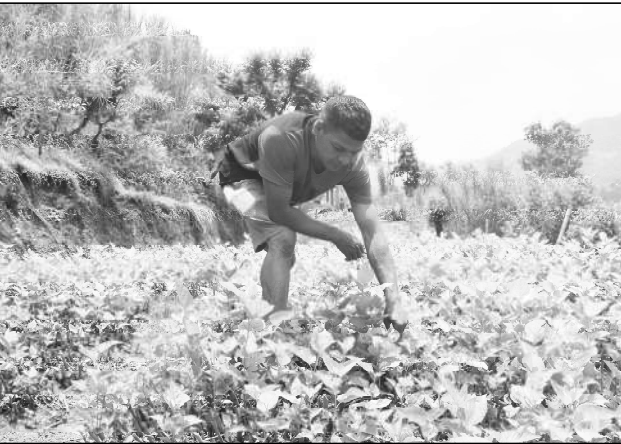
१ वर्ष २८ अंक ३२० १२०९ असार ५ गते बुधवार 19 June 2024, Wednesday पृष्ठ संख्या ८ मूल्य रु ५/-

### संक्षिप्त समाचार

**भारी वर्षा र पहिरोका कारण १३ जनाको मृत्यु (रासस/एएफपी)**  
साल्साभाडोर (अमेरिका), असार ४/मध्य अमेरिकामा भारी वर्षाका कारण एल साल्साभाडोर र न्वाटेमालामा बाढी र पहिरोमा परी १३ जनाको मृत्यु भएको अधिकारीहरूले बताएका छन् । एल साल्साभाडोरमा, अहिलेसम्मको सबैभन्दा बढी प्रभावित देश, पश्चिमी बिल्वा टाकुबामा सोमबार पाँच जनाको मृत्यु भएको नागरिक रक्षा प्रमुख लुइस अमायले जनाए । यसै गरी राजधानीको राजमार्गमा यात्रा गरिरहेको कारमा रूबर र पोलहरू खन्दा आइतबार दुई जनाको मृत्यु भएको थियो । शुक्रबार र आइतबारको बिचमा बाढी र पहिरोमा थप चार जनाको मृत्यु भएको अमायले जनाए । आइतबार, कभिसले स्रोतहरूको परिचालनलाई सहज बनाउन आपतकालिन अवस्थालाई अनुमोदन गर्यो । राष्ट्रपति नायब बुकेलेले एक्समा कभिसलाई मंगलबार संघीय विदाको अप्रह गदै यात्राबाट बचन र "त्रासदीको जोखिम कम गर्न आहूतवाहन गरे । गत शनिबारदेखि नै दुई स्थानमा वर्षा भइरहेको छ । न्वाटेमालामा, पश्चिमी नगरपालिका सकापुलासको जाकाया गाउँमा आइतबार एक महिला र एक पुरुषको मृत्यु भएको अधिकारीहरूले जनाए । इन्वेन्टरमा पहिरोमा परी मृत्यु हुनेहरूको सङ्ख्या छुट्टै बाट बढेर सात पुगुनुका साथै अन्य २२ जना घाइते भएको अधिकारीहरूले बताएका छन् । उनीहरूका अनुसार दक्षिणी इन्वेन्टरको पर्यटक तुबुहुसा प्रान्तमा भारी वर्षाका कारण पहिरो गएको हो ।

## दुबईको जागिर छोडेर गाउँमै घाँसखेती मनग्य आम्दानी लिँदै गुल्मीका गोपाल

**रासस**  
तम्घास (गुल्मी), असार ४/गुल्मीको मदाने गाउँपालिका-३ सिसेनीका गोपाल खत्री शेखीको दैनिकी आजकाल घाँसखेतीमा कटनै गरेको छ । उमान्चालीस वर्षीय उनी विहान उठेदेखि रातिसम्म समयलाई बारीमै सदुपयोग गर्छन् । खत्रीले भने, 'अब घाँसखेतीबाटै जीविकोपार्जन गर्ने सोच बनाएको छु । २१ रोपनी आफ्नो र ८९ रोपनी छिमेकीको जग्गा भाडामा लिएर घाँसखेती गरेको छु । जग्गामा किन्जु, राइखन्नु, बडर, मरिडा, रसियन कम्फे, नेपियर, रेड नेपियर, फोरजी बूलेज, वेड्डेन्ड किडलगायत गरी ५० भन्दा बढी जातका घाँसका विरुवा उत्पादन गरिरहेको छु । रसियन कम्फे विशेषगरी बडुर र कुबुराको आहाराका लागि प्रयोग हुने गर्दछ । अन्य घाँस पनि गाईबैसीलाई फाइबर, प्रोटीन र भिटाभिनयुक्त रहेका छन् । यसका कारण गाईबैसीलाई दान कम दिएर पनि दूध बढी उत्पादन हुने गर्दछ ।' गत वर्षदेखि विरुवा विक्री गर्न सुरु गरेका उनले हालसम्म १० लाख ५० हजारभन्दा बढीको विरुवा विक्री गरेका छन् । उत्पादन गरेका



विरुवा गुल्मीका साथसाथै अधोखोबी, पाप्या, बुटबल, रुपन्देही, कपिलवस्तु, स्याङ्जा, पोखरा, कुमापश्चिम, रोल्पा, दाङ, हेटीडा, मोरङगायत स्थानमा विक्री हुने गर्दछ । अधिकांश विरुवा उनले अनलाइन मागका आधारमा पठाउने गरेका छन् । प्रतिविरुवा दुईदेखि ५० सम्मका विरुवा उनीसँग छन् ।

