



नव जनचेतना

NAWA JANACHETANA NATIONAL DAILY राष्ट्रिय दैनिक



डिजलर दिव्य । फिल्ममा प्रिंका कार्की, टीका नास्के शिवांग अभिनय छ ।

आजको विचार...



सञ्चार पोखरेल

चलचित्र 'ऊनको स्वीटर'को गीत 'मसमली'ले रिलिजको तीन दिनले युट्युबमा तहकक मच्चाएको छ । यो गीत हाल नेपालसहित विभिन्न देशमा युट्युब ट्रेन्डिङको शीर्ष स्थानमा छ । यो गीत नेपालको युट्युबमा ट्रेन्डिङको यात्रामा पहिलो स्थानमा पुगेको छ । नेपाली लोक संगीतको चर्चा आकालाई जागरण गर्दै अभिनेता विपिन कार्की र अभिनेत्री विरुना मजारकीको अत्यन्त प्रेमलाई कलात्मक रूपमा प्रस्तुत गरेको छ । 'मसमली' गीतमा सुजन वापागाउँ र सुनिता शेरिमाको स्वर छ ।



वर्ष ३० अंक १५८ शेर १६ गते मंगलबार 31 December 2024, Tuesday पृष्ठ संख्या ८ मूल्य रु ५/-

संक्षिप्त समाचार

सडक दुर्घटनामा ७१ को मृत्यु

(रासस/एएफपी)

नैरोबी, पुस १५/दक्षिण अफ्रिकामा आइतबार सडक दुर्घटना हुँदा कम्तीमा ७१ जनाको मृत्यु भएको स्थानीय प्रहरी अधिकारीले बताएका छन् । सिदामा प्रहरी अयोग, ट्रामिफ रोकथाम तथा नियन्त्रण निर्देशनालयले आफ्नो फेसबुकमा लेखेको छ, 'दुर्घटनामा परी ६८ पुरुष र तीन महिलाको मृत्यु भएको छ ।' स्थानीय समयानुसार आइतबार साँझ ५:३० बजेतिर गाडी सडकबाट नदीमा खसेको प्रहरीले जनाएको छ । 'घटनामा अन्य दुई जना गम्भीर घाइते भएका छन्', पोस्टमा भनिएको छ, 'प्रहरीले दिएको जानकारीमा घटनाको समयमा बसमा कति यात्रु सवार थिए भन्नेबारे जानकारी दिइएको छैन ।' राजधानी अदिस अबाबाबाट करिब ३०० किलोमिटर दक्षिणमा रहेको सिदामा राज्यको नोना जुरिया नोडोमा दुर्घटना भएको हो । स्वास्थ्य ब्युरोले यसअघि सार्वजनिक गरेको धमिलो तस्वीरमा पानीमा आंशिक रूपमा डुबेको एउटा गाडीलाई घेरेको र घेरैले त्यसलाई पानीबाट बाहिर निकाल्न प्रयास गरिरहेको देखिएको थियो । ब्युरोले सार्वजनिक गरेका अन्य तस्वीरमा मुतकहरूलाई भुईँमा गिर्ने विपालले छोपिएको देखिन्छ ।

पाल्पामा काँग्रेसको १०० दिने अभियान

६५ वडामा सकियो, सांगठनिक गतिविधि चलायमान बनाउँदै

शाखा संस्थापना

पाल्पा, पोष १५/नेपाली काँग्रेस पाल्पामा १०० दिने अभियानलाई तिव्रता दिएको छ । पार्टीका सबै तहका सांगठनिक गतिविधिलाई प्रभावकारी बनाउन, सदस्यता वितरण र नवीकरण कार्यलाई तिव्रता दिने गरी सञ्चालन गरिएको अभियानलाई काँग्रेसले तिव्रता दिएको हो ।

अहिले जिल्लाका ८१ वडा मध्ये ६५ वडामा काँग्रेसले अभियान सकेको छ । बाँकी वडाहरूमा पनि अभियानलाई तिव्रता दिएको छ । जिल्लाका १० वटा स्थानीय तह मध्ये ७ वटा स्थानीय तहमा अभियान सकिएको जिल्ला सभापति हिमालदत्त श्रेष्ठले बताए । उनका अनुसार अहिलेसम्म ६५ वटा वडामा अभियान चलाई सकिएको छ । सभापति श्रेष्ठले वडा,पालिका क्षेत्रमा गएर पार्टी संगठन



सुदृढीकरणको काम भइरहेको बताए । काँग्रेसले सोमबार जिल्लाको तानसेन नगरपालिकामा अभियान अन्तर्गत अभिमुखीकरण कार्यक्रम गरेको छ । कार्यक्रमलाई केन्द्रीय प्रतिनिधि तथा काँग्रेसका केन्द्रीय सदस्य भरत कुमार शाहले सम्बोधन गरेका थिए । उनले अभियान मार्फत पार्टीका सांगठनिक गतिविधि चलायमान बन्दै गएको बताए । प्रमुख अतिथि समेत रहेका शाहले पार्टीलाई बलियो बनाएर लैजान

सबै एक जुट भएर लाग्न आग्रह गरे । काँग्रेस पाल्पामा निवर्तमान सभापति वीर बहादुर रानाले अभियानलाई सकारात्मक सन्देशको रूपमा लिएको बताए ।

