



# नव जनचेतना

NAWA JANACHETANA NATIONAL DAILY राष्ट्रिय दैनिक



आजगती चैत ८ गतेबाट प्रदर्शनको तयारीमा रहेको फिल्म "आउट ल : दफा २१९"बाट ट्रेलर सार्वजनिक गरिएको छ । बिहीबार काठमाडौंमा एक कार्यक्रमका बीच सार्वजनिक साडे तीन मिनेट लम्बाइको ट्रेलरमा विवाहेतर सम्बन्ध र सशक्तिका लागि गएको घोका, श्रद्धाञ्जल र अपराधलाई केन्द्रमा राखिएको छ । फिल्मको कथा मध्यराति ११:५५ बजे घटेको घटनामा केन्द्रित रहेको ट्रेलरले प्रष्ट पार्द ।

### आजको विचार...



कर्मचारीको... (दुई पेजमा)

सेध रान शंकर

यही फागुन २२ गतेबाट प्रदर्शन हुन लागेको फिल्म "आउट ल : दफा २१९"बाट अभिनेता सुशील श्रेष्ठले ५ वर्षाछि कमब्याक गरेका हुन् । यसमा उनी ध्वजन भूमिकाका छन् । उनले ज्यानलाई जोखिममा राखेर समेत फिल्मका लागि दृश्य दिएका छन् । फिल्मका दुई दृश्यमा उनको शरीरको पछाडिको भाग र हातमा आगो बालिएको छ । यस्तो दृश्य उनले फिल्ममा पहिलो पटक दिएका हुन् । शरीरमा आगो बोलेको दृश्य फिल्ममा हेर्दा सजज लाग्ने भए पनि जर्न एकदमै गाह्रो रहेको सुशीलको अनुभव छ ।



□ वर्ष ३० □ अंक २२३ □ शेरु ११ फागुन २८ गते शनिबार 8 March 2025, Saturday □ पृष्ठ संख्या ८ मूल्य रु ५/-

### संक्षिप्त समाचार

#### गोली हानाहानमा २२ जनाको मृत्यु

(रासस/एएफपी)

गुवायिनस, फागुन २३ /इन्डोनेसियाको लागुपदार्थ तस्करी गिरोहका प्रतिद्वन्दी समूहहरूबीच बिहीबार हिंसात्मक बन्दरगाह सहर गुवायिनसमा भिडन्त हुँदा कम्तीमा २२ जनाको मृत्यु भएको अधिकारीहरूले बताएका छन् ।

सहरमा आन्तरिक फडपको शुद्धलामा अन्य तीन जना घाइते भएका छन् । स्थानीय प्रहरीले विज्ञापितमा पहिले १२ जनाको मृत्यु भएको बताएको थियो । एक प्रहरी घेतका अनुसार गोली हानाहानमा लस टिगरोस नामक गिरोहका विरोधी समूहहरू संलग्न थिए । उक्त गिरोह यस पहिले शांतिपूर्ण देशमा सबैभन्दा शक्तिशाली गिरोहमध्ये एक हो । इन्डोनेसियाको तस्करी, अपहरण र फिरीतीमा संलग्न अनुमानित २० अपराधिक गिरोहहरूको घर हो । यिनीहरूले विश्वको सबैभन्दा ठूलो कोकन उत्पादकहरू पेरु र कोलम्बियाबीचमा रहेको एक करोड ८० लाख जनसङ्ख्या भएको इन्डोनेसिया विनाशा मच्चाइरहेका छन् । पहिल्ला वर्षहरूमा इन्डोनेसिया जस्ता बन्दरगाहहरू मार्फत संयुक्त राज्य अमेरिका र युरोपमा कोकन पठाउने अन्तर्राष्ट्रिय कार्टेलहरूको द्रुत प्रसारको बीच हिंसामा हुनेको छ । उदाहरणका लागि हत्याको दर सन् २०१८ मा प्रति एक लाख बासिन्दामा छु बाट बढेर सन् २०२३ मा रेकर्ड ४७ पुगेको छ । विशेषज्ञहरूका अनुसार गिरोहहरू निरन्तर परिवर्तन भइरहेका छन् र अपराधबाट हुने मुनाफाले बलियो हुँदै गएको छ । गुवायिनस युवास प्रान्तको राजधानी हो ।

# रङ्गरुको पर्व होली सुरु पाल्पामा यस वर्ष पनि गाडिएन चीर

### रासस/रासस

पाल्पा, फागुन २३ /रङ्गरुको पर्व फागु अर्थात् होली शुक्रवारदेखि विधिवत रुपमा सुरु भएको छ । काठमाडौंको वसन्तपुरमा चीर ठड्याएसँगै देशभर होली सुरु भएको हो । आपसी सद्भावका साथ एक सातासम्म यो पर्व मनाउने चलन छ । काठमाडौंको वसन्तपुरस्थित हनुमानढोका दरवारको गद्दी बैठकको दक्षिणतर्फ तीनतले चीर ठड्याएपछि देशभर फागु (होली) पर्व सुरु भएको मान्ने गरिन्छ । शुक्रबार बिहान ८:३३ बजेको शुभ साइतमा मानन्धर समुदायले रङ्गीचङ्गी ध्वजासहितको चीर ठड्याएर र एकअर्कासँग अर्बि र दलेर होली पर्व सुरु भएको जनाउ दिएका हुन् । योसँगै देशका मुख्य मुख्य सहरहरूमा समेत रङ्गीचङ्गी कपडा फुङ्ग्याएर होली सुरु भएको जनाउ दिने गरिन्छ ।

### पाल्पामा यस वर्ष पनि गाडिएन चीर

पाल्पामा पनि चीर ठड्याउने विगतमा थियो । जिल्लाको तानसेनस्थित टम्साराटोलमा २०७१ सम्म निरन्तर चीर ठड्याउँदै आए पनि अहिले त्यसले निरन्तरता पाउन सकेको छैन । यहाँ परापूर्वकालदेखि नैवार समुदायले चीर ठडाएर फागु पूर्णिमाको पूजा गरी होलीको सुरुवात गर्ने परम्परा रहिआएको थियो । गणेश मन्दिरको मूलद्वार अगाडि रंगीचंगी ध्वजले सिंगारिएको चीर ठडाएपछि होली