अहिलेको वर्षायाममा विक्री गर्नका लागि उनीसँग ४० लाख बराबरका घाँसका विरुवा रहेको छ । उनले गत वर्षभन्दा अहिले १० रोपनी जग्गामा थप घाँसखेती विस्तार गरेका छन् । **मासिक ८२ हजारको लागि घाँस खेती**

त्यही देखेर गाउँमा घाँसखेती गर्न मन लाग्यो ।' सात लाखबाट सुरु गरेको घाँसखेती व्यवसाय अहिले फस्टाउँदै ४० लाखको भएको छ । उनले अहिले घाँसका साथसाथै होलिस्टिन जातका तीन

गाई र तीन भैसी पनि पालेका छन् । साथै एक सय ३० वटा बाख्रा अट्टे खोर पनि निर्माण गरेका छन् । अबको केही समयपछि बाख्रापालन गर्ने सोच बनाएको खत्रीले बताए । 'घाँसलाई मल चाहिन्छ, त्यो बाख्रा, गाईबैसीबाट प्राप्त हुन्छ, उनले भने, 'गाईबाख्रालाई आवश्यक घाँस आफ्नै बारीमा उत्पादन हुन्छ ।' व्यवसायका लागि उनले श्रीमतीका साथ पाइरहेका छन् । 'विदेशको पैसाभन्दा यहाँको दुःख धेरै प्यारो छ', खत्रीले भने, 'अब विदेश नजाने गरी व्यवसाय सुरु गरेको हुँ ।' उनले अन्य युवाहरूलाई स्वदेशमा प्रशस्त सम्भावना रहेको भन्दै गाउँमै कर्म गर्न सुझाव दिए । घाँसखेती गर्नका लागि उनले कतैबाट पनि अनुदान लिएका छैनन् । 'अनुदानले मानिसलाई परिश्रम गराउँछ', उनी भन्छन्, 'सरकारले अनुदान बाँड्ने होइन, बजारीकरणमा सहयोग गर्ने हो ।' जग्गाको भाडामात्र वार्षिक एक लाख बुझाउने उनले प्रत्येक वर्ष एक हजार पाँच सयले रोजगार पाएको बताए । मदाने -३ का वडाध्यक्ष चेतबहादुर सेनले आफूहरू खत्रीको जस्तै व्यवसायिक किसानलाई प्रोत्साहन गर्न लागिपरको बताए ।

**लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्नु नै डेगु रोगबाट बच्ने सर्वोत्तम उपाय :**

- पूरा शरीर ढाकिने गरी कपडा लगाउने ।
- सुतेको समयमा लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्न अनिवार्य भ्रुलको प्रयोग गर्ने ।
- घर वरपर वा खेतबारीमा काम गर्दा लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्ने ।
- भूयाल र ढोकामा जाली लगाई बन्द राख्ने ।
- लामखुट्टे उत्पन्न हुन नदिन घर वरपर सफा राख्नुका साथै पानी जम्न नदिने ।
- अचानक ज्वरो आए, नजिकैको स्वास्थ्य चौकीमा सम्पर्क गरी उपचार गर्ने ।

लुम्बिनी प्रदेश सरकार  
**गृह मन्त्रालय**  
राष्ट्री उपत्यका (देउखुरी), नेपाल

## पाल्पामा पाँच जिल्लाको अन्तर जिल्ला समन्वय बैठक शान्ति सुरक्षा र विपद् व्यवस्थापनमा समन्वय गरेर जानेमा जोड

**पाल्पा**, असार ४/पाँच जिल्लाको अन्तर जिल्ला समन्वय बैठक पाल्पामा बसेको छ । गुल्मी, रुपन्देही, कपिलवस्तु, नवलपरासी पश्चिम र पाल्पाका जिल्ला सुरक्षा समितिका पदाधिकारीहरूको बैठक पाल्पाको तानसेनमा बसेको हो । विपद् व्यवस्थापन, जिल्लाको शान्ति सुरक्षा, सेवा प्रवाह लगायतका विविध विषयमा केन्द्रीत रहेर अन्तर जिल्ला समन्वय बैठक बसेको जनाइएको छ । पाल्पाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी आनन्द काफ्लेको अध्यक्षतामा बसेको बैठकले शान्ति सुरक्षा र विपद् व्यवस्थापनका विषयमा एक जिल्ला र अर्को जिल्लाबिच समन्वय गरेर जाने कुरामा जोड दिएको छ । बर्खालागोर्सी प्राकृतिक विपद्बाट हुन सक्ने क्षति र जोखिमलाई कम गर्न एक अर्को जिल्लाबिच आवश्यक समन्वय गरिने भएको पाल्पाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी काफ्लेले बताए । उनले भने 'एक जिल्लामा परेको विपद् व्यवस्थापनमा



आवश्यक जनशक्ति, उद्धारका सामग्री र राहतको व्यवस्थाका लागि एक आपसमा हातेमालो गरेर अगाडि बढ्ने कुरामा पाँच जिल्लाका पदाधिकारीहरूले जोड दिएका छन् ।' बैठकले, विपद् व्यवस्थापन, अपराध तथा लागू औषध नियन्त्रण, अवैध ओसार पसारका विषयमा एक आपसमा सूचना आदान प्रदान गर्ने निर्णय गरेको