एकले अर्कोको अस्तित्वलाई खिचकार गरेर अगाडि बढ्नु पर्ने बताउँदै उनले नेतृत्व सचिन्नु अहिलेको आवश्यकता रहेको उल्लेख गरे । प्रदेश सांसद समेत रहेका रानाले विकाससँग नागरिकलाई जोडेर अगाडि बढ्नुपर्ने

बताए । कार्यक्रममा नेपाली काँग्रेस पाल्पा क्षेत्र नं. २ का क्षेत्रिय सभापति मुक्तिराम जिसीले संगठनलाई बलियो र मजबूत बनाएर लैजान सबै तहका नेता कार्यकर्ताहरू सक्रिय भएर लाग्नुपर्ने बताए । उनले १०० दिने अभियानले पार्टी संगठनलाई थप बलियो बनाएर लैजान महत्त्वपूर्ण भूमिका खेप्ने बताए । सभापति जिसीले निरन्तर जनताको माफ्रमा गएर संगठनसँग विकासका लागि मेहेनत गरेमा सफलता

आज तोला लोसार मनाउँदै

पाल्पा, पुस १५/बौद्धमर्मलम्बीहरूले आज नयाँ वर्ष अर्थात् तोला लोसार पर्व भव्यरूपमा मनाउँदै छन् । उनीहरूले विभिन्न कार्यक्रमहरू आयोजना गरी शुभकामना साटासाट गरेर लोसार मनाउन लागेका हुन् ।

तोला लोसारलाई विशेष गरी गुरुङ समुदाय तमु लोसारको नाम दिएर विशेष प्राथमिकताका साथ मनाउँदै आएका छन् । बौद्धमर्म अन्तर्गत महायानी सम्प्रदायमा सम्बोडा लिपिले समेटेको हिमाली भोटचन्द्र पात्रो (वत्) मा तिथि मिति परिवर्तन भई पुरानो वर्षलाई विदा गरी नयाँ वर्ष मनाउनु नै लोसार पर्व मान्नु हो ।

'लो' को अर्थ वर्ष र 'सार' को 'अर्थ' बाट 'लोसार' शब्दको उत्पत्ति भएको तथ्य छ । क्रमिक रूपमा १२ वटा वर्ष (लो) परिवर्तन हुँदा लोसार पनि सोही अन्तर्गत रहेर मनाउने गरिएको हो । बौद्ध, चरा, कुकुर, सुँपुर, मुसा, गाई, बाघ, विरालो, हुमान, सर्प, चोला, भेडा गरी १२ बर्षमा एक पटक लो (वर्ष) परिवर्तन हुने गर्छ । त्यसै अन्तर्गत यो वर्ष त्यसैले हिम वत् सप्रेषबाट सुरु भएको बाघ वर्ष समाप्त भएर विरालो वर्षको सुरुवात भएको हो । पात्रोअनुसार कोइपो, तोला, सोनाम र ग्याल्पो गरी चार वटा लोसार

उल्लेख छ । यी चारै नयाँ वर्ष (लोसार) बौद्धमर्मलम्बीले परम्पराको रूपमा मान्दै आएका छन् । सीमित समुदाय भन्दा पनि लोसार बौद्धमर्मलम्बीहरूले मनाउने पर्व हो तर पछिल्लो समय जातीय रूपका प्राथमिकता दिने गरेको उनको भनाई छ । विशेष गरी हिउँदको घाम फर्कदा लोसार मान्ने प्रचलन मञ्जु श्री (तामिचपा) ज्योतिषी परम्पराका पनि छ । पात्रोअनुसार रहेको कोइपो लोसार लोप हुँदै गएको छ ।

पछिल्लो समय तोला लोसार पुसमा मनाउने गरिन्छ । सोनामको अर्थ कृषि हो । किसानले रोपेको बेटीको उत्पादन भित्र्याएपछि हुने बुसीयालीमा पात्रोअनुसार १२ महिनाको पहिलो दिन सोनाम लोसार मनाउने चलन छ । यता पात्रोमा तिथि परिवर्तन भई नयाँ वर्ष सुरुवातसँगै १२ महिना समाप्त भएपछि ग्याल्पो लोसार मनाउने प्रचलन छ ।

लोसारमा नौ प्रकारका पदार्थ मिसाएर पकाइएका खाना (गुधुक), खपन, फलफूल र जात विधेशको नयाँ नयाँ खानाका परिकारहरू खाएर शुभकामना साटासाट गरी विश्वभर लोसार मनाउने गरेको पाइन्छ ।

पत्रकार महासंघ लुम्बिनी प्रदेश र पाल्पा शाखाबिच अन्तर्क्रिया

पाल्पा, पोष १५/नेपाल पत्रकार महासंघ लुम्बिनी प्रदेश समिति र महासंघ पाल्पा शाखाबिच परिचयात्मक तथा अन्तर्क्रिया कार्यक्रम गरिएको छ । सोमबार महासंघ पाल्पा शाखाको आयोजनामा कार्यक्रम भएको हो ।