पर्व सुरु भएको मान्ने गरिन्छ । तर पहिल्ला वर्षहरूमा नै आर्थिक अभाव र नयाँ पुस्ताले चासो नदिया यो परम्परा विस्तारै हराउँदै गएको छ । दुई वर्ष अघि ८ वर्षपछि टम्साराटोलमा तानसेन भजन संरक्षण समिति र देउराली सांस्कृतिक अध्ययन प्रतिष्ठानको सक्रियतामा जसो तसो चीर ठड्याइएको थियो । तर गत वर्षदेखि भने त्यसले निरन्तरता पाउन सकेन ।

परम्परागत संस्कृति हराउँदै जान थालेकोमा निकै चिन्ता थपेको देउराली सांस्कृतिक अध्ययन प्रतिष्ठान पाल्पाका अध्यक्ष भद्रन देउराली बताउनुछन् ।

उनले भने, 'पुरानो पुस्ता सकिदै जानु र नयाँ पुस्ताले परम्परागत संस्कृति संरक्षण गर्न नसक्नुले निकै चिन्तित छौं ।' तानसेनमा नैवारहरूको बस्ती बसेदेखि नै होलीको अवसरमा चीर गाड्ने परम्परा रही आएको हो । पहिले-पहिले तानसेनको शित्तलपाटी, भिमसेनटोल, बसन्तपुर, टम्साराटोल लगायतका स्थानहरूमा चीर ठड्याइने गरे पनि आर्थिक अभाव र पुराना पुस्ताहरूको मृत्यु पछि हित्तारै हराउँदै गएको देउरालीले बताए । उजका अनुसार चीर गाड्ने काम पहिल्ला अन्य टोलहरूमा भएता पनि पछि यो केवल टम्साराटोलमा मात्र सिमित भएको हो । 'चीर ठडाउन,

भजन गाउँन र होली खेलका लागि आर्थिक स्रोत चाहिन्छ, त्यो स्रोत कहि कतैबाट आउँदैन, व्यक्ति आफैले खर्च गरेर कति दिन गर्ने ? पुराना पुस्ता शारीरिक रूपले अशक्त हुँदै गए, नयाँ पुस्तामा कुनै चासो छैन, कसरी संरक्षण गर्ने ?' अध्यक्ष देउरालीले भने । चीर ठडाउन सक्रियता देखाउने व्यक्तिहरू भवन देउराली, मंगलप्रसाद बज्राचार्य लगायतका व्यक्तिहरू शारीरिक रुपमा अशक्त हुँदै गएका कारण पनि तानसेनमा चीर ठडउने परम्पराले निरन्तरता पाउन सकेको छैन । होली पर्व अत्यन्तमाथि सत्यको जितको रूपमा मनाउने गरिन्छ । चीर ठड्याइसकेपछि

विधिवत रुपमा होली सुरु हुन्छ । लिंगको प्रतीकको रूपमा कालसाई र श्रीपतीको योगिको प्रतीकका रूपमा कपडाको प्यालमा जोडाएर होली सुरु भएको संकेत गर्ने गरिन्छ । यसलाई नैवारीमा चीर लथपु भनिन्छ । कठ लिंग आकृतिको हुन्छ भने रातो कपडाको योगिको आकृति बनाइएको हुन्छ । पर्व परम्पराअनुसार फागुन शुक्ल अष्टमिदेखि पूर्णिमासम्म मनाउने चलन छ । परम्पराअनुसार धुमधामसँगै एकाआपसमा रंग, अर्बि रङ्गापी होली खेलेर वसन्तऋतुको स्वागत गर्ने चलन रहनेको संस्कृतिविद्हरू बताउँछन् । पहिल्लो समय भने पूर्णिमाको दिन मात्रै होली मनाउने गरिन्छ ।

होली पूर्णिमाको भोलिपल्टदेखि वसन्तऋतु लाग्दछ । यसैले वसन्तऋतुको आगमनसँगै मनाइने यस पर्वलाई मदनोत्सव भने पनि गरिन्छ । वार्षिक कथनअनुसार दानवराज हिरण्य कश्यपुले विष्णुका भक्त आनं छोरा प्रह्लादलाई मार्न आनी बहनी होलिकाको काखमा बसाथी आगो लगाइएका थिए । तर आगोले विष्णुका भक्त प्रह्लादलाई छोएन । बर होलिका नै भस्म भइन् । यसरी होलिका रूपी पापपुत्रि जलेर भस्म भएको सम्झनामा प्रत्येक वर्ष फागुण शुक्लपूर्णिमाको रातमा होलिकाको प्रतीक चीरवाह गर्ने परम्परा रहेको विश्वास गरिन्छ । यस वर्षको होली पर्वको मुख्य दिन फागुन २९ र १ गते परेको छ । २९ गते हिमाली तथा पहाडी जिल्लामा र १ गते तराई जिल्लामा होलीको सार्वजनिक विदा दिइएको छ ।

### महिला अधिकारको सम्मान गरौं

- महिलालाई समाज र देशको मुलधारमा ल्याउन पहल गरौं,
- महिलाको प्राकृतिक पहिचानको सम्मान गरौं,
- महिला सशक्तिकरणमा ध्यान दिऔं,
- लैंगिक समानता कायम गर्न महिलालाई विशेष अवसर प्रदान गरौं,
- सम्पत्तिको स्वामित्वमा महिलाको सहभागिता बढाऔं,
- संविधान र कानुनले दिएका महिला अधिकारको सम्मान गरी कार्यान्वयन गरौं ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

