





# बाल बाटिका

लघुकथा

प्रसिद्ध रिमाल

## आफ्नै गाँउ



आइते आफ्नो दुर्गम गाउँबाट एउटा गाडी समतेर लामो दुरी तय गरेर सहरमा आइपुग्यो । उ सहरमा आएपछि आफ्नो गाउँभन्दा फरक ठूला ठूला घर, रङ्गीचङ्गी ठाउँ र वरिपरि ठूलोठूलो मोटरहरू देख्यो । त्यो ठाउँ देखेर उसले गाउँभन्दा सहर पो राम्रो हुँदो रहेछ भन्दै आफ्नो गाउँलाई धिक्कान्न थाल्यो । केही समयपछि आइते आफ्नोको डेरामा पुग्यो । आइतेका आफन्तहरू कामका सिलसिलामा डेरामा निकै टाढा गएका थिए । उ एकै डेरा बाहिर पछिपेर बस्यो । फ्रमक सॉफ पयो । वरिपरि कुकुरहरू भुक्न थाले । सबै ठाउँ सुनसान हुन थाल्यो । केही समयपछि आइतेका आफन्त डेरामा आइपुगे । आइतेलाई आफ्नो गाउँघरको खबर सोधे । केही बेरपछि कुराकानी भयो र खाना खाएर सबै जना सुते । भोलिपल्ट बिहान आइते उठ्नु भन्दा अगाडि नै उनका आफन्तहरू जीवन निर्वाहका लागि आफ्नो काममा बाहिर

निक्लिसननुभएको थियो । आइते कोठामा बस्दा बस्दा दिक्क हुन थाल्यो र बाहिर आफ्नो लागि पनि काम खोज्न हिँड्यो । उ एउटा ठूलो इट्टा कारखानामा पुग्यो । त्यहाँ उसले आफ्नो लागि काम पनि पायो । आइते इमानदारीका साथ काम गर्थ्यो तर उसको पढाइ विचमै छुटेको थियो । एक दिन उ काम गर्दागर्दै उसकै उमेरको साथी पढ्न गइरहेको देख्यो । त्यसपछि उसलाई पनि पढ्नै इच्छा जाग्यो । भोलिपल्ट उ कामबाट छुट्टी लिएर आफ्नो पढाइको लागि कलेज खोज्न गयो । उसले एउटा राम्रो सरकारी कलेज भेट्यो । त्यहाँ उसले अध्ययन गर्न थाल्यो र काम पनि गरिरहेको थियो ।

आइतेलाई सहयोग गर्ने कोही पनि थिएनन् । उसलाई आफ्नो गाउँको फलफली याद आइरहेको थियो । उसले सोच्यो कि म गाउँमा भएको भए तल्ला घरै काका र सबै जना गाउँका छिमेकीहरू मिलेर मलाई अस्पताल लैजान्थे । सबैले माया गर्थे होला । थुक्क यो सहर । विरामी भएकै बेला उसले आमालाई फोन गर्‍यो । आइतेले सहरका पीडाहरू आमालाई पोख्यो । त्यस्तो सुनेपछि आमाले आफ्नो घर फर्किन अनुरोध गरिन् । उसले अब गाउँमै बसेर मेहनत गरी आफ्नो जीवन अगाडि बढाउनु पर्छ भन्ने अठोट लियो र गाउँ फर्कियो । आइतेले गाउँमै कृषि, प्रशुपालन जस्ता व्यवसाय सुरु गर्‍यो । आफ्नो बाँकी रहेको पढाइ पनि गाउँकै कलेजमा सुरु गर्‍यो । उ जन्मभूमि फर्केर आफ्नो गाउँ सुन्दर बनायो । आफ्नो एकैनी आमाले सहरा बनाई गाउँमै धेरै आर्थिक उन्नति गरी खुसी भई बस्यो ।