पनि प्रजिअ काफ्लेले एनजेडीसँगको कुराकानीमा बताए । 'जिल्लामा भएका समस्याहरू एक अर्कोबिच सेयर गर्ने र समाधानका लागि आवश्यक सहजिकरण गर्ने भन्ने पनि निर्णय गरेका छौं,' उनले भने । बैठकले ओभर लोडका सवारी साधनहरू नियन्त्रण गर्ने, नदीनख्न पदार्थ र प्राकृतिक स्रोतको अवैध उत्खनन र दोहन रोक्न कडाइका साथ लागि पर्ने

निर्णय समेत गरेको बताइएको छ । बैठकमा सेवा प्रवाहका विषयमा समिक्षा र आफ्ना जिल्लामा भएका असल अस्थितका विषयमा एक आपसमा अनुभव सेयरिनु पनि गरिएको थियो । बैठकमा पाँचै जिल्लाका प्रमुख जिल्ला अधिकारीसहित जिल्लाका सुरक्षा समितिका पदाधिकारीहरूको उपस्थिति रहेको थियो ।



# कला मनीएज्जन्

## फिल्म फेस्टिभलमा नवीन र दयाहाड सहभागी हुने

अमेरिकाको मेरिल्याण्ड राज्यमा जुन २० देखि २३ सम्म आयोजना हुने नेपाल-अमेरिका अन्तर्राष्ट्रिय फिल्म फेस्टिभलमा निदेशक नवीन सुब्बा र अभिनेता दयाहाड राई सहभागी हुने भएका छन् ।

फेस्टिभलमा उनीहरूले सहकार्य गरेको फिल्म 'गाउँ आएको बाटो'को पनि प्रदर्शन हुने भएको छ आमोद राईले निर्माण गरेको फिल्ममा दयाहाडसहित पशुपति राई र बाल कलाकार प्रसन्न राईको अभिनय छ । गाउँमा सडक पुगेपछि त्यसले बासुङ्गेराको सम्बन्धमा ल्याउने उदारचरित्तवाको कथा भन्नु । फेस्टिभल समापन फिल्मको रूपमा 'द रेड सुटकेस' स्क्रिनङ हुनेछ ।



हुनेछन् । महोत्सव उदघाटन र समापन मेरिल्याण्डस्थित एएफआइ सिल्भर थिएटरमा हुने आयोजक नेपाल-अमेरिका फिल्म सोसाइटीद्वारा जारी वक्तव्यमा उल्लेख छ ।

मेरिल्याण्ड राज्यको 'पासर्स' तथा योजना आयोगको सहयोगमा उक्त छलफल हुने जनाइएको छ । सन् २०१७ देखि प्रत्येक वर्ष महोत्सव आयोजना हुँदै आएको छ ।

-रातोपाटी डटकम

## 'पुष्पा २' को नयाँ रिलिज मिति घोषणा

दक्षिण भारतीय अभिनेता अल्लु अर्जुन र अभिनेत्री रश्मिका मन्दना अभिनीत प्रतिष्ठित फिल्म 'पुष्पा २ - द रूल' को नयाँ प्रदर्शन मिति घोषणा गरिएको छ ।

यसअघि १५ अगस्त २०२४ (साउन ३१) मा रिलिज हुने भनिएको फिल्म चार महिना पछाडि सारिएको छ । फिल्मको रिलिज मिति पोस्टपोन्ड भएको चर्चा भइरहेको समयमा निर्माण टिमले एक पोस्टर सार्वजनिक गर्दै नयाँ प्रदर्शन मितिबारे आधिकारिक जानकारी दिएको हो ।

अब यो फिल्म वर्षको अन्त्यमा अर्थात् ६ डिसेम्बर (मंसिर २१) मा प्रदर्शन हुने भएको छ । फिल्मको प्रदर्शन मिति सार्नुको मुख्य कारण पोस्ट प्रोडक्सनको केही काम बाँकी रहेको बताइएको छ । सुकुमार बान्नेडीको लेखन एवं निर्देशन रहेको यो फिल्म निर्माण घोषणादेखि नै निकै चर्चा र पछाडिमा छ । फिल्ममा



अल्लु र रश्मिकाका साथमा फस्ट फोसिल, धनुञ्जय, राव रमेश, सुगिल, अनसूया भास्कराज र अञ्ज घोषको अभिनय छ । नवीन येनेनी र रविशंकर यत्नमञ्चली

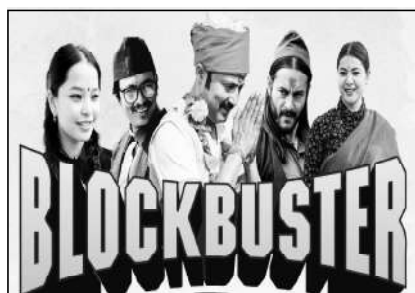
फिल्मको निर्माता हुन् । यो फिल्म सन् २०२१ मा रिलिज भएको फिल्म 'पुष्पा: द राज' को सिक्वेल हो ।