## पाल्पामा डढेलो सचेतनाका लागि रेडियो संवाद

पाल्पा, फागुन २३ /पहिल्ला केही दिन यता जिल्लाका विभिन्न ठाउँहरूमा डढेलोका घटनाहरू बढ्दै गएका छन् । बढ्दो घटनाहरूलाई रोक्न जिल्ला प्रशासन कार्यालय र डिभिजन वन कार्यालयले सक्रियता देखाएका छन् । उनीहरूले समुदायस्तरमा डढेलो लान नदिने, लागेमा अपनाउनुपर्ने उपाय लगायतका विषयमा पत्रकार महासंघ पाल्पाको सहजीकरणमा रेडियो संवाद कार्यक्रममा फागुन २३ गते सचेतनामूलक जानकारी गराएका छन् ।

जिल्लामा सञ्चालित रेडियोहरूमा संवाद कार्यक्रममा फागुन २३ गते जिल्लाका विभिन्न ठाउँहरूमा डढेलोका घटनाहरू बढ्दै गएको भन्दै त्यसतर्फ सतर्क रहन जिल्लावासीहरूलाई आग्रह गरेको छ । उनले भने 'मानिस आफै सचेत भए डढेलोका घटनाहरू कम



गर्न सकिन्छ, त्यसैले जथाभावी आगो बाले नगरौं, सलाई लाइट्जर जस्ता प्रखलनशील वस्तु बालबालिकाले भेट्ने ठाउँमा नराखौं ।' डढेलो लान नदिनु र लागि हाले क्षति हुनबाट जोगिन

आयनागरिकलाई प्रमुख जिल्ला अधिकारी सुवेदीले भने । उनले जिल्लामा हुने आगालीका घटनाहरूबाट क्षति हुन नदिन सुरक्षाकर्मी, दमकन तयारी अवस्थामा राखिएको समेत बताए । प्रजिअ सुवेदीले

जंगलमा आगो लगाउनेहरूलाई कानुनी कारवाही हुने भएकाले पनि त्यसतर्फ सचेत हुनुपर्नेमा जोड दिए । नागरिकको लापरवाहीकै कारण डढेलोका घटनाहरू हुने भएकाले समुदायस्तरीय सचेतना आवश्यक रहेको उनको भनाई छ ।

डिभिजन वन कार्यालयका प्रमुख नारायणदेव भट्टराईले भने, घर र बाटो वरिपरी सुकेका पातपत्तिहरू, दाउरा नराखन, सुख्खा समयमा आगो नलगाउन नागरिकलाई आग्रह गरे । उनले हिउँदमा पानी नपरेकाले आगलागी हुने जोखिम बढ्ने सम्भावना रहेको भन्दै आगो लगाउने परे सुरक्षित तरिकाले लगाउनुपर्ने बताए । प्रमुख भट्टराईले भने 'सुकेका फोहोर, डाढ,डोढहरू जलाउने परेमा जङ्गल र घर भन्दा टाढा सुरक्षित स्थानमा लगेर विहानको समयमा मात्र जलाउनु होला, जसले गर्दा आगोको फिलिङ्ग फैलन नपाओस् ।' -*निकी अर्जुन पौड्या...*



# साहित्य दर्पण

कथा भाउ पत्नी

## उषा र उमाकान्त

जति गरे पनि केटीले भन्न छाडिन्न, बिहे गरौं ।' केही महिना मात्र होइन, केही वर्षभन्दा बढी । त्यस दिन हार मानेर उसले भनी लागेको थियो, 'हुन्छ ।'

अगिपछि सोचेर आफूलाई हुन्छ भन्नाट रोकिराखेको त्यही छोटो अन्तरालमा तर केटीले भनी, 'तिमी मसँग बिहे गर्दैनौ भने म अर्को केटासँग बिहे गर्छु ।' केटी उमाकान्त दिवदार परिसकेको थियो, किन मैले केटीलाई प्रेम निवेदन गरेछु भनेर । कतै टिकने गरी आफ्ना छुट्टामा उभिन पाइएको छैन, केटीको बिहे गर्ने आग्रहले उसलाई राति सुखले निदाउन दिँदैनथ्यो । तर, केटी सजिलै उसको प्रेममा लट्टिउनी भन्ने लागेको थिएन, सितलसिता चरिहरुकै थियो । केटी कहिलेसा आफूसँगै सोचमन हुन्थी । केटीले त्यसरी सजिलै उसलाई छाडेर अर्कोसँग बिहे गर्छु भनेपछि केटी पारासुट भित्र आकाशबाट झुमकानेकै बूरी भयो । यद्यपि, उो उपमा धेरै भिल्लो थिएन ।

तर, एउटा कुरा यो हुन सक्थ्यो, उसले पारासुटबाट पहिलोपटक हामफान्दा जिउ सिरिङ्ग हुन गर्दै गेरै बिहेको फन्फन्दाट मुक्ति पाउने छुसीले जिउ सिरिङ्ग भएकै जनाउन छोडेको । अचेल उसले खासै जिउ सिरिङ्ग हुने गरी आनन्दानुभूति गर्न पाएको थिएन, तर केटी उपाले त्यो उसलाई अनायासै उपलब्ध गराई । केटी उमाकान्त अलिअलि पढ्नुको मान्ने तयारीमा थियो । हेर्दा निकै नै सुन्दरी थिई केटी । उमात वल, लज्जो वर र मादक देह र अन्य विवरण दिन उसले अड गर्दैन । धेरै बयान गर्नु शब्द र संसर्ग बयानले मर्मत गर्ने गरेर अश्लीलतातिर बढ्ने डर थियो । तर, उसको मनमा केटी उमाकान्त लागेकोमा पश्चात्ताप थियो । एकपटक केटीले यो पनि सोच्यो- व्यथैमा बिहे गर्दैन भनें । घरगृहस्थिताम भएपछि सुखदुःख चिन्दागी कटिहाल्ने थियो । भन्दायभन्दाय पनि हुने थिए । तर, भन्दायभन्दाय दुईभन्दा तीन हुन दिनु हुँदैन । अचेलभरि हामी दुई होमा दुई भए भन्ने परिवार नियोजनको विज्ञापन पनि देखिन्न । अब जतिबना जन्माए पनि हुने दिन आइन्छ कि क्या ? सरकारले जनश्रमा बढोतरीको किमप यो ल्याएको छ कि ? तर, उमाकान्तले सोच्यो- त्यो सभ फरमेलावाला कुरा पछि हुँदै गर्छन् ।