मंसिर २८ गते सम्पन्न भएको महासंघको निर्वाचनबाट निर्वाचित प्रदेश समिति र पाल्पा शाखाबिच महासंघ र पत्रकारिताका विषयमा अन्तर्क्रिया भएको हो । अन्तर्क्रिया कार्यक्रममा महासंघ प्रदेशका अध्यक्ष शुक्रमणि चौलागाईंले महासंघको गरिमालाई कायम राख्ने गरि प्रदेश समितिले काम गर्ने बताए । उनले विधेशको नयाँ नयाँ खानाका परिकारहरू खाएर शुभकामना साटासाट गरी विश्वभर लोसार मनाउने गरेको पाइन्छ ।



अध्यक्ष भूपेन्द्र गहारेले पाल्पाली पत्रकारिताको इतिहासका बारेमा जानकारी गराउँदै पत्रकारहरूको हितमा सक्रिय भएर लाग्न महासंघलाई आग्रह गरे । कार्यक्रममा नेपाल प्रेस युनियनका केन्द्रीय उपाध्यक्ष माधव अर्याल, प्रेस चौतारीका केन्द्रीय सदस्य मिलन विक,

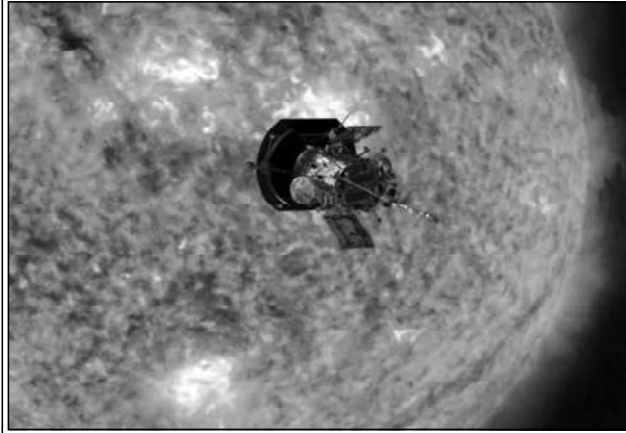
प्रेस चौतारीका पाल्पा अध्यक्ष कृष्ण कार्की, नेपाल प्रेस युनियन पाल्पाका अध्यक्ष मन गहारे लगायतले रचनात्मक ढंगले पत्रकारिताको विकासमा लाग्न महासंघको नयाँ नेतृत्वलाई आग्रह गरे । महासंघका जिल्ला अध्यक्ष कमलराज तिमिसेनाको अध्यक्षता, उपाध्यक्ष मुक्तिप्रसाद न्यौपानेको

स्वागत, सचिव रामचन्द्र रायमाझीको सञ्चालनमा कार्यक्रम भएको थियो । महासंघ पाल्पा शाखाले प्रदेश अध्यक्ष शुक्रमणि चौलागाईंको नेतृत्वमा आएको टोलीलाई पाल्पाली ढाका टोपी र ढाकाको पसले सम्मान तथा स्वागत समेत गरेको थियो ।

-बाँकी अन्तिम पेसमा...

विज्ञान/सूचना प्रतिधि

सूर्यको सबैभन्दा नजिक पुगेर पनि कसरी जोगियो नासाको अन्तरिक्षयान ?



अमेरिकी अन्तरिक्ष एजेन्सी नासाको एउटा अन्तरिक्षयान सूर्यको सबैभन्दा नजिक पुगेर मात्र होइन असाधारण तापक्रम रहेको त्यस क्षेत्रमा समेत सामान्य रूपमा काम गरेर इतिहास रचेको छ । यस शीघ्र कुनै पनि अन्तरिक्षयानहरू सूर्यको त्यतिधेरै नजिक पुग्न सकेका थिएनन् । शुक्रवार नासाको वैज्ञानिकहरूले एउटा संकेत प्राप्त गरे कि निकै उच्च तापक्रमयुक्त वातावरणमा कैयन् दिनसम्म उडान भरेपश्चात् उक्त यानको सञ्चार सम्पर्क विच्छेद भएको थियो । नासाका अनुसार पार्कर सोलार प्रोब नामक उक्त यान अहिले पनि सुरक्षित छ र यो सूर्यको सतहभन्दा ६१ लाख किलोमिटरको दूरीमा पुग्नका बावजुत पनि यसले सामान्य तवरले काम गरिरहेको छ । स्मरण रहोस् नासाले सन् २०१८ मा पार्कर सोलार प्रोबलाई सौर्यमण्डलको केन्द्रमा पठाइएको थियो । वैज्ञानिकहरूका अनुसार क्रिसमसको अघिल्लो दिन यो यान सूर्यको बाह्य वातावरणमा प्रवेश गरेको थियो । तथापि अति उच्च तापक्रम र विकिरणसँग जुगुन्ना बावजुत यसले अतिरिक्त बचाएर राख्यो । अन्तरिक्ष यानको यस्तो उडानबाट सूर्यको काम गर्न तारिकाका विषयमा थप तथ्यहरूको खुलासा हुने बताइएको छ । पार्कर सोलार प्रोब सूर्यको निकट पुगेसँगै नासाका वैज्ञानिकहरूको मुटुको दुबकड्की बढेको थियो । उनीहरूले यानबाट त्यसबाट संकेतहरू पछिरेका थिए । ती संकेतहरू २८ डिसेम्बरको बिहान ५ बजेसम्म प्राप्त हुने अपेक्षा गरिएको थियो ।

त्यतिधेरै तापक्रम बन्तारिखा यानको कसरी सहन सक्थो ?