-नेतोपाटी डटकम

## 'ब्लकबस्टर' भएको हो 'पूजार साकी' ?

एक वर्षदेखि चलचित्र विकास बोर्डले बक्सअफिस रिपोर्ट सार्वजनिक गरेको छैन । जसले गर्दा निर्माताले बढाउँछदाई पनि फिल्मको कलेसन सार्वजनिक गरिरहेका छन् । तर, गत जेठ १० गतेबाट प्रदर्शनरत दुई फिल्म 'पूजार साकी' र 'फकी फकी'को व्यापारिक अंकडा बाहिर ल्याइएको छैन । जसले गर्दा दुवै फिल्मको व्यापार अपेक्षाकृत नभएको हुनसक्ने अडकलबाजी पनि भइरहेको छ ।

यसैबीच, 'पूजार साकी'को निर्माण कम्पनी किङ्गडम नेटवर्कले फिल्मलाई 'ब्लकबस्टर' घोषणा गरेको छ । सोमबार जारी फिल्मको एक पोस्टरमा 'ब्लकबस्टर' उल्लेख छ । २४औं दिनमा पनि देशभरका ५० भन्दा बढी सिक्नेहरूमा फिल्म शिफ्ट भइरहेको निर्माण कम्पनीले जनाएको छ । तर, कलेसन रिपोर्ट सार्वजनिक नै नगरी 'ब्लकबस्टर' दाबी गर्नुलाई भने धेरैले स्वभाविक मानेका छैनन् । निर्माताले फिल्मको लागतबारे जानकारी नगराए पनि मार्केटिङसहित करिब साढे २ करोड भेटेको आकलन गर्न सकिन्छ । लगापी उठाउन सक्ने फिल्मले नेपालमा



कतिमा ६ करोडमाथिको व्यापार गर्नुपर्छ । यो हुँदा फिल्म 'हित' कहलिन्छ । 'ब्लकबस्टर' हुनलाई भने लगातीको दुई सय प्रतिशत मुनाफा कमाउनुपर्छ । 'पूजार साकी'सँग 'फकी फकी' पनि आएकोले यो सम्भव भएको देखिन्छ ।

र विषयवस्तुका कारण फिल्मलाई ठूलो फाइदा पुगेको छ । सम्भवतः यो फिल्मले ५१औं दिन मनाउन सक्नेछ । फिल्ममा अहिले का तीन स्टार आर्गेन सिधेल, प्रदीप खड्का र फिल्मबाट उनीहरूले एकपटक फेरि आफ्नो 'स्टारडम' प्रमाणित गरे । विशेषगरी 'पूजार साकी' बाट प्रदीपलाई सबैभन्दा बढी फाइदा भएको छ । किनकि, उनको अभिनय क्षमताको उल्लेख प्रशंसा भइरहेको छ । यसबाट उनले आफूलाई 'अबल कोटी'को कलाकारको रूपमा चिनाएका छन् ।

-फिल्मिबर डटकम

## गाउँ आएको बाटो : दाजै, कविता त गाउँमै छ

साफ्ता प्रकाशनले ५० को दशकमा भूपाल राईको कवितासंग्रह प्रकाशन गरेको छ । 'दाजै, कविता त गाउँमै छ' शीर्षकको कवितासंग्रहमा एउटा सौही शीर्षकको कविता छ । पूर्वी पहाडका राईका कवितामा केही पक्ति यस्ता छन् -

भौतिक साँचोको करामत हो कि हैन त्यो विचार  
दुई मिनेट अडेर एकछिन सोच्ने वा  
दुई कदम पछाडि फर्केर हेर्ने

आशयको रिट हान्नु  
ए फोला कविता बोकेर  
सहर भरेको छु  
मलाई नसुझाउनु दाजै  
कविता गाउँमै छ ।

भारतीय लेखक गुरुचरण दासले आफ्नो एउटा पुस्तकमा व्यापारमा पोख्र मारवाडी समुदायको बारेमा लेखेका छन्- आफ्नो यातयलोमा आफूलाई कमजोर (आर्थिक रूपमा) मारवाडी मात्र यातयलो छोडेर हिंड्नुन् । मारवाडी समुदाय धेरै हकमा नयाँ गन्तव्यमा पुगेर आर्थिक रूपमा सफल भएका कारण समुदायमा अध्ययन गरेर त्यो भनिएको होला । नभए अधिकांश समुदायका मान्छे आफ्नो यातयलोमा कमजोर (मूलतः आर्थिक रूपमा) भएपछि मात्रै ठारु छोड्नुन् । पूर्वीनारायण शहले आधुनिक नेपालको जग बसालेपछि राणाहरूको राजनीतिक कोषाभजनमा परेर (हेरै हदसम्म परिवारजन्य एकाई) बाहेक देशमा जति पनि आन्तरिक बसाइँसराइ भए त्यसमा धान र चामल खान पाउनुको उत्कट अभिलाषाले पनि ठूलो भूमिका खेलेको विवेक ।

जसै तराई-मधेशका घना जंगलहरू मासेर, भोडा फडेर तराईका जमिनामा ठूलो मात्रामा खेती (धान) हुन थाल्यो, पहाडमा बस्नेहरू अवसर छोडे तराई अर्कै थाले । तराईको समथर भूमिमा नयाँ सहर बसाल्न सजिलो भयो, राज्यको पकड बन्दै जाँदा अल्पयोजनायुक्त सहरहरूको निर्माण हुँदै गए । अतिक्रमिस्त सहर बन्दै जाँदा राज्यसँगै व्यापार जोडियो, व्यापारका वस्तु तथा विनियम जोडियो र सहरको पहुँच नपुगेको स्थानसम्मलाई राज्य तथा समुदायको स्तरमा सकेसम्म सडकको जोडियो ।