तर, केटीले सहजै उसलाई छाडिछु भन्नुले उसको प्रेम सच्चा प्रेम रहेनछ भन्ने उमाकान्तले निष्कर्ष निकाल्यो । उसको वा उसको ? माने उमाकान्तको प्रेम भुक्तो कि केटी उपाको ? यसबारे केटामा दोधार थियो । उसले मान्यो उरैको प्रेम कमजोर रहेछ नत्र केटीले यति सहजै वीथैमा अर्को केटीतिर आँखापार दुस्तासाय म ऊर्तंग बिहे गर्छु भन्ने थिएन । उमाकान्त समसमै बूरी थियो - आफ्नो प्रेम सच्चा प्रेम हो, नत्र उसले पनि सहजै स्वीकृति अर्कोसँग बिहे गर्ने मौन स्वीकृति दिने थिएन । उमाकान्तको मौन स्वीकृति भन्नु यस अर्थमा - उसले हुन्छ पनि भन्ने, हुन्न पनि भन्ने । तर, केटी उपाको कि पर्छा थियो, अब उ उमाकान्तलाई छाड्ने भई । केटीले पनि मौन रहेर स्वीकृति प्रदान गरेजस्तै देखियो । अब चूडिएको मायाप्रेम पुनः गाँनु बेकारै थियो । जब दिन ही टुट गयो... उमाकान्त हिन्दी चलचित्र

**अगिपछि सोचेर आफूलाई हुन्छ भन्नाट रोकिराखेको त्यही छोटो अन्तरालमा तर केटीले भनी, 'तिमी मसँग बिहे गर्दैनौ भने म अर्को केटासँग बिहे गर्छु ।' केटी उमाकान्त दिवदार परिसकेको थियो, किन मैले केटीलाई प्रेम निवेदन गरेछु भनेर । कतै टिकने गरी आफ्ना छुट्टामा उभिन पाइएको छैन, केटीको बिहे गर्ने आग्रहले उसलाई राति सुखले निदाउन दिँदैनथ्यो ।**

फेरि विदाइ पनि थियो, केटी र उसको माफमा । पाँच सयको नोट कफी पसललाई बुझाएर पारापाचुके पाइएकै भयो भने सल्ला छुट्टियो भन्नुपला । यो विचार उमाकान्तले त्याग्य मान्यो, किनभने केटीलाई ऊ सच्चा प्रेम गर्थ्यो । अफ एक वर्ष पछिको भए उसले सहजै बिहे गर्ने थियो । तर, केटी कुनै कुन हतारोमा थिई ? भेटिपछि बिहेको रटान लगाउँथी । उसले केटीलाई कुनै पासोमा पारेको थिएन । केटी स्वस्थ थिई, अक्षुण्ण - माने ऊ जन्मबाट जती थिई त्यसै थिई । उसले हात पनि लगाएको थिएन । एकदुईपटक बिते मात्र, गालामा चुम्बन गरेको थियो । त्यो पनि केटीले उसको सामू गाला तस्याएर आमन्त्रण गरेकीले । 'म्वाई नखाने ?' केटीलाई साहसी मान्न पर्य्यो । म्वाईभन्दा उमाकान्त अगि बढेन । सदाचारी थियो । उमाकान्तले अगि बढेन । सदाचारी थियो । उमाकान्तले अगि बढेन । सदाचारी थियो । उमाकान्तले अगि बढेन । सदाचारी थियो ।

केटीले त उसलाई बिहे गरी भनेकी नै थिई । त्यसमा उमाकान्तले मन दुखाउने वा मन उदास पार्ने गीत सफिफुपूर्णै छाप थिएन । उन्टो भइरहेथ्यो । उमाकान्तले भन्यो, 'जादाजादे एकेक कप कफी भइजाओस् न त उपा ।' कफीसप उनीहरू सधैँ जाने ठाउँ थियो । उसले उपा भनेर सम्बोधन गरेपछि केटीले तत्काल तत्तरताका साथ जवाफ दिई, 'अब तपाईंले उपा भनेर सम्बोधन गर्ने होइन, उपाजी भन्ने हो । नाम काडेर बोलाउन मन लागेन भने बहिनी भन्दा पनि हुन्छ ।' यो त धेरै नै अन्याय हो । हिजोसम्म जो उसको लभर थिई उसैले आज उसलाई तिमीबाट तपाईं यो पनि सोच्यो- व्यथैमा बिहे गर्दैन भनें । घरगृहस्थिताम भएपछि सुखदुःख चिन्दागी कटिहाल्ने थियो । भन्दायभन्दाय पनि हुने थिए । तर, भन्दायभन्दाय दुईभन्दा तीन हुन दिनु हुँदैन । अचेलभरि हामी दुई होमा दुई भए भन्ने परिवार नियोजनको विज्ञापन पनि देखिन्न । अब जतिबना जन्माए पनि हुने दिन आइन्छ कि क्या ? सरकारले जनश्रमा बढोतरीको किमप यो ल्याएको छ कि ? तर, उमाकान्तले सोच्यो- त्यो सभ फरमेलावाला कुरा पछि हुँदै गर्छन् ।

तर, केटीको अनुहारमा गम्भीरता थियो । उसलाई उपा भनेर अर्कोपटक उमाकान्तले सम्बोधन गर्ने साहस पनि गरेन । उसले केटी भएतिर हेरेरहेथ्यो । केटीले थप केही भनिन, तर उसैले निम्त्याएकै भनी, 'जाऊ त कफी खान ।' उमाकान्त पकेटमा हम्मरी एउटा पाँच सयको नोट बोकेर हिँड्यो । पकेट छाड्यो, नोट यथावत् थियो । महँगो त बढेको छ, तर पाँच सयमा दुई कप क्याफिनको हो कि अर्को केही भन्ने कफी कसो नपाइएला ?