-रातोपाटी डटकम

## सामान्य ज्ञान

- एशिया प्रशान्त क्षेत्रीय सञ्चालन प्रविधि सम्मेलन सन् २०१६ फेब्रुअरीमा कहाँ आयोजना गरियो ?  
**उत्तर:** काठमाडौँ (वि.सं. २०७४ फागुन ३-१५)
- हिमचित्रवा भनी चिनिने पर्वतारोही को हुन् ?  
**उत्तर:** आइडित्ता शेर्पा
- वि.सं. २०७४ फागुन १२ मा बसेको प्रदेश सभा बैठकले प्रदेश नं. ६ लाई के नामकरण गर्‍यो ?  
**उत्तर:** कर्णाली प्रदेश
- 'शिक्षा सबैभन्दा ठूलो हतियार हो, जसबाट संसार फेर्न सकिन्छ' भन्ने विचारक हो हुन् ?  
**उत्तर:** नेल्सन मन्डेला
- वि.सं. २०७४ फागुनमा सम्पन्न प्रधानमन्त्री कप महिला राष्ट्रिय क्रिकेट प्रतियोगिता उपाधि कसले जित्यो ?  
**उत्तर:** नेपाल एपीएफ क्लब
- नेपालमा सहीदे दिवस कहिले मनाउने गरिन्छ ?  
**उत्तर:** माघ १६
- मानव अङ्ग प्रत्यारोपण केन्द्रको नाम परिवर्तन गरी के नामकरण गरिएको छ ?  
**उत्तर:** धर्मभक्त अङ्ग प्रत्यारोपण केन्द्र
- हाल पूर्ण साक्षर घोषित जिल्लाको सङ्ख्या कति पुगेको छ ?  
**उत्तर:** ३९
- दुई लाख रूपियाँ र राशिको पहिचान पुस्कर-२०१६ बाट सम्मानित कृति कुन हो ?  
**उत्तर:** पत्रकार तथा लेखक यज्ञशको 'भुइया'
- कुन-कुन जनागणनामा नेपालको जनसङ्ख्या वृद्धिदर ऋणात्मक थियो ?  
**उत्तर:** तेस्रो र चौथो
- नेपालको चिनसँगको सिमाना कति रहेको छ ?  
**उत्तर:** १२३६ किलोमिटर
- नेपालको सबैभन्दा उत्तरी विन्दु कुन हो ?  
**उत्तर:** हुमनाको चाडला भन्ज्याङ

-साधार : प्रयास डटकम

कथा नन्दलाल आचार्य

## चेतनाको कारागार

कथा शुरु हुन्छ एउटा शहरको व्यस्त इलाकाबाट । शहरको मध्यभागमा एउटा ठूलो गगनचुम्बी भवन थियो । भवनका अगाडिका ठूला सीसाका झ्यालहरूबाट बिहानको घामले चम्किरहेको दृश्यले त्यहाँको चहलपहल फरकठाउँथ्यो । यही भवनको माथिल्लो तलामा "नेक्सस एआई टेक्नोलोजी" नामक कम्पनीको मुख्यालय थियो । त्यस कम्पनीले कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) र स्वचालित प्रविधिमा संसारभर ठूलो नाम कमाएको थियो । यसका प्रगतिशील परियोजनाहरूले मानव जीवनलाई सहज बनाएकोमा कोही सन्देह गर्दैनथे । यही कम्पनीका सिइओ थिए- आरोहण । आरोहण एक चमत्कारी व्यक्तित्व थियो । बाल्यकालदेखि नै उ प्रविधिमा रमाउने स्वभावको थियो । शुरुमा नयाँ सफ्टवेयरहरूको खेल र प्रयोग गर्न रमाइलो मान्थ्यो । बिस्तारै उ प्रविधिप्रतिको आफ्नो मोहलाई जीवनको ध्येयमा रूपान्तरण गर्न थाल्यो । नेक्सस टेक्नोलोजीको नेतृत्वमा पुगेपछि उ आफ्नो कार्यक्षमता र योगदानका कारण चर्चित बन्यो । आरोहणको विश्वास थियो कि प्रविधिको प्रयोगले मानिसको जीवनलाई पूर्णतः रूपान्तरण गर्न सकिन्छ । उसले आफ्नो जीवनका हरेक पक्षलाई प्रविधिसँग जोडिसकेको थियो- उसको काम, उसका निर्णयहरू, यहाँसम्म कि उसको व्यक्तिगत सम्बन्ध पनि । उ सधैं गरीब साथ आफ्ना सहकर्मीहरूसँग भन्थ्यो, "मानव भावना भनेको कमजोरी हो । प्रविधि नै सचो शक्ति हो ।" उसको जीवन पूर्ण जसो देखिन्थ्यो - व्यावसायिक सफलता, ठूलो सम्पत्ति र समाजमा प्रतिष्ठा । तर व्यक्तिगत रूपमा भने उ तनाव र विघटनको अस्थव्याम थियो । उसका यिनै व्यस्तताले उसको वैवाहिक सम्बन्धलाई कमजोर बनाउँदै गयो । आरोहणको पत्नी श्रेया पढेलेखेकी, संवेदनशील र परिवारप्रति समर्पित महिला थिइन् ।