पार्कर सोलर प्रोब सूरज के बाहरी वातावरण भन्ने पृथ्वीनासाको वेबसाइटका अनुसार पार्कर सोलार प्रोब ६.९२ लाख किलोमिटर प्रतिघण्टाको गतिमा आफ्नो यात्रा गर्दा ९८० डिग्री सेल्सियसको तापक्रम पनि सहन गर्न सक्थो । नासाले भनेको छ - पार्कर सोलार प्रोबको तर्फबाट सूर्यको यति नजिक अध्ययनबाट यसको योपामान लिन सकिन्छ । यसबाट त्यस क्षेत्रमा कसरी कुनै पदार्थहरू नाखी डिग्री सेल्सियससम्म तातो हुन सक्छन् भन्ने कुराको बारेमा बुझ्न पनि मद्दत मिल्नेछ । यसबाट सौर्यमण्डलको उत्पत्ति तथा ऊर्जायुक्त कणको गति पछिपेर प्रकाशको गतिसम्म पुग्नको कारणका बारेमा पनि पता लाग्न सक्छ । नासाको विज्ञान विभागका प्रमुख डाक्टर निकोला फरनले यसअघि बीबीसीसँग भनेकी थिइन् सदियौंदेखि मानिसहरूले सूर्यको अध्ययन

गरिरहेका छन् । तर, जबसम्म उनीहरू त्यहाँ पुग्दैनन् तबसम्म त्यहाँको वातावरणको अनुभव गर्न पाउने छैनन् । त्यसैले जबसम्म तपाईंले सूर्यको नजिकैबाट उडान गर्नुहुन्छ तबसम्म त्यहाँको माहोल कस्तो छ भन्ने कुरा बताउन सकिने छैन । पार्कर सोलार प्रोब सन् २०१८ मा प्रेषण गरिएको थियो । त्यसयता यसले सौर्यमण्डलको केन्द्रतर्फ आफ्नो यात्रा जारी राखेको थियो । यसले सूर्यलाई २१ पटक सूर्यको नजिक गएको छ र हरेक पटक यो सूर्यको तलनामा ध्यान केन्द्रित गर्नु यो फोन उक्तकृत माध्यम बनाएको छ ।

सर्लापप्रति नाकण : कुनै समय डम्बफोनहरू फोन गर्न र एसएमएस पठाउन मात्रै भनेर डिजाइन गरिएको थियो । आजकलका स्मार्टफोनमा अनभिगनी सुविधाहरू, एप्स र मल्टिमिडिया आदि छन् । यस्तोमा केही मानिसहरूले सर्लापलाई प्राथमिकता दिइरहेका छन् । फिचर फोनहरूमा गुगल, इन्टरनेट वा फेसबुक जस्ता

धेरै तथ्यहरू संकलन गरेको हुनसक्छ जसले लामो समयदेखि विषयगत रहस्यलाई सुल्फाउन सक्दछ । वेबस्थित फिच स्टार ल्याबका खगोलशास्त्री डाक्टर जेनिफर मिलाडका अनुसार कोरोना वास्तवमा निकै तातो छ र त्यहाँ किन त्यतिधेरै तापक्रम छ भन्ने कुराको जानकारी हामी कसैलाई पनि छैन । उनका अनुसार सूर्यको सतहको तापक्रम करिब ६ हजार डिग्री सेल्सियस हुन्छ । तर, यसको बाहिरी हिस्सा अर्थात् कोरोना (जसलाई हमिले सूर्यमण्डलका बेला पनि देख्न सक्छौं) मा तापक्रम लाखौं डिग्रीसम्म पुग्दछ र यो सूर्यभन्दा धेरै टाढा पनि छ । आखिर त्यहाँको वातावरण त्यतिधेरै तातो किन भइरहेको छ ? भन्ने कुरा रहस्यको गर्भमै छ ।