**-नाहारवी डटकम**

### डडेलोबाट बचौं र बचाऔं

- सलाई, लाईटएजला प्रञ्जलनशील वस्तु बालबालिकाले भेट्ने ठाउँमा नराखौं,
- जंगलमा सलाई तथा लाईटको प्रयोग नगरी र नगैँ भए सावधानी पूर्वक प्रयोग गरी राखौंसँग निभाऔं,
- साना असावधानीले जंगलमात्र होइन आसपासका बस्ती समेत उजाड हुन सक्छन्,
- जन, धन र वनको संरक्षण गरौं,

सचेत बनी, डडेलोबाट आफू पनि बचौं र अरुलाई पनि बचाऔं ।

**अनुरोधक डिभिजन वन कार्यालय तावसैन, पात्या**

क्लासिक निबन्ध कृष्णचन्द्रसिंह प्रधान

## बाँच्नु भनेको नमर्नु होइन

सिद्धार्थ गौतम गृहस्था जीवनरिधि उदासीन हुन्छन् । न राज्यको काममा रूचि लिन्थे न स्वामी छोराहरूसित रमाउन सके । एक्लै बसेर खालि सोचिरहन्थे । एक दिन विरक्तिपर घरपरिवार छाडिछुनु, राजपाट छाडिछुनु र जंगल हिंडिदिन्छन् । सिद्धार्थ त सन्यासी पो भइदिन्छन् । यसरी राज्यवी नै परित्याग गर्न श्रेष्ठ माने तत्वहरूमा यही बूढ्याइ थियो ।

किन हामी बूढो हुन्छौं ? सिद्धार्थ यसको जवाफ चाहन्थे । तर, पाउदेनन् । उनी सोचिरहन्थे, खालि खोजिरहन्थे, भेटेदैनथे । उनी मात्रै बूढ्याइबाट मुक्ति चाहन्थे, जस्तो : निरन्तरतामा बाँचिरहने मानिस कहिल्यै मर्दैन । उनीहरूले स्थापित गर्नु थालिँएका आक्रामक भए कि जीवन नै व्यर्थ सम्भन थाल्छन् । भिक्षु बनाउने योभन्दा ठूलो पीडा अर्को कसै भएन । हामी सिद्धार्थ हुन सकेनौं, तर उनलाई जितिकै नमीठो र ननिक्ने गरी हामीलाई नलागेको पनि होइन । त्यसैले त बूढो हुन चाहनेौं ।

बूढ्याइ भए कि मृत्युमात्र कि गहिरो सम्बन्ध छ घामपानीजस्तो । यसको अर्थ रोगव्याधि, दुर्घटना आदिका कारणले मर्दैनौं भन्ने होइन । म त यहाँ स्वभाविक मृत्युको कुरा गर्दै छु । बूढ्याइलाई मृत्युको पूर्वसंकेत भन्छु, कहिले मृत्युको घण्टी । उमेर बढ्दै जाँदा, मृत्यु बढ्दै आउँछ । हामी मृत्युको भ्रमण नजिक पुग्छौं । नभन्दै यहाँ नदिई एक दिन सुटुक हिंडिदिन्छौं संसारबाट । बूढो हुन्छौं, तर मर्दैनौं । मर्छौं, तर बूढो भएर होइन भने तर्क यहाँ लाडिन । यसबाट उन्मुक्त हुन सक्छौं कि सक्दैनौं ? प्रश्न यति मात्र हो । सिद्धार्थलाई यसले बेक्की छुन्छ, बेक्की रिंगाउँछ, बेक्की हल्लाउँछ र प्रश्न गरिरहन्छ निरन्तर-निरन्तर । त्यसबाट मुक्त भए कि भएनन् बाधा छैन । तर, यसको डर, चिन्ताले भागिँहेनैन ।

प्रकृतिको छटन नमान्नेहरू कि आलस्यवादी गर्छन् कि विवशता सकारे हुन्छन् ? होमो इकोलोजि । यो गलती सिद्धार्थले गरेनन् ।

बूढो हुनु शरीरको धर्म हो । मन लागेन भन्दा फेन पाइने होइन । समथले कहाँ मान्छु ? विरोध गरेर संयमित हुनेहरूले अलिकता आयु लम्ब्याउला, त्यति हो । तर, नमर्न त केही सक्ता रहेनछौं । नमाने त कोही गृहस्थ पनि छैनौं । सधैँ बसिने जवान भई सपना सँगालेहरू पनि छन् । यो आशक्ति तथा अतुल्यमोह कतिबन्दा लागि ? मरिएला भन्ने डरले बूढो हुन चाहँदैनौं । यथायर्थ होइन । सत्य हो, हामी मर्ने चाहँदैनौं । यसको अर्थ तत्नेरीमा कोही मर्दैनौं भन्ने होइन । यहाँ सरदरको कुरा गर्दै छु । मर्ने नपर्ने भएको भए हामी के गर्थौं होला ? कस्तो हुन्थ्यो हाँसो स्वभाव, मनोवृत्ति, व्यवहार, विचारहरू ? छिमेकीहरूसितको सम्बन्ध, एक आपसको मित्रता अनि के अलिबेकै जस्तो जीवनलाई माया गर्थौं ? हाँसो दयावाप्य यस्तै हुन्छ कि अर्थ ? वा राक्षसभन्दा चण्डाल, सवेदानाश्रय, दुष्मान्ना साधो, कठोर ? मर्नु पर्दा त यति घमण्ड गर्छौं, लोभौं छौं, ईर्ष्या र असहिष्णु छौं । अफ विश्वविजेता हुने आकांक्षाले हिंजक भइदिन्छौं । मर्ने नपर्ने भए ? अफ विश्वविजेता हुने आकांक्षाले हिंजक भइदिन्छौं । मर्ने नपर्ने भए ? अफ विश्वविजेता हुने आकांक्षाले हिंजक भइदिन्छौं । मर्ने नपर्ने भए ? अफ विश्वविजेता हुने आकांक्षाले हिंजक भइदिन्छौं ।