जीवनको वास्तविकता बुझ्नको लागि प्रविधि होइन, चेतना र आत्मविश्लेषण चाहिन्छ । " उसले आफ्नो बाँकी जीवन आत्म-समीक्षा र चेतनाको अध्ययनमा समर्पित गर्‍यो । आरोहणले श्रेयालाई फर्काउन प्रयास गर्‍यो । तर श्रेयाले फर्किन चाहिन् । उनले एउटा पत्र पठाइन्, जसमा लेखिएको थियो, "आरोहण, म खुशी छु कि तिमिले आफ्नो गल्ती बुझेका छौ । तर हाम्रो जीवन एकअर्काबाट अलग भइसकेको छ । म चाहन्छु, तिमिले आफ्नो नयाँ जीवनलाई अगाडि बढाऊ । " पत्र पढेपछि पनि आरोहण शान्त थियो । अब उसको जीवनको उद्देश्य प्रविधिको दुरुपयोगको चेतना फैलाउनु हो भन्ने उसले महसूस गर्‍यो । आरोहणको यो यात्रा केवल प्रविधिको शक्ति बारे थिएन । यो मानिसको चेतना र जीवनको वास्तविकताको खोजको कथा थियो । प्रविधि जति परिष्कृत भए पनि, मानव आत्माको गहिराइसँग प्रतिस्पर्धा गर्न सक्दैन । "प्रविधि जीवनको सहायक होस्, तर मानव चेतना सधैं हाम्रो सम्पत्ति रहोस्," यो शिक्षाले आरोहणलाई सन्तोष दिलायो ।

मानिसभन्दा पर जान सक्छौ । यो प्रविधिले दुःख, द्विविधा र कमजोरीहरूलाई समाप्त पार्नेछ । मानिस अब गल्ती गर्ने छैन । " इन्फिनिटी एआई परियोजनाको काम अघि बढ्दै गयो, आरोहणले यो प्रणालीलाई आफ्नो व्यक्तिगत जीवनमा पनि लागू गर्न निर्णय गर्‍यो । उसले आफ्नो हरेक निर्णय, भावना, र संवाद पनि एआई प्रणालीमा समाहित गर्न थाल्यो । शुरुमा सबै कुरा ठीक लागेको थियो । इन्फिनिटी एआईले श्रेयासँगका संवादहरू लेख्न मद्दत गर्‍यो । श्रेयासँग बोल्दा उ के प्रतिक्रिया जनाउने भनेर सुफावसमेत दिन्थ्यो । तर समयसँगै श्रेयाले महसूस गरिन् कि उनको अगाडि रहेको आरोहण कुनै मानिस जस्तो छैन । "आरोहण, तिमि अब मसँग छैनौ । म त एक मेथिनासँग कुरा गरिरहेको छु ।" उनले एक दिन झैँ भनिन् । श्रेया निराश भएर घर छोड्ने निर्णय गरिन् । श्रेया जाँदा पहिलो पटक आरोहणको जीवनमा शून्यता छायो । उ रातभर आफ्नो कार्यक्षमता बस्न थियो ।

अन्ततः श्रेयाले आरोहणलाई फर्काउन प्रयास गर्‍यो । "के मैले गलत गरे ? मैले संसारलाई रूपान्तरण गर्न खोजेको थिएँ तर मेरो आफ्नै जीवन किन भत्कियो ?" उसले बारम्बार आफैलाई प्रश्न गर्‍यो । तर उ जस्तै यी प्रश्नहरूको उत्तर खोज्न थाल्यो । उसले महसूस गर्‍यो कि प्रविधिले उसको जीवनलाई नियन्त्रणमा लिएको छ । यस समयमा, आरोहणले आफ्नो पुरानो मित्र विदुरलाई सम्भ्रियो । विदुर शहरकै एक दार्शनिक र आध्यात्मिक स्वभावका व्यक्ति थिए । उनले सधैं प्रविधिप्रतिको शक्ति बारे थिएनन् । "आरोहण, तिमिले प्रविधिलाई जीवनको पर्याय ठानेका छौ । तर जीवन भनेको प्रविधि होइन । यो अनुभव, भावना र दृष्टिको संगम हो । तिमिले त केवल सजिलो बाटो खोज्यौ, जहाँ वास्तविकता नै हरायो ।" विदुरले शान्त स्वरमा भने । विदुरको कुराले आरोहणलाई फर्कियो । उ "इन्फिनिटी एआई"