नासाको यो मिसनले सौर्य आंधी अर्थात् सूर्यको कोरोनाबाट लगातार निकिरेका चार्जयुक्त कणको बहावका विषयमा पनि अध्ययन गर्नेछ । जब यी चार्जयुक्त कण पृथ्वीको चुम्बकीय क्षेत्रको सम्पर्कमा आउँछन् तब आकाशमा निकै धेरै चमक पैदा हुन्छ । तर, अन्तरिक्षको यो घटनाले मौसमसँग सम्बन्धित विभिन्न समस्याहरू पनि पैदा गर्न सक्छ । यसले ऊर्जा प्रिड, विद्युतीय तथा सञ्चार प्रणाली ध्वस्त पार्न सक्छ । गौर हवा से धरतीको आसमान पर पैदा चमक डाक्टर मिलाड भन्छिन्- पृथ्वीमा हाम्रो दैनिक जीवनका लागि सूर्य, यसका गतिविधिहरू, अन्तरिक्षको मौसम तथा सौर्य वातावरणको बारेमा थाहा पाउनु निकै अहम हुन् । पार्कर सोलार प्रोब सम्पर्कविहीन हुँदा नासाका वैज्ञानिकहरू चिन्तित बनेका थिए । डाक्टर फक्सको विश्वास थियो कि जब यसबाट संकेत प्राप्त हुनेछ तब उनको टिमले त्यसलाई हतियारको मुटुको चिह्न पठाउनेछ, अर्थात् यो उक्त यानले सही काम गरिरहेको कुराको संकेत हुनेछ । आफू नासाको उक्त दुस्वहसिक प्रयासका बारेमा पहिले निकै चिन्तित रहेको भए पनि उक्त यानमाथि भने भरोसा रहेको उनले बताए । उनी भन्छन्- मलाई प्रोबका बारेमा अबपनि चिन्ता हुनेछ । तर हामीले यसलाई यस्तो प्रकारले डिजाइन गरेका छौं कि यसले निकै कठिन तथा निमर्म अवस्थामा पनि काम गर्न सक्छ । सानो आकारको यो अन्तरिक्षयान फिचबाट भने निकै शक्तिशाली छ ।

अनसाइन बचर उटकम

किन 'डम्ब फोन' खोज्दैछन् मान्छेहरू ?

यो स्मार्टफोनको जमाना हो । तर पनि केही मानिसहरू किन डम्बफोन अर्थात् फिचर फोनतिर फर्किरहेका छन् ? डिजिटल संसारबाट भाग्ने चाहना मात्रै हो कि यसका अन्य कारणहरू छन् ? विगत केही वर्षता स्मार्टफोनको प्रयोग थपिएको बढेको छ । तर यति हुँदाहुँदै पनि फिचर फोनको लोकप्रियता पनि बढेको छ । यसको माग बढ्नुको कारण के होला ?

डिजिटल डिटन्सको बढ्दो प्रगति : हिजोआज सामाजिक सञ्जाल र स्मार्टफोनको अत्याधिक प्रयोगले मानिसहरूले मानसिक थकान र तनावको सामना गरिरहेका छन् । यस्तो अवस्थामा डिजिटल डिटन्सको आवश्यकता बढेको छ । डम्बफोन फोन उठाउन र सन्देश पठाउनका लागि मात्र हुन् । यसमा न त केही एपहरू हुन्छन् न सामाजिक सञ्जाल नै चल्छन् । डिजिटल संसारबाट आफूलाई आराम दिन र वास्तविक जीवनमा ध्यान केन्द्रित गर्नु यो फोन उक्तकृत माध्यम बनाएको छ ।

सर्लापप्रति नाकण : कुनै समय डम्बफोनहरू फोन गर्न र एसएमएस पठाउन मात्रै भनेर डिजाइन गरिएको थियो । आजकलका स्मार्टफोनमा अनभिगनी सुविधाहरू, एप्स र मल्टिमिडिया आदि छन् । यस्तोमा केही मानिसहरूले सर्लापलाई प्राथमिकता दिइरहेका छन् । फिचर फोनहरूमा गुगल, इन्टरनेट वा फेसबुक जस्ता



समस्याहरू छैनन् । महत्त्वपूर्ण कामहरू गर्दा पनि मानिसहरू स्मार्टफोन चलाउन छाड्छन् । यसका लागि डम्बफोन आदर्श विकल्प बनेका छन् ।

गोपनीयतासम्बन्धी चिन्ता : स्मार्टफोनमा सुरक्षासम्बन्धी कमजोरी र डेटा चोरी हुने खतरा हुन्छ । यस्तोमा मानिसहरू आफ्नो गोपनीयताबारे चिन्तित पनि भइरहन्छन् । डम्बफोनले सामान्यतया स्मार्टफोनको तुलनामा कम सुरक्षा जोडिमहरू निम्त्याउँछ । यसमा स्मार्टफोनमा जस्तो कुनै जटिल अपरेटिङ सिस्टम हुन् । जसले गर्दा यसमा भएका डेटा ह्याक गर्न गाह्रो हुन्छ ।

गोपनीयताबारे सचेत ब्यक्तिहरूले डम्बफोनलाई सुरक्षित विकल्पको रूपमा हेरिरेका छन् ।

टिकाउ : डम्बफोनको अर्को विशेषता यही हो कि यिनीहरू स्मार्टफोन भन्दा धेरै टिकाउ हुन्छन् । यी फोनहरूको डिजाइन यसरी गरिएको छ कि खट्टा वा बाहिरी दबाव पर्दा पनि सहन सक्छन् । यसबाहेक, यिनीहरूको ब्याट्री लाइफ पनि धेरै लामो हुन्छ । स्मार्टफोनको तुलनामा एउटा डम्बफोनमा एक पटक पूरा चार्ज

गरिपछि कतिमा चार-पाँच दिनको ब्याट्री ब्याकअप हुन्छ ।

सस्तो मूल्य : डम्बफोनको सबैभन्दा राम्रो विशेषता भनेको सस्तो मूल्य हो । स्मार्टफोनको मूल्य हजारौंमा हुन्छ । तर फिचर फोनहरू एक दुई हजारमै आउँछन् । तपाईं फोन गर्न अनि उठाउन र एसएमएसको लागि मात्र फोन राख्न चाहनुहुन्छ भने डम्बफोन तपाईंको लागि उपयुक्त हुनसक्छ । यसको मूल्य धेरै कम हुन्छ, र बजेट अनुसार तिनीहरू बढी किफायती पनि हुन्छन् ।

सबैको लागि काम लाग्ने त डम्बफोन ?