धुनौटे सडकले सहरलाई गाँउ पुऱ्यायो र सडकले सहरलाई गाँउ पुऱ्याउनु अगाले गाँउ पुऱ्यायो उपभोक्तावादलाई, पुँजीवादीलाई र सँगै पुऱ्यायो गाडीलाई र गाडी चढेर गाउँलेहरू कवि राईले भनेको जसै गरेर रिट हान्नु सहर आउन सक्ने भए । गाडी नहुँदा, सडक भन्नु लायकको सडक नहुँदा समेत गाउँबाट प्रत्येक वर्ष रिट हान्नु आउने मान्छेको कमी त थिएन तर सडकले सहर बनायो ।

'गाउँ आएको बाटो, बाटो हुँदै आएको सहर' एकूको थैलीबाट कोदाको ब्याड सारेर एए-एक ठेनी लोककथा मान्छेभित्र ज्यूडि किंवदन्तीको एकैक सतरमा बाँधिएको त्यो भव्य विरासतमा रिट हान्नु र छोरीको वियोगमा विक्षिप्त हुनुलाई नयाँ पुराणाको रूपमा चिनाएको छ । यो कवितामा चरिीको दुःखान्त गीत जम्मैजम्नै त्यही छुट्टाको छु मलाई नसराउनु दाजै । निर्देशक कविता गाउँमै छ ।

नवीन सुब्बा निर्देशित फिल्म 'गाउँ आएको बाटो' मुख्य चरित्रको भूमिकामा एफ परिवार छन् । राई माइला (दयाहाड राई), माइली (पशुपति राई) र छोरी विन्द्रे (प्रसन्न राई) को नाम परिवारको लय-पति गाउँमा बिजुली, सडक, गाडी र टिभी आएपछि खलपलिएको छ । युवावस्थाका सके बिट्टिस, नसके इन्डियन, त्यो पनि नसके छाडीका देशहरूमा लाहुर जाति चलन चलिरहेको पूर्वीपहाडमा राई माइला अपवाद छन् । आर्थिक र सामाजिक रूपमा कमजोर माइलले यातयलो छोडेको छैनन्, अफ छान्दै विचार गर्दा श्रीमतीको मायाले रोकिएका छन् । माइला चित्रा



नुन्छ, फिणी बनाउँछ, कोदो बेच्छ, कुखुरा बेच्छ र पैसा कमाउन प्रयासरत छ । गाउँमा बिजुली आएको छ, बिजुलीले खर्च बढाएको छ, माइलले घरमा प्रयोग गरिरहेको बिजुलीको भुक्तानी पैसामा गुन परेको छ । गाउँमा लाहुर जानेसँग पैसा छ, लाहुरे भएर आफूसँग पैसा छ तर माइलासँग सीप छ । सीपले बिजुलीको भुक्तानी हुँदैन, बिन्द्रेलाई बिजुलीको बानी छ, तर माइलासँग पैसा छ, सीप छ । सीपमा पनि रैथाने सीप, बाउबाजेको पालोदेखिको सीप, हस्तान्तरण भएर आएको सीप छ । गाउँमा सडक आएको छ, बिजुली, गाडी, गाडीसँग कोकोकोला, भोडका, मोबाइल र टिभी आएको छ । माइलाको छोरा बिन्द्रेलाई सडकमा गाडी कुँइएर ड्राइभर बन्न, बिजुलीमा पढ्न, कोकोकोला खान, मोबाइल चलाउन र टिभी हेर्न मन छ । माइलालाई छोरालाई सबै थोक दिन मन छ तर माइलासँग दिनलाई सीप छ जुन प्रति छोरालाई चासो छैन र छोरालाई चासो भएको कुरा दिन माइलासँग पैसा छैन ।

माइलालाई बिन्द्रेको असाध्यै माया लाग्छ । सोही उमेरमा माइलाकी एक छोरी हराएकी छ । छोरा अब छोरीको उमेरको पुगिसक्यो । माइलालाई छोरो पनि हराउला कि भनेर पीर छ, सन्तान गुमाएको हरेक आमाबुबालाई सन्तान गुमाउँदाको समयमा अर्को सन्तानको उमेर आइपुग्दा बिन्द्रे डर माइलाको मनमा प्रष्ट छ । एकदिन बिन्द्रे हराउँछ दिनभरि र बेलुका आएर आमाबुबुको हातमा चकलेट राखिदिन्छ । माइलालको संसार पहेंलो छ, सुनौलो छ, बिन्द्रेको संसार निलो छ, बिन्द्रेलाई चकलेटसँग सरोकार छ, माइलालाई छैन । माइलालाई बिन्द्रेको सुखसँग सरोकार छ । माइलीलाई सुखसँग सरोकार छ, माइलीलाई सुखसँग सरोकार छ, श्रीमानलाई गलत कदम गर्नुबाट रोक्नु छ भने छोरालाई सुधारको पनि देख्नु छ । माइलीलाई छोराको सुखीको लागि घरमा बिजुली पनि चाहिएको छ, उता बिजुलीको पैसा तिर्ने गरी पैसा कमाउन विदेश जान्नु भन्ने श्रीमान् पति साथ चाहिएको छ । निर्देशक सुब्बाले फिल्ममा दयाहाडबाट गजबको काम निकालेका छन् । मुस्ताडको थकानी, काठमाडौं वरपरको तामाङ र पृथ्वीको लिम्बू न्यारेबटरमा 'स्टेरियो टाङ' भएका दयाहाडले निःसन्देह करिअरको सबै भन्दा राम्रो काममध्येको एक काम गरेका छन् ।