-साहित्यपोस्ट डटकम



नेपाली काँग्रेस पाल्पाको आयोजनामा नेपाल प्रेस युनियन पाल्पाका सदस्यहरु र सय विने विशेष बहिषानका लागि पाल्पा बाएका केन्द्रीय प्रतिनिधि भरत शाहपिच समसामयिक विषयमा भएको बन्तर्किया कार्यक्रमका सहभागीहरु । तस्वीर : एनजेबी

# रामपुरमा जनप्रतिनिधिसँग संवाद

पाल्पा, मंसिर १९/जिल्लाको रामपुर नगरपालिका- १ मा जनप्रतिनिधिसँग संवाद कार्यक्रम भएको छ । नगरपालिकाको आयोजनामा उक्त कार्यक्रम भएको हो ।

कार्यक्रममा नगर प्रमुख रमणबहादुर थापाले जनता र जनप्रतिनिधिबीचको सम्बन्धलाई थप सुमधुर बनाउने र विकास निर्माणका काममा सहजता प्रदान गर्ने जनप्रतिनिधिसँग संवाद कार्यक्रम गरिएको बताए । नगरका जनताको सुविधाका लागि सिमित स्रोत र साधनकाविच अनेकन आवश्यकता र मागलाई प्रमुख नगरपालिका सरकार प्रतिबद्ध भएर लागेको उनले उल्लेख गरे । प्रमुख थापाले जनताका आवश्यकता र वस्तुस्थितिलाई अझ नजिकबाट गियालेर जनताको गुनासो र सुभाषित लिनका लागि जनप्रतिनिधिसँग संवाद कार्यक्रमले महत्वपूर्ण भूमिका खेल्ने विश्वास व्यक्त गरे । उपप्रमुख बालकुमारी थापाले नगरवासीको वास्तविक आवश्यकता र समस्याको पहिचानसँगै समाधानका लागि प्रतिबद्ध



भएर लागेको बताउँदै यो कार्यक्रमले जनता र जनप्रतिनिधिबीचको दुरीलाई अझ बढी घटाउने बताइन् । कार्यक्रममा प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत सूर्य दर्शन पाण्डवले नगरपालिकाबाट प्रवाह हुने सेवालाई थप प्रभावकारी र जनमुखी बनाउनका लागि नगरपालिकाले सबै वडामा जनप्रतिनिधि संवाद कार्यक्रम सञ्चालन गरिने बताए ।

नगर प्रवक्ता एवं १ वटा वडा अध्यक्ष कपिलबहादुर खोण्गले वडाको विकास निर्माणको अवस्था, वडामा रहेका समस्याको पहिचान गर्न र सुभाषित लिई आगामी आर्थिक वर्षमा योजना बनाउन सघाउ पुगोस् भन्ने हेतुले यो कार्यक्रमको

अवधारणा तयार पारिएको उल्लेख गरे । कार्यक्रममा सहभागिहरुले योजना सम्भौता, टोल विकास संस्था दर्ता र सञ्चालनका लागि आवश्यक बजेट माग, विद्यालयका शिक्षक दरबन्दी, भौतिक संरचनाको मर्मत संभार, कालिगण्डकी करिडोर सडक सुरक्षा, अपराधिक क्रियाकलाप नियन्त्रणका लागि पहल गर्न, सवारी साधन भाडादर कार्यान्वयनका लागि कडाई गर्नु पर्ने, विकास निर्माणका योजना सञ्चालन गर्दा जोषिभक्तो मूल्याङ्कन गरेर सञ्चालन गर्नु पर्ने लगायतका सुभाषित राखेका थिए । योजना शाखा प्रमुख विक्रम बनेलेको सञ्चालनमा कार्यक्रम भएको थियो ।

# 'शैक्षिक विकासमा निजी विद्यालयको योगदान महत्त्वपूर्ण'

पाल्पा, मंसिर १९/सविधान सभा सदस्य तथा पूर्वमन्त्री सोमप्रसाद पाण्डेयले मुलुकको शैक्षिक विकासमा निजी विद्यालयको योगदान महत्त्वपूर्ण रहेको बताएका छन् । माडी उपत्यकाको सबैभन्दा पुरानो र जेठो निजी विद्यालयको रुपमा सञ्चालित रिभर थ्याली बोर्डिङ स्कूलको ३१ औं वार्षिक उत्सवको तानसेनको दमकडामा उद्घाटन गर्दै शैक्षिक विकासमा निजी विद्यालयको योगदान महत्त्वपूर्ण रहेको बताएका हुन् ।