डम्बफोन चलाउनुका अनभिगनी फाइदाहरू छन् । तर यी फोन सबैका लागि उपयुक्त नहुन पनि सक्छन् । तपाईं सामाजिक सञ्जाल धेरै नै चलाउनुहुन्छ वा तपाईंलाई स्मार्टफोनका एडभान्स सुविधाहरू चाहिन्छ भने चाँहि डम्बफोन तपाईंका लागि होइनन् । तर तपाईं फोन गर्न र म्यासेज पठाउनका लागि मात्र एउटा साधारण फोन चाहनुहुन्छ भने तपाईं पनि डम्बफोन किन्नुहोस् ।

-रातोपट्टी उटकम

गैर सरकारी सस्थाहरूका लागि इच्छा पत्र आह्वान गरिएको

CRS प्रकाशित मिति १६/१/२०८१

सिआरएस सन १९४३ मा अमेरिकामा स्थापना भएको मानवीय सेवाका काम गर्न अन्तर्राष्ट्रिय गैर सरकारी संस्था हो । यस संस्था हाल १०० भन्दा बढी देशमा कार्यरत छ । यस संस्थाले विभिन्न स्थानीय संस्था मार्फत नेपालमा सन १९९२ बाट काम सुरु गरेको र २०१५ सालको भुकम्प पश्चात नेपालमै कार्यालय स्थापना गरी प्रतिकार्य र पुर्नलाभको कार्य सुरु गरेको हो । यस बिचमा सिआरएस नेपालले ३०००० भन्दा बढी परिवारको घर पुर्ननिर्माण र जीविकोपार्जन सुधार गर्न मद्दत गरेको छ । यस संस्थाले राष्ट्रिय आवास तथा बस्ती उत्थानशील समन्वय मन्चको नेपालमा नेतृत्व गरिरहेको छ भने युसएआइडी किसानदेखि किसानसम्म परियोजना सञ्चालन गरिरहेको छ ।

सिआरएस नेपालले कृषि तथा जीविकोपार्जन कार्यक्रम अर्न्तगत गोरखा, नवलपरासी सुस्तापूर्व र पाल्पामा कृषिवनमा आधारित मूल्य श्रृङ्खला विकास र महोत्तरीमा जलवायु उत्थानशील पोषण सवेदनशील कृषि कार्यक्रम सञ्चालन गर्न गइरहेको छ । सो कार्यक्रम सञ्चालन गर्न प्रतेक जिल्लामा एक-एक साभेदार संस्था आवश्यक परेकोले इच्छुक स्थानीय संस्थाहरूलाई २ पेजको परियोजना प्रस्ताव सहित इच्छा पत्र पेश गर्न आह्वान गरिएको छ । इच्छुक संस्थाले २०८१ साल माघ २ गते ५ बजे भित्र np_procurement@crs.org मार्फत इच्छा पत्र पठाउन अनुरोध गरिन्छ । इच्छा पत्र तथा परियोजना प्रस्तावको ढाँचा (फारम) पनि सोही इमेल ठेगाना मार्फत माग्न अनुरोध गरिन्छ ।

प्रेस युनियनद्वारा दुईदिने पत्रकारिता तथा सूचना प्रवाह तालिम



पाल्पा, पुस १५/नेपाल प्रेस युनियन पाल्पा शाखाले दुई दिने आधारभूत पत्रकारिता तथा सूचना प्रवाह सम्बन्धि तालिम तानसेनमा सञ्चालन गरेको छ । युनियनले तानसेन नगरपालिका-४ वडा कार्यलयको सहयोगमा तालिम सञ्चालन गरेको हो ।

तालिमको सोमबार एक औपचारिक कार्यक्रमकाबिच शुभारम्भ गरिएको छ । तानसेन नगरपालिकाका नगर प्रमुख सन्तोषपाल श्रेष्ठले तालिमको उद्घाटन गरेका हुन् । तालिमको उद्घाटन गर्दै प्रमुख अतिथि समेत रहेका श्रेष्ठले क्षमता अभिवृद्धिसँगै नेतृत्वमा विकास र सत्य,तथ्य सूचना प्रवाहका लागि तालिम महत्वपूर्ण हुने विश्वास व्यक्त गरे । उनले

नगरवासीहरूको क्षमता अभिवृद्धिसँगै उनीहरूलाई आयआर्जनमा जोड्ने गरी नगर सरकारको वार्षिक कार्यक्रमबाट विभिन्न किसिमका तालिमहरू सञ्चालन गर्दै आएको बताए । विशिष्ट अतिथि तानसेन नगरपालिका-४ का वडा अध्यक्ष हेमन्त राज शाक्यले तालिममा सहभागीलाई आफूले सिकेका कुराहरूलाई व्यवहारमा उतार्नु पर्नेमा जोड दिए । उनले दुई दिनसम्म धर्मताका साथ तालिममा सहभागी हुन वडावासीहरूलाई आग्रह पनि गरे । कार्यक्रममा नेपाल पत्रकार महासंघ पाल्पाका सचिव रामचन्द्र रायमाफ्रीले पछिल्लो समय सूचनाहरू पहिचान गर्न नसक्दा समाजमा समस्या उत्पन्न भएको भन्दै सत्य, तथ्य सूचना पहिचान गर्न तालिम महत्वपूर्ण