पशुपति राईको भूमिका पनि अति नै प्रशंसनीय, फिल्म क्षेत्रको आशा राख्नुपर्ने किसिमको छ । प्रसन्नले देखाएको नोभलगाडो सम्भावना अगामी दिनमा नेपाली सिनेमालेको लागि सुखद कुरा हो । निर्देशक सुब्बाले फिल्ममा देखाएको रङ संयोजन, ध्वनिको काम पनि दर्शकलाई प्रसन्न गराउने राम्रो काममध्येको एक काम गरेका छन् । पशुपति राईको भूमिका पनि अति नै प्रशंसनीय, फिल्म क्षेत्रको आशा राख्नुपर्ने किसिमको छ । प्रसन्नले देखाएको नोभलगाडो सम्भावना अगामी दिनमा नेपाली सिनेमालेको लागि सुखद कुरा हो । निर्देशक सुब्बाले फिल्ममा देखाएको रङ संयोजन, ध्वनिको काम पनि दर्शकलाई प्रसन्न गराउने राम्रो काममध्येको एक काम गरेका छन् । पशुपति राईको भूमिका पनि अति नै प्रशंसनीय, फिल्म क्षेत्रको आशा राख्नुपर्ने किसिमको छ । प्रसन्नले देखाएको नोभलगाडो सम्भावना अगामी दिनमा नेपाली सिनेमालेको लागि सुखद कुरा हो । निर्देशक सुब्बाले फिल्ममा देखाएको रङ संयोजन, ध्वनिको काम पनि दर्शकलाई प्रसन्न गराउने राम्रो काममध्येको एक काम गरेका छन् ।

पशुपति राईको भूमिका पनि अति नै प्रशंसनीय, फिल्म क्षेत्रको आशा राख्नुपर्ने किसिमको छ । प्रसन्नले देखाएको नोभलगाडो सम्भावना अगामी दिनमा नेपाली सिनेमालेको लागि सुखद कुरा हो । निर्देशक सुब्बाले फिल्ममा देखाएको रङ संयोजन, ध्वनिको काम पनि दर्शकलाई प्रसन्न गराउने राम्रो काममध्येको एक काम गरेका छन् । पशुपति राईको भूमिका पनि अति नै प्रशंसनीय, फिल्म क्षेत्रको आशा राख्नुपर्ने किसिमको छ । प्रसन्नले देखाएको नोभलगाडो सम्भावना अगामी दिनमा नेपाली सिनेमालेको लागि सुखद कुरा हो । निर्देशक सुब्बाले फिल्ममा देखाएको रङ संयोजन, ध्वनिको काम पनि दर्शकलाई प्रसन्न गराउने राम्रो काममध्येको एक काम गरेका छन् । पशुपति राईको भूमिका पनि अति नै प्रशंसनीय, फिल्म क्षेत्रको आशा राख्नुपर्ने किसिमको छ । प्रसन्नले देखाएको नोभलगाडो सम्भावना अगामी दिनमा नेपाली सिनेमालेको लागि सुखद कुरा हो । निर्देशक सुब्बाले फिल्ममा देखाएको रङ संयोजन, ध्वनिको काम पनि दर्शकलाई प्रसन्न गराउने राम्रो काममध्येको एक काम गरेका छन् ।

-नवजात शबर डटकम



# आज द्वन्द्वमा यौन हिंसाको उन्मूलनका लागि अन्तर्राष्ट्रिय दिवस मनाइँदै



पाल्पा, असार ४/आज द्वन्द्वमा यौन हिंसाको उन्मूलनका लागि अन्तर्राष्ट्रिय दिवस मनाइँदै छ । द्वन्द्वसम्बन्धी यौन हिंसा, विश्वभर यौन हिंसाबाट पीडित र बाँचेकाहरूलाई सम्मान गर्न, अपराध उन्मूलनका लागि उभिन, र जीवन समर्पण तथा गुमाएका सबैलाई श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्न यो दिवस मनाउने गरिएको हो ।  
प्रत्येक वर्ष जुन १९ तारिखमा संयुक्त राष्ट्र संघले द्वन्द्वमा

यौन हिंसाको उन्मूलनका लागि अन्तर्राष्ट्रिय दिवस मनाउने गरेको छ । १९ जुन सन् २०१५ मा संयुक्त राष्ट्र संघको महासभाले प्रत्येक वर्षको जुन १९ लाई द्वन्द्वमा हुने यौन हिंसाको उन्मूलनका लागि अन्तर्राष्ट्रिय दिवस घोषणा गरेको हो । द्वन्द्वमा हुने यौन हिंसाको अन्त्यका लागि यो दिवसको खाका कोरिएको छ । 'द्वन्द्वसम्बन्धी यौन हिंसा' शब्दले बलात्कार, यौन दासत्व, जबरजस्ती वेश्यावृत्ति, गर्भावस्था,