उनले शैक्षिक क्षेत्रमा निजी क्षेत्रको ठूलो लगानी रहेको उल्लेख गरे । नेता पाण्डेयले निजी र सरकारी शिक्षण संस्थाविच सरकारबाटै विभेद रहेको भएकाले त्यसको अन्त्य हुनुपर्ने धारणा व्यक्त गरे । उनले भने 'यी दुई वटै क्षेत्रलाई संसर्गै अगाडि बढाए मात्र शिक्षाको विकास हुने छ, शिक्षाको विकास बिना अन्य विकासको परिक्ल्पना गर्न समेत सकिदैन ।' गुणात्मक शिक्षाको विकासका लागि हालसम्म सरकारी क्षेत्रबाट पहल नै हुन नसकेको भन्दै पूर्वमन्त्री पाण्डेले शिक्षाको गुणात्मक कायम राख्न नसक्दा मुलुकबाट शैक्षिक व्यक्तिहरु समेत पलायनको अवस्था आएको उल्लेख गरे । कार्यक्रम जिल्ला

कार्यक्रममा विद्यालयले आफ्नो विषयमा गत वर्षको एसईई परीक्षामा शतप्रतिशत विद्यार्थी उत्तिंग गराउन सफल भएका नेपाली विषयका धानेश्वर ज्ञवाली, ऐच्छिक गणितका पंकज पोखरेल, जनसंख्या विषयका अमृत देवकोटा, व्यवस्थापनतर्फ जीवन रायमाथी लगायतलाई सम्मान गरिएको थियो । त्यस्तै गरि विद्यालयले उत्कृष्ट बर्ष शिक्षकका रुपमा लक्ष्मी अर्याल, सचिन केसी र अमृत देवकोटा र उत्कृष्ट अभिभावकलाई समेत सम्मान तथा पुरस्कार गरेको थियो । स्कुला निदेशक राधाकृष्ण शर्माको अध्यक्षता, शिक्षक नन्दा बजाडेको स्वागत, अर्का शिक्षक जीवन रायमाथीको सञ्चालनमा कार्यक्रम भएको थियो ।

# खेलकुद समाचार

## एनपीएलमा काठमाण्डौ गुर्खाजको पहिलो जीत



काठमाण्डौ, मंसिर १९/नेपाल प्रिमियर लिग (एनपीएल) क्रिकेटमा काठमाण्डौ गुर्खाजले कर्णाली यासलाई ३ विकेटले हराएको छ । कर्णालीले दिएको १ सय ५० रनको लक्ष्य काठमाण्डौ गुर्खाजले ३ बल बाँकी छँदा ७ विकेट गुमाएर भेटायो । काठमाण्डौका सुमित महर्जनले नटआउट ४०, गेरहाई डरस्मसले ३६, कप्तान करण केसीले २६ रन बनाए । कर्णालीका कप्तान सोमपाल कामी, नन्दर यादव, गुल्शन फा, जीशान मसूद र विपिन शर्माले १/१ विकेट लिए । यसअघि कीर्तिपुरको त्रिवि क्रिकेट मैदानमा टस हारेर ब्याटिङको निम्तो पाएको कर्णालीले २० ओभरमा ५ विकेट गुमाएर १ सय ४९ रन बनायो । काठमाण्डौ शिखर धवनले नटआउट ७२ रन बनाए । प्रतियोगिताको पहिलो अर्धशतक बनाउने क्रममा धवनले ५१ बलमा ५ छक्का र ४ चौका प्रहार गरे । काठमाण्डौका गेरहाई डरस्मसले २ विकेट लिए । प्रतियोगितामा काठमाण्डौको यो पहिलो जीत हो ।

# अर्थ/कर्पोरेट समाचार

## पाल्पामा दुई पालिकाको आयोजनामा सुन्तला महोत्सव हुँदै



पाल्पा, मंसिर १९/पाल्पामा दुई पालिकाको आयोजनामा सुन्तला महोत्सव हुन लागेको छ । पश्चिम पाल्पाका रैनादेवी छहरा र रिब्दीकोट गाउँपालिकाको संयुक्त आयोजनामा मंसिर २२ र २३ गते महोत्सव हुन लागेको हो । बुधवार तानसेनमा पत्रकार सम्मेलन गरी महोत्सवका बारेमा जानकारी गराइएको छ । सुन्तला पकेट क्षेत्रका किसानलाई सुन्तलाको बजार प्रवर्द्धनमा सहयोग गर्ने सोंचका साथ महोत्सव आयोजना गर्न लागिएको महोत्सव आयोजक समितिका संयोजक दानबहादुर कुँवरले बताए । उनले महोत्सवले सुन्तला कृषकबाट उत्पादित सुन्तलाको प्रवर्द्धनमा सहयोग गर्ने विश्वासका साथ दुई पालिकाबाट पाँच/पाँच लाख बजेट विनियोजन गरी दश लाखको लागतमा महोत्सव गर्न