हुने विश्वास व्यक्त गरे । तालिमको पहिलो दिन नेपाल प्रेस युनियनका केन्द्रीय उपाध्यक्ष तथा तालिम संयोजक माधव अर्यालले पत्रकारिता के हो ?, पत्रकारिताका सिद्धान्त, समाचार लेखन, खोजपत्रकारिता जस्ता विषयमा प्रशिक्षण दिएका थिए । युनियनकी अध्यक्ष मन गह्रिरेले महिला पत्रकार, चुनौति र नीतिगत अवस्थाका बारेमा प्रशिक्षण दिएकी थिइन् । तालिमको शुभारम्भ संयोजक अर्यालको अध्यक्षता, युनियनकी जिल्ला अध्यक्ष मन गह्रिरेको स्वागत, उपभोक्त समितिका सचिव तथा युनियनका उपाध्यक्ष विष्णु खनालको सञ्चालनमा कार्यक्रम भएको थियो । तालिम मंगलबार सकिँदै छ । तालिममा ३० जनाको सहभागिता रहेको छ ।

खेलकुद समाचार

कराते च्याम्पियनशिपको उपाधि नेपाललाई



काठमाडौं, पौष १५/भारतको पुणे शहरमा आयोजित अन्तर्राष्ट्रिय खुला कराते च्याम्पियनशिपको उपाधि नेपालले जितेको छ । प्रतियोगितामा नेपालले विभिन्न उमेर र तौल समूहमा गरी १७ स्वर्ण पदक जितेर उपाधि हासिल गरेको हो । नेपालका तर्फबाट विभिन्न उमेर र तौल समूहमा प्रतिस्पर्धा गरेका खेलाडीले ५ रजत र २ कांस्य पदकसमेत प्राप्त गरेका छन् । प्रतियोगितामा नेपाली खेलाडी रिमा कुमालले ६८ किलो तौल समूहमा भारत र श्रीलङ्काका प्रतिस्पर्धीलाई हराउँदै स्वर्णपदक जितेकीछिन् । विभिन्न रानाले ५० किलो तौल समूहमा र शशिष गुरुङले ५५ किलोमा स्वर्ण पदक प्राप्त गरे । नेपालका बुद्धि तामाङ, नेहा श्रीश, रजिना दर्लामी, मिथिल कुमाल, दिवशा आने, मोहित थापा, अभिशा पोखरेल, दिया छुन्त्याल, समीक्षा दर्लामी, आदित्य गुरुङ, प्रविन भट्टराई र आर्कृति छुन्त्यालले समेत स्वर्ण पदक जित्न सफल भए । प्रतियोगितामा भारत १६ स्वर्ण, २९ रजत र ६९ कांस्य पदक प्राप्त गरी दोस्रो तथा श्रीलङ्का ६ स्वर्ण, ५ रजत र १५ कांस्य पदक प्राप्त गरी तेस्रो भयो । यसअघि नेपालको तर्फबाट उत्कृष्ट काता प्रदर्शन गरेका १० वर्षमुनि समूहका सिद्धार्थ रानाले स्वर्ण पदक प्राप्त गरेका थिए । समूहगत कातातर्फ पनि नेपालका ६ खेलाडीले स्वर्ण पदक जिते । भारतीय राष्ट्रिय कराते सैको आयोजनामा भएको प्रतियोगितामा नेपाल, भारत र श्रीलङ्काका विभिन्न उमेर समूहका एक सयभन्दा बढी खेलाडी सहभागी थिए ।

अर्थ / कर्पोरेट समाचार

यामाहाले ल्यायो 'ड्रिम इट, वन इट' योजना



पाल्पा, पुस १५/यामाहा नेपालले 'ड्रिम इट, वन इट' योजना ल्याएको छ । यसले क्रिसमस र नयाँ वर्षको अवसर पारेर आफ्नो विशेष वित्तीय योजना अन्तर्गत 'ड्रिम इट, वन इट' योजना ल्याएको हो ।

कम्पनीले आफ्ना ग्राहकहरूलाई स्कुटर तथा मोटरसाइकल खरिद गर्दा सहूलियत दिएको छ । यसले योजना अन्तर्गत ग्राहकहरूलाई केवल ७ दशमलव ९९ प्रतिशतको न्यून ब्याजदरमा यामाहा मोटरसाइकल वा स्कुटर किन उत्कृष्ट अवसर प्रदान गरेको हो । यो सीमित अवधिको योजना डिसेम्बर २५देखि लागु भएको कम्पनीले जनाएको छ । यो योजना सबै यामाहा मोटरसाइकल र स्कुटरहरूमा (वार्तहरू सहित) उपलब्ध हुनेछ । ग्राहकहरूले कम्तिमा ४० प्रतिशत डाउन पेमेन्ट र लचिको किस्ताबन्दी योजनाहरूको फाइदा