गर्भपतन वा नसबन्दी, विवाह, महिला, पुरुष वा बालबालिकाविरुद्ध हुने सबै प्रकारका हिंसा द्वन्द्वसम्बन्धी यौन हिंसा हुन् । जुन द्वन्द्वसँग प्रत्यक्ष वा अप्रत्यक्ष रूपमा जोडिएका हुन्छन् । यसले यौन हिंसा वा शोषणको उद्देश्यका लागि द्वन्द्वको अवस्थामा प्रतिबद्ध हुँदा व्यक्तिहरूको वैचित्र्यबललाई समेत समेट्ने गरेको हुन्छ । शान्ति निर्माण प्रक्रियामा यौन हिंसाका मुद्दालाई खासै प्राथमिकतामा राखिएको छैन ।

# घर - घरका मठमा तुलसीको दल राखियो

पाल्पा, असार ४/आ-आफ्नो घरको मठमा मंगलबार तुलसीको दल राखिएको छ । प्रत्येक वर्ष जेष्ठ शुक्ल एकादशीका दिन घर-घरमा तुलसीको दल राख्ने परम्परा अनुसार मठमा तुलसीको दल राखिएको हो ।



विशेषतः वैदिक सनातन धर्मावलम्बीले हरेक वर्ष मठमा तुलसीको दल राख्ने गर्दछन् । यस दिनलाई निजला एकादशी पनि भनिन्छ । यस दिन रोपेको बिउ एक महिनापछि आषाढ शुक्ल एकादशी अर्थात् हरिशयनी एकादशीका दिन रोपिन्छ ।

आषाढ शुक्ल एकादशीदेखि कात्तिक शुक्ल एकादशीका दिनसम्म तुलसीको विशेष पूजा गरिन्छ । यसलाई तुलसी हुकाई-बडाई दामोदरसँग विवाह गरिने भन्ने पनि बुझिन्छ । यो चार महिनालाई चतुर्मास भनिन्छ । चतुर्मासमा स्नान, पूजन र दान गर्नाले मनोकांक्षा पूरा हुने धार्मिक विश्वास छ । निजला एकादशीसमेत भनिने भएकाले यस दिन पानीसमेत नपिई व्रत गर्नाले अमीष्ट फल पाइने शास्त्रीय वचन रहेको छ । सोही अनुसार अधिकांस धर्मावलम्बीहरू व्रत समेत बसे । सक्नेले पानी नखाई व्रत गरे भने नसक्नेहरूले फलफूल खाएर बसेका छन् ।

आयुर्वेदिक रूपमा पनि लाभकारी औषधि मानिने तुलसी विभिन्न रोगको उपचारमा समेत प्रयोग गरिन्छ । तुलसीमा धेरै अक्सिजन पाइने आयुर्निक विज्ञानले प्रमाणित गरेको छ । यस अवसरमा देशभरका रहेको मैथिल कर्मकाण्डका ज्ञाताहरू बताउँछन् । सत्ययुगमा सति नारी वृन्दाका दुष्ट पतिको संहार गर्न विष्णुले छलेर उनको सितल उगाउँदा वृन्दाले भगवान् विष्णुलाई श्राप दिएको बताइन्छ । त्यसै श्रापअनुसार वनस्पतिरूपमा भगवान् विष्णु तुलसी हुँदा उनको पूजाआराधनासँग तुलसीको प्रचलन जोडिएको जनविश्वास छ ।

विशेषतः वैदिक सनातन धर्मावलम्बीले हरेक वर्ष मठमा तुलसीको दल राख्ने गर्दछन् । यस दिनलाई निजला एकादशी पनि भनिन्छ । यस दिन रोपेको बिउ एक महिनापछि आषाढ शुक्ल एकादशी अर्थात् हरिशयनी एकादशीका दिन रोपिन्छ ।

आयुर्वेदिक रूपमा पनि लाभकारी औषधि मानिने तुलसी विभिन्न रोगको उपचारमा समेत प्रयोग गरिन्छ । तुलसीमा धेरै अक्सिजन पाइने आयुर्निक विज्ञानले प्रमाणित गरेको छ । यस अवसरमा देशभरका

हिन्दु मैथिल परम्परामा एकादशी र तुलसीबीच गहिरो सम्बन्ध

**मनकी आवाज.....**  
**"श्रम पनि मुनिक, कर्म पनि मुनिक"**  
**युनिक एफ.एम. ९४.५ मेगाहर्ट्ज**  
 विज्ञापनको लागि सम्पर्क :  
 मुनिक शोपिङ्ग कम्प्युनिकेशन प्रा.लि.  
 तानसेन, पाल्पा  
 ०६५-५९१८६६, ५९१८६६  
 E-mail  
 news.uniquefm@gmail.com  
 www.uniquefm942.com