बूढ्याइबाट मुक्ति चाहन्थे, जस्तो : निरन्तरतामा बाँचिरहने मानिस कहिल्यै मर्दैन । उनीहरूले स्थापित गर्नु थालिँएका आक्रामक भए कि जीवन नै व्यर्थ सम्भन थाल्छन् । भिक्षु बनाउने योभन्दा ठूलो पीडा अर्को कसै भएन । हामी सिद्धार्थ हुन सकेनौं, तर उनलाई जितिकै नमीठो र ननिक्ने गरी हामीलाई नलागेको पनि होइन । त्यसैले त बूढो हुन चाहनेौं ।

बूढ्याइ भए कि मृत्युमात्र कि गहिरो सम्बन्ध छ घामपानीजस्तो । यसको अर्थ रोगव्याधि, दुर्घटना आदिका कारणले मर्दैनौं भन्ने होइन । म त यहाँ स्वभाविक मृत्युको कुरा गर्दै छु । बूढ्याइलाई मृत्युको पूर्वसंकेत भन्छु, कहिले मृत्युको घण्टी । उमेर बढ्दै जाँदा, मृत्यु बढ्दै आउँछ । हामी मृत्युको भ्रमण नजिक पुग्छौं । नभन्दै यहाँ नदिई एक दिन सुटुक हिंडिदिन्छौं संसारबाट । बूढो हुन्छौं, तर मर्दैनौं । मर्छौं, तर बूढो भएर होइन भने तर्क यहाँ लाडिन । यसबाट उन्मुक्त हुन सक्छौं कि सक्दैनौं ? प्रश्न यति मात्र हो । सिद्धार्थलाई यसले बेक्की छुन्छ, बेक्की रिंगाउँछ, बेक्की हल्लाउँछ र प्रश्न गरिरहन्छ निरन्तर-निरन्तर । त्यसबाट मुक्त भए कि भएनन् बाधा छैन । तर, यसको डर, चिन्ताले भागिँहेनैन ।

प्रकृतिको छटन नमान्नेहरू कि आलस्यवादी गर्छन् कि विवशता सकारे हुन्छन् ? होमो इकोलोजि । यो गलती सिद्धार्थले गरेनन् ।

बूढो हुनु शरीरको धर्म हो । मन लागेन भन्दा फेन पाइने होइन । समथले कहाँ मान्छु ? विरोध गरेर संयमित हुनेहरूले अलिकता आयु लम्ब्याउला, त्यति हो । तर, नमर्न त केही सक्ता रहेनछौं । नमाने त कोही गृहस्थ पनि छैनौं । सधैँ बसिने जवान भई सपना सँगालेहरू पनि छन् । यो आशक्ति तथा अतुल्यमोह कतिबन्दा लागि ? मरिएला भन्ने डरले बूढो हुन चाहँदैनौं । यथायर्थ होइन । सत्य हो, हामी मर्ने चाहँदैनौं । यसको अर्थ तत्नेरीमा कोही मर्दैनौं भन्ने होइन । यहाँ सरदरको कुरा गर्दै छु । मर्ने नपर्ने भएको भए हामी के गर्थौं होला ? कस्तो हुन्थ्यो हाँसो स्वभाव, मनोवृत्ति, व्यवहार, विचारहरू ? छिमेकीहरूसितको सम्बन्ध, एक आपसको मित्रता अनि के अलिबेकै जस्तो जीवनलाई माया गर्थौं ? हाँसो दयावाप्य यस्तै हुन्छ कि अर्थ ? वा राक्षसभन्दा चण्डाल, सवेदानाश्रय, दुष्मान्ना साधो, कठोर ? मर्नु पर्दा त यति घमण्ड गर्छौं, लोभौं छौं, ईर्ष्या र असहिष्णु छौं । अफ विश्वविजेता हुने आकांक्षाले हिंजक भइदिन्छौं । मर्ने नपर्ने भए ? अफ विश्वविजेता हुने आकांक्षाले हिंजक भइदिन्छौं । मर्ने नपर्ने भए ? अफ विश्वविजेता हुने आकांक्षाले हिंजक भइदिन्छौं ।

# आज अन्तर्राष्ट्रिय नारी दिवस मनाइँदै



**पाल्पा, फागुन २३/** आज ११५ औं अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवस विविध कार्यक्रम आयोजना गरेर मनाइँदै छ । विश्व महिला आन्दोलनको आधुनिक अभियान सन् १९१० मार्च ८ तारिखबाट सुरु भएसँगै हरेक वर्ष श्रमिक महिलाका अधिकार स्थापित गर्ने उद्देश्यसहित अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवस मनाइँदै आइएको छ ।

महिला हक, अधिकार, सशक्तीकरण एवं लैङ्गिक समताका लागि आवाज उठाउँदै विश्वभरि एक शताब्दीभन्दा बढी समयदेखि आजकै दिनलाई महिलाका लागि विशेष दिनका रूपमा मनाइँदै आइएको छ । सन् १९०८ मार्चमा १५ हजार महिलाहरू न्यूयोर्क सिटीमा काम गर्ने समय थोरै हुनुपर्ने, राम्रो ज्याला दिनुपर्ने र मतदानको अधिकार हुनुपर्ने मागसहित

यानी गरेसँगै यसको विजारोपण भएको थियो । यसको एक वर्षपछि अमेरिकाको समाजवादी पार्टीले पहिलो राष्ट्रिय महिला दिवस घोषणा गरेको थियो ।