लिई सजिलैसँग यामाहालाई आफ्नो घर ल्याउन सक्ने छन् । साथै, यस योजनाले सरल कागजी प्रक्रिया र रूचि अनुसार को ई.एम.आई योजना रोज्ने सुविधा प्रदान गर्दछ । यस योजनासँगै, यामाहा नेपालले 'टेस्ट राइड एण्ड विन' अभियान पनि ल्याएको छ । यस अभियान अन्तर्गत हरेक ग्राहकले यामाहा टेस्ट राइडमा सहभागी भएर निश्चित उपहार हरू पाउने छन् र लक्की ड्र मार्फत आकर्षक उपहारहरू जित्ने अवसर पनि प्राप्त गर्ने छन् ।

एम.एड.ब्लू. राइड्सका कार्यकारी निर्देशक एवं सीईओ दीपक कुमार अग्रवालले यस योजनाको बारेमा खुसी व्यक्त गर्दै भने, 'ड्रिम इट, वन इट' वित्तीय योजना मार्फत हामीले ग्राहकहरूका लागि यामाहा मोटर साइकल र स्कुटरहरू अफ पहुँचयोग्य बनाउने लक्ष्य राखेका छौं ।

६५ वडामा सकियो...

...कार्यक्रममाकांसिप लुम्बिनी प्रदेश सदस्यहरू लालकुमारी राना, रमेश्वर पन्थी, कांसिप नेतासन्तोषपाल श्रेष्ठ लगायतले आ-आफ्ना धारणा राखेका थिए । नगर सभापति सुवर्णमूर्ती शाक्यको अध्यक्षता,उसभापति सागरमान महर्जनको स्वागत, सचिव शैलेन्द्र भट्टराईको

सञ्चालनमा कार्यक्रम भएकोकांसिप युवा नेता किशोर भट्टराईलेजानकारी दिए । जिल्लामा अभियान सञ्चालन भएपछि संगठनाका गतिविधिहरू चलायमान भन्दै गएका छन् । दैनिक जसो पार्टीका कार्यक्रमहरू वडा-वडामा भइरहेका छन् । अभियान मार्फत जिल्ला आएका केन्द्रीय

नेताले विधान बमोजिम नियमित बैठक/सम्मेलन नभएको भएर कारणको खोजी गरी समस्या समाधान गर्ने गरेका छन् । स्थानीय सरकार र पार्टीको वीचमा समन्वय हुन नसक्नुको कारण समेत केन्द्रीय प्रतिनिधिले पहिचान गरेर कायदेशि तयार गरिदिनु पर्नेछ ।

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना



रिलायबल नेपाल लाइफ इन्स्योरेन्स लिमिटेड पाल्पा शाखाबाट प्रतिनिधित्व गर्दै बिमा क्षेत्रमा क्रियाशील सिओटी **नीता कुमारी तिवारी**, **कला बस्वाल**, र **भाबादेवी बर्वाल** विष्वका अभिकर्ताहरूको मान्यता प्राप्त सर्वोच्च अन्तर्राष्ट्रिय संस्था मिलियन डलर राजन्ड टेबल अलर्गेत एमडिआरटी २०२५ का लागि चयन हुनुभएकोमा **हार्दिक बधाई**सहित आगामी दिनहरूमा उहाँहरूको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

सुवास गैरे
शाखा प्रमुख
रिलायबल नेपाल लाइफ इन्स्योरेन्स लिमिटेड
पाल्पा शाखा परिवार

वर्गिकृत डिस्प्ले

१ X ५ साइजमा मात्र
वर्गिकृत डिस्प्लेमा विज्ञापन दिनुहोस् व्यवसाय बढाउनुहोस् ।
सम्पर्क: ०७५-५२०६०९

मजको आवाज.....

'नाम पनि यूनिक्, कसम पनि यूनिक्'

यूनिक् एफ.एम. ६४.३ मेगाहर्ज

विज्ञापनको लागि सम्पर्क :
यूनिक् शोसियल कम्प्युनिकेशन प्रा.लि.
तानसेन, पाल्पा
०७५-५२१४६६८, ५२१४६६६
E-mail
news.uniquefm@gmail.com
www.uniquefm942.com

हरेक प्रहरका ताजा समाचारका लागि www.shitalpati.com क्लिक गर्नुहोस् ।

जन्मजन्तना दैनिकको आधिकारीक वेबसाइट

शितलपाटी

कम डिजिटल पत्रिका

www.shitalpati.com

कैलाशनाथर त्रिभुवा प्रा.वि.द्वारा प्रकाशित कार्यालय कैलाशनाथर २, तानसेन पाल्पा फोन ०७५-५२०६०९, E-mail: ntdnews@gmail.com प.जि.हु.द.नं. १/२०७८/०७८, पा.जि.पु.का.द.नं. १८/०९१/०९८ प्रबन्धक: इन्द्रा भट्टराई, सम्पादक: रामचन्द्र रायमाफ्री, प्रथम सम्पादक: जयदीपरायसद गुरुई