## खेलकुद समाचार

वेस्ट इन्डिजले अफगानिस्तानलाई हरायो



काठमाडौं, असार ३/टी-२० विश्वकप २०२४ मा समूह चरणको आफ्नो अन्तिम खेलमा वेस्ट इन्डिजले अफगानिस्तानलाई १०४ रनको फरकिले अन्तले हराएको छ । २१९ रनको लक्ष्य पछ्याएको अफगानिस्तान १६ ओभर दुई बलमा ११४ रन बनाएर अलआउट भएपछि वेस्ट इन्डिजले फराकिलो जीत हात पारेको हो । जारी विश्वकपको यो नै सबैभन्दा ठूलो अन्तरको जीत हो । विशाल लक्ष्य पछ्याउने क्रममा अफगानिस्तानका इब्राहिम जदरानले ३६, अबमतुल्लाह उमरजईले २३, राशिद खानले १८, करिम जन्नतले १४ रन बनाउन बाहेक अरुले दोहोरो अंक नै बनाउन सकेनन् । अफगानिस्तानलाई अलआउट गर्न वेस्ट इन्डिजका ओबेद म्याकोयले तीन, मुडाकेश मोती र अकिल हुसैनले दुई/दुई तथा आन्द्रे रसेल र अल्जारी जोसेफले एक/एक विकेट लिए । यसअघि टस हारेर पहिले ब्याटिङ गरेको वेस्ट इन्डिजले निकोलेस पुरनको आक्रामक ब्याटिङमा २१८ रन बनाएको थियो । पुरगले ५३ बलमा ९८ रनको आक्रामक इनिङ खेले । जोसफ चर्ल्सले २७ बलमा ४३, शाई होपले १७ बलमा २५, रोभ्यान पावेलले १५ बलमा २६ रन बनाए । अफगानिस्तानका गुलबदिन नाबीले २ तथा नवीन उल हक र फजलहक फारुकीले एक/एक विकेट लिए । समूह सीबाट अफगानिस्तान र वेस्ट इन्डिज दुवै सुपर-८ मा पुगिसकेका छन् । सुपर-८ को समूह २ मा रहेको वेस्ट इन्डिजले इंग्ल्याण्ड र समूह १ मा रहेको अफगानिस्तानले इन्डियासँग पहिलो खेल खेल्नेछ ।

## अर्थ/कपौरैट समाचार

# नेप्सेमा गिरावट



पाल्पा, असार ४/नेपाल स्टक एक्सचेन्ज (नेप्से) परिसूचक घटेको छ । मंगलबार १८ दशमलव ७६ अंकले नेप्सेमा गिरावट आएको हो । नेप्से घटिसँगै २ हजार ७६ दशमलव ४९ विन्दुमा सीमित भएको छ । सो अवधिमा ९५ लाख ४४ हजार ७ सय ३४ किता सेयर खरिद बिक्री हुँदा ४ अर्ब ५ करोड ५७ लाख रुपैयाँको कारोबार भएको छ । कारोबारमा सबै समूहको उपसूचक रातो देखिएको छ । बैंकिङ एक दशमलव १६, विकास बैंक शून्य दशमलव ८७, वित्त एक दशमलव शून्य चार, होटल तथा पर्यटन शून्य दशमलव ७२, जनविद्युत् शून्य दशमलव ८७ र लगानी समूहको उपसूचक शून्य दशमलव ८२ प्रतिशतले घटेको छ । त्यस्तै जीवन बीमा समूह शून्य दशमलव ९८, उत्पादन तथा प्रशोधन समूह शून्य दशमलव ५२, लघुवित्त

शून्य दशमलव ६४ र म्युचुअल फन्ड शून्य दशमलव ७२ प्रतिशतले घटेको छ । निजीवन बीमा शून्य दशमलव ८३, व्यापार शून्य दशमलव ६३ र अन्य समूह शून्य दशमलव ७७ प्रतिशतले घटेको छ । समाज लघुवित्त वित्तीय संस्था लिमिटेडको शेयर मूल्यमा सकारात्मक सर्किट लाग्दा मनकामना स्मार्ट लघुवित्त वित्तीय संस्था लिमिटेड र कुयेली बुधारी स्मल हाइड्रोपावर लिमिटेडको शेयर मूल्यमा भने नकारात्मक सर्किट लागेको छ । कारोबार रकम र कारोबार भएका शेयर संख्याका आधारमा आज सबैभन्दा धेरै बरुण हाइड्रोपावर कम्पनी लिमिटेडको ६ ११ करोड २७ लाख ९८ हजार सात सय ८२ बराबरका तीन लाख ६२ हजार एक सय २४ किता शेयर किनबेच भएका छन् ।

# हावाहुरीबाट जोगिने उपायहरू

- घरको संरचना बलियो बनाऔं,
- हावाहुरी चल्न थालेपछि झ्यालढोका थुनौं,
- छानालाई राम्ररी हुक तथा तारले कसेर बाधौं,
- जस्तापाता लगायतका वस्तुहरू खुला र जथाभावी नछोडौं,
- हावाहुरी चलेमा भागदौड नगरौं, बिस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाऔं,
- सुरक्षित ओत नभेटे थुक्क बसेर दुवै हातले टाउको छोपी घोटो परौं,
- हावाहुरी चलेको समयमा सवारी साधन रोकेर सुरक्षित स्थानमा बसौं ।
- हावाहुरीबाट हुने क्षति कम गर्न पूर्व तयारी एवं सतर्कता अपनाऔं ।

**वर्गिकृत डिस्प्ले**  
**१X५ साइजमा मात्र**  
**वर्गिकृत डिस्प्लेमा विज्ञापन दिनुहोस्**  
**व्यवसाय बढाउनुहोस् ।**  
 सम्पर्क: ०९५-५२०६०१

नेपाल सरकार  
**विज्ञापन बोर्ड**

हरेक प्रहरका ताजा समाचारका लागि [www.shitalpati.com](http://www.shitalpati.com) क्लिक गर्नुहोस् ।

जन्चेतना दैनिकको आधिकारीक वेबसाईट  
**शितलपाटी** .कम  
[www.shitalpati.com](http://www.shitalpati.com) डिजिटल पत्रिका