नारी आन्दोलनकी अभियान्ता क्लारा जेटकिनले सन् १९११ मार्च ८ का दिन महिला कामदार माथिको श्रम शोषण विरुद्धको आवाज उठाएको दिनको स्मरणनामा यो दिनलाई अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवसका रूपमा मनाउन थालिएको हो । महिला अधिकारको मुद्दा उठ्न थालेको लामो समय भइसकदा समेत अझै पनि महिला र पुरुषबीचको खाडल ठूलो छ । महिलाका हक अधिकार कानुनी रूपमा स्थापित गरिए पनि कार्यान्वयनमा चुनौती देखिएको छ । नेपालको संविधानले नै व्यवस्था गरेका महिलाका हक अधिकार कार्यान्वयनमा आउन सकेका छैनन् ।

कानून पर्याप्त भए पनि कार्यान्वयन गर्ने निकाय महिलाप्रति सकारात्मक गर्नुदा समस्या भएको कानुनविदहरू बताउँछन् । नेपालको संविधानमा महिलाको मौलिक हकको व्यवस्था गरेको छ ।

राज्यका हरेक निकायमा महिलालाई समानुपातिक, समावेशी सिद्धान्तका आधारमा सहभागी हुन पाउने अधिकार सुनिश्चित गर्नुका साथै सम्पत्ति तथा पारिवारिक मामिलामा दम्पतीको समान हकको व्यवस्था गरिएको छ । संघ, प्रदेश र पालिकामा प्रतिनिधित्व सहित राज्यका हरेक निकायमा महिलाको सहभागिता बढ्दै गएको छ । महिला हिंसा तथा उर्पीजन अन्त्यका लागि विभिन्न कानून बनेका छन् । तर महिला हिंसाका घटनामा कमी आउन सकेको छैन ।

## खेलकुद समाचार मछिन्द्र गोल्डकपको फाइनलमा



**सोरङ, फागुन २३/**वीरगञ्जको आदर्शनगर रङ्गशालामा शुक्रबार भएको खेलमा मछिन्द्र क्लबले सहलेश युवा क्लब, सिरहालाई ३-१ गोलअन्तरले हराएको हो । स्टेफन जेलीले खेलको १०औं मिनेटमा गोल गर्दै मछिन्द्र क्लबलाई अग्रता दिलाएका थिए । जेलीले नै खेलको १३औं मिनेटमा व्यक्तिगत दोस्रो गोल गर्दै सहलेश युवा क्लबसंगको अग्रता दोब्बर बनाए । यस्तै मछिन्द्र क्लबका आदित्य शाक्यले खेलको ६५औं मिनेटमा तेस्रो गोल गरे । खेलको ९२औं मिनेटमा सहलेश युवा क्लबका तर्फबाट बेन ब्रहामिनले साम्यना गोल गरे । उक्त खेलमा मछिन्द्रका स्टेफन जेलीले म्यान अफ दी म्याच घोषित हुँदै र १० हजार पुरस्कार प्राप्त गरे । मछिन्द्रले शनिबार हुने फाइनल खेलमा साविक विजेता नेपाल पुलिस क्लबसँग उपाधिका लागि प्रतिस्पर्धा गर्नेछ । यही फागुन १७ गतेदेखि सुरु भएको वीरगञ्ज गोल्डकपको विजेताले र ११ लाख ११ हजार एक सय ११ तथा उपविजेताले र पाँच लाख ५५ हजार पाँच सय ५५, ट्रफी, मेडल र प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछ । प्रतियोगिताको सर्वोत्कृष्ट खेलाडीलाई स्कुटर तथा उत्कृष्ट गोलरक्षक र उत्कृष्ट प्रशिक्षकलाई जनही र २० हजार पुरस्कार प्रदान गरिनेछ ।

## अर्थ/कपौरैत समाचार भेप तस्करी गर्नेविरुद्ध मुद्दा दायर



**सुम्बरी, फागुन २३/**राजस्व अनुसन्धान विभागअन्तर्गत राजस्व अनुसन्धान कार्यालय, बुटवलले इलेक्ट्रिक सिगरेट (भेप) को अवैध कारोबार गरी राजस्व चुहावट गरेको कसुरमा चार जनाविरुद्ध उच्च अदालत तुलसीपुर, बुटवल इजलासमा धिमिरेले जानकारी दिए । उक्त मुद्दामा प्रतिवादीहरू डाइमण्ड

इन्टरनेशनलकातर्फबाट तस्करीमा सघाउने राजन ज्यूपाते र तशानिम जनरल स्टोर नेपालगञ्ज, बाँकेका सनाउल्ला अन्सारीले उक्त मानवसुको अंसारपासामा मुख्य कारोबारीको सहयोगी भएर फर्म तथा बिलहरूकोसमेत दुरुयोगी गर्दै राजस्व चुहावटको कसुरको मतिथारको भूमिका निर्वाह गरेको देखिएकोले राजस्व चुहावट (अनुसन्धान तथा नियन्त्रण) ऐन, २०५२ को दफा २३ को उपदफा (३) बमोजिम मुख्य प्रतिवादीलाई हुने सजायको भेप भेरी दुबानी सेवाको साधन प्रयोग गरी नेपालगञ्ज पठाउने र त्यहाँबाट महँगोमा बेच्नका लागि भारततर्फ तस्करी हुने गरेको अनुसन्धानबाट खुलेको राजस्व अनुसन्धान कार्यालय बुटवलका प्रमुख विवेक धिमिरेले जानकारी दिए । मुद्दामा खरिद र बिक्रीका फर्महरूका तर्फबाट फर्मवालालाई मुख्य प्रतिवादी बनाइएको छ । उनीहरूलाई राजस्व चुहावट (अनुसन्धान तथा नियन्त्रण) ऐन, २०५२ को दफा ३ ले निषेध गरेको कार्य गरी ऐनको दफा ४ को खण्ड (ख), (घ), (ङ) बमोजिमको कसुर गरेकोले प्रतिवादीहरू सुसुन पराजुली र तशानिम जनरल स्टोरका हसिमुन जोलालाई रु ६२ लाख ७१ हजार छ सय ७६ (बि)को कायम गरी सोही ऐनको दफा २३ (१) बमोजिम मानवसु (विगो) जफत हुन तथा

