



नव ज्ञानचेतना

NAWA JANACHETANA NATIONAL DAILY राष्ट्रिय दैनिक



फाइदा गर्छ भने छैन । "पितामह" र "कर्म"लाई यसको उदाहरणको रूपमा लिन सकिन्छ ।

आजको विचार...



बनेट...
(दुई पेजमा)

—मेघनाथ दाहाल

चर्चित ह्यान्ड टेलिसिरियल "सर्विकगोवि" समूहको पहिलो फिल्म "लाज शरणमा"ले प्रदर्शनको अवसर पाउँदै ५९औं दिनको "बेन्चमार्क" पूरा गरेको छ । मल्लेश्वरराजको अवसर पाउँदै गत फागुन १८ गतेबाट प्रदर्शनमा आएको फिल्मले कञ्चनपुर प्रतिक्रियाका बाबजुद पनि बिहीबार देशभरका १३ वटा हलमा प्रदर्शनको ५९औं दिन मनाएको हो । फिल्मले प्रदर्शनको ५९औं दिनसम्म ५ करोड जस व्यापार गरेको जानकारी प्राप्त छ । यसबाट निर्माता र हलचालालाई ५०/५० प्रतिशत शेयर बाँडिन्छ ।



□ वर्ष ३० □ अंक २६२ □ शताब्दी १०८२ वैशाख ५ गते शुक्रबार १८ April 2025, Friday □ पृष्ठ संख्या ८ मूल्य रु ५/-

संक्षिप्त समाचार

हमलामा २५ जनाको मृत्यु



(रासस/एएफपी)

शाबा, बैशाख ४/इजरायलले बिहिबार विस्थापित प्यालेस्टीनीहरूका शिविर लक्षित गरी गरेको आक्रमणमा परी कमिनामा २५ जनाको ज्यान गएको गाजाको नागरिक सुरक्षा एजेन्सीले रिपोर्ट गरेको छ ।

एजेन्सीका प्रवक्ता महमूद बासलले दक्षिणी सहर खान युनुसको अल-मवासी क्षेत्रका शिविरहरूलाई लक्षित गरी गरिएको आक्रमणमा १६ जनाको मृत्यु भएको बताउनु भएको छ । "खान युनुसको अल-मवासी क्षेत्रमा विस्थापित परिवारहरू बस्ने शिविरहरूमा इजरायली मिसाइल प्रहार हुँदा अधिकांश महिला र बालबालिका सहित कम्तीमा १६ जनाको मृत्यु हुनुका साथै अन्य २३ जना घाइते भएको प्रवक्ता बासलले बताउनु भएको छ । उनका अनुसार विस्थापित मानिसहरूको अन्य शिविरहरूमा भएको आक्रमणमा परी आठ जनाको ज्यान गएको र अन्य घाइते भएका छन् । उत्तरी सहर बेत लाहिया स्थित शिविरमा भएको आक्रमणमा सात जनाको मृत्यु भएको तथा अल-मवासी क्षेत्र नजिकै भएको आक्रमणमा उक्त शिविरमा बस्दै आएका बुबा र बच्चाको मृत्यु भएको बासलले बताएका छन् ।

हावाहुरीबाट जोगिने उपाय

- घरको संरचना बलियो बनाऔं,
- हावाहुरी चल्न थाले झ्यालछोका बन्द गरौं,
- छानालाई चोया, तार, काठ, हुकलगायतका सामग्रीको प्रयोग गरेर बलियो पारौं,
- जस्तापातालगायतका सामग्रीहरू खुला र जघाभावी नराखौं,
- हावाहुरी चलेको बेला भागदौड नगरौं,
- सवारी साधन चलाएको बखत हावाहुरी चले रोकेर सुरक्षित स्थानमा बसौं,
- पैदल यात्रामा रहेको समयमा हावाहुरी चलेमा र ओत नभेटेमा थुक्क बसेर दुबै हातले टाउको छोपी घोटो परौं ।

हावाहुरी रोक्न सकिँदैन, तर पूर्वतयारी गर्दा हावाहुरीबाट हुने क्षति कम गर्न सकिन्छ ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

शिक्षक आन्दोलन : सामुदायिक विद्यालयको भर्ना प्रभावित, निजीमा धमाधम भर्ना

रायचन्द्र रायबाप्री

पाल्पा, बैशाख ४/शिक्षक आन्दोलनका कारण पाल्पासहित देशभरका सामुदायिक विद्यालयमा भर्ना अभियान प्रभावित बनेको छ । सरकारले सबै बालबालिकालाई शिक्षाको पहुँचमा ल्याउने गरी नयाँ शैक्षिक सत्रको भर्ना अभियान सुरु गरे पनि शिक्षकहरू काठमाडौँ केन्द्रीत आन्दोलनमा सहभागी हुँदा भर्ना अभियान नै प्रभावित बनेको हो ।

पञ्चायती व्यवस्थाको शिक्षा ऐनले मुलुकको शिक्षा धान्न नसके भन्दै देशको बदलिँदो परिस्थितिअनुसार समयानुकूल शिक्षा ऐन जारी गर्नुपर्ने एक सूत्रीय माग राखेर शिक्षकहरू विगत १७ दिनदेखि आन्दोलनमा छन् । नयाँ शैक्षिक सत्रका लागि विद्यापी भर्ना अभियानको तयारीमा जुट्नुपर्ने शिक्षकहरू विद्यालय छोडेर आन्दोलनमा उत्रिने वार्षिक परीक्षाको नतिजासँगै भर्ना अभियान अगाडि बढ्न सकेको छैन । अक्टोबर एसइई नतिजा प्रकाशनको तालिका समेत प्रभावित हुने सम्भावना देखिएको छ । आगामी असार पहिलो साता नतिजा प्रकाशन