बालिएको महोत्सव मुल समारोह समितिका अध्यक्ष एवं रैनादेवी छहराका अध्यक्ष रुमागत भट्टराईले बताए । सह-संयोजक रिब्दीकोट गाउँपालिकाका अध्यक्ष नारायणबहादुर कार्कीले महोत्सवले सुन्तलाको उत्पादन, बजार प्रवर्द्धन, सुन्तलाबाट बन्ने परिकारका साथै बर्षाका व्यवस्थापनमा समेत सिए र ज्ञानको विकास हुने धारणा व्यक्त गरे । महोत्सव रैनादेवी छहरा गाउँपालिका -५ कनौजैपानी खेल मैदानमा आयोजना हुने छ । कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि जिल्ला समन्वय समिति पाल्पाका प्रमुख टंक खनालले महोत्सव सफलताको शुभकामना व्यक्त गरे । कार्यक्रम रिब्दीकोट गाउँपालिकाका प्रमुख प्रशासिक अधिकृत लेखनाथ पोखरेलको सञ्चालनमा भएको हो ।

# ५६ लाखका...

...सञ्चालक अर्यलले बर्षोमा उत्पादन भएका सुन्तला तथा अन्य किसानबाट खरिद गरेका सुन्तला मेसिनमार्फत ग्रेडिङ गरी बजार पठाउँदै आएका बनेको छ । कर्णाली पहिलो खेलमा जनकपुर बोल्डससँग पराजित भएको थियो । कीर्तिपुरको त्रिवि क्रिकेट मैदानमा टस हारेर ब्याटिङको निम्तो पाएको लुम्बिनीले २० ओभरमा ७ विकेट गुमाएर १ सय ९१ रन बनायो । लुम्बिनीका कप्तान रोहित पौडेलले ४६, टस मसूले ३० रन बनाए ।

बजार मागका आधारमा चारवटा आकारमा पठाउने गरिएको उनले बताए । साना सुन्तलाको प्रतिकेजी न्यूनतम मूल्य २५ देखि ठूला सुन्तलाका मूल्य ९० मा अहिले फार्मबाट विक्री हुने गरेको छ । फार्मले सुन्तलाको बजारीकरणका लागि भाटभटेनी सुपर मार्केटका सञ्चालकसँग सम्भौता गरेको छ । उक्त कम्पनीसँग गत वर्षदेखि ५० टन सुन्तला उपलब्ध गराउनेगरी सम्भौता भएको उनले बताए ।

# वर्गिकृत डिस्प्ले

१ X ५ साइजमा मात्र

वर्गिकृत डिस्प्लेमा विज्ञापन दिनुहोस् व्यवसाय बढाउनुहोस् । सम्पर्क: ०७५-५२०६०१

मजको आवाज..... 'नाम पनि युनिक, कम पनि युनिक' युजिस्फ सफ.सम. ६८.३ मेगाहर्ज विज्ञापनको लागि सम्पर्क : युनिक शोसियल कम्प्युनिकेशन प्रा.लि. तानसेन, पाल्पा ०७५-५२९८६८, ५२९८६६ E-mail news.uniquefm@gmail.com www.uniquefm942.com

हरेक प्रहरका ताजा समाचारका लागि [www.shitalpati.com](http://www.shitalpati.com) क्लिक गर्नुहोस् ।

जन्तवतना दैनिकको आधिकारीक वेबसाइट शितलपाटी .कम www.shitalpati.com डिजिटल पत्रिका

कौलाबजार मिडिया प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित. कार्यालय कौलाबजार ५ तारकीर्ण पाल्पा फोन ०७५ ५२०६०१ E-mail:jnews@gmail.com पा.जि.द.द.नं. १२/०७५/०७५ प्रकाशक : इन्द्रा बज्राई, सम्पादक : रामचन्द्र रायमाथी, प्रकाशक : जनदीपसुन्दर बज्राई