-राश्वर

## भेटेरिनरी अस्पताल तथा पशु सेवा विज्ञ केन्द्र पाल्पा

### पशुपालक कृषकहरूलाई खोरेत रोग सम्बन्धी जानकारी

- यो पशुमा लाग्ने सरुवा रोग हो । यो रोगले पशुको मुख र खुट्टामा घाँट बनाउँछ । यो रोग एक पशुबाट अर्को पशुमा सजिलैसँग सर्न सक्छ । यो रोग स्थानीय पशुहरूलाई भन्दा उन्नत नशका पशुहरूमा बढी रूपमा देखा पर्दछ ।

#### खोरेत रोग सर्ने तरिका

- खोरेत रोग हावा, पशुको दाना, पानी, घाँस, चरन आदिको लसपसबाट एक पशुबाट अर्को पशुमा तुरुन्तै सर्दछ । यस रोगको सर्ने अवधि १ देखि ७ दिनसम्म हुन्छ ।

#### खोरेत रोगका मुख्य लक्षणहरू

- पशुलाई एककासी १०४देखि १०६ डिग्री ज्वरो आउने, पशु भोक्राउने, खुट्टामा घाउ भएको छ भने खोचचाउने, हिड्नुहुन गर्न नसक्ने र साथै घाउमा फिंगाहरू घुमेको देखिने हुन्छ ।
- पशुले खाने कुरा नखाने, मुखमा घाउहरू देखिने, मुखबाट न्याल काड्ने, ओठ गिंजाहरूमा खटिरा आउने र यसरी घाउ बढ्दै गएमा खुट्टा, कलचौडो र थुन समेतमा पनि घाउहरू देखिने हुन्छ ।
- यदि रोगि पशु ब्याउने भएमा गर्भ पतन, तुहिन पनि सक्छ । स-साना बाच्छा, बाच्छीमा रोगको प्रकोप बढेमा मर्न पनि सक्छन् । यी लक्षणहरू हेरेर सजिलै खोरेत रोग पत्ता लगाउन सकिन्छ ।

#### खोरेत रोगको उपचार

- माथीका लक्षणको आधारमा पशुमा बढी ज्वरो भएमा ज्वरो घटाउने औषधिहरू दिने, घाउहरू निको पार्न र अन्य जिवाणुहरूले आक्रमण नगरोस भनेर एन्टीबायोटिकको मात्रा मिलाई प्रयोग गर्नुपर्दछ । मुखको घाउ फिटकिरी तथा पोटास पानीले सफा गर्ने, खुट्टा कलचौडोको घाउ सफा गरी मलहम (हिमेक्स, चारमिल आदि) लगाउने र गोठ तथा खोरमा फिनाइल पानीले सफा गर्नु पर्दछ ।

#### रोकथाम

- रोग नलागोस भनेर पशुहरूलाई पहिले नै खोरेत रोग विरुद्धको औषधिहरू लगाउनु पर्दछ ।
- रोग देखापरेमा तुरुन्तै पशु चिकित्सक तथा प्राविधिकहरूको सल्लाह अनुसार उपचार गर्नु पर्दछ ।
- रोगी पशु र निरोगी पशु छुट्टा छुट्टै राख्न पर्दछ ।
- रोगी पशुले प्रयोग गरेको दाना पानीका भाडाकुडाहरू, निरोगी पशुसँग लसपस गर्नु हुँदैन ।

## वर्गिकृत डिस्टले

### १ X ५ साइजमा मात्र

**वर्गिकृत डिस्टलेमा विज्ञापन दिनुहोस् व्यवसाय बढाउनुहोस् ।**  
सम्पर्क: ०७५-५२०६०१

## पाल्पामा डढेला...

...चुरोट, विडी खाँदा समेत जघाभावी टुटाहरू नफाल्न पनि उनले आग्रह गरे । भट्टराले यदि कसैले जघाभावी रूपमा डढेलो लगाए वन ऐन अनुसार कारवाही हुने समेत बताए । जानी नजानी आगो लगाउनेहरूलाई कम्तीमा ६० हजार जरिवाना र ३ वर्षसम्म कैद सजाय हुने भएकाले कानूनको भागिदार नहुन सबैलाई उनले आग्रह गरे । डढेलोका घटनाहरू रोक्नका लागि जिल्लाका ७ सय १० वटै सामुदायिक वनमार्फत सचेतनाका कार्यक्रमहरू गर्दै आएको पनि डिभिजन प्रमुख भट्टराले बताए ।

१० स्थानीय तहका ८१ वडामध्ये ३९ वटा वन डढेलोको उच्च जोखिममा रहेका छन् । जिल्लाका ९६ प्रतिशत वनमा डढेलो मानवीय कारणले लाग्ने गरेको छ । ६४ प्रतिशत जग्गा र ३२ प्रतिशत हेलचेक्याईका कारण लाग्ने गरेको पाइन्छ । २६ वडा मध्यम र १६ वडा न्यून जोखिममा रहेको कार्यालय प्रमुख भट्टराले बताए । डढेलोबाट हुने वातावरणीय तथा जग्गाको अति न्यूनीकरण गर्नका लागि अभियान सञ्चालन गरिएको उनको भनाई छ । यहाँ बस्तीनाजिक रहेका जलनशील पदार्थ पातपिठ्ठुर हटाउने, अग्निरेखाको भण्डार नहुन सबैलाई उनले आग्रह गरे ।

जैतमा जग्गाजोडि गर्दा पनि चुरे, महाभारत शिवालिक साथै राष्ट्रिय वनमा डढेलोले सताउने गरेको छ । चुरोटका टुटा जघाभावी फाल्दा, वनभोज गएकोले आगो ननिभाई छाडिदिँदा डढेलो लाग्ने गरेको छ ।

हरेक प्रहरका ताजा समाचारका लागि [www.shitalpati.com](http://www.shitalpati.com) क्लिक गर्नुहोस् ।

जन्मेतना दैनिकको आधिकारीक वेबसाईट  
**शितलपाटी** .कम  
[www.shitalpati.com](http://www.shitalpati.com) डिजिटल पत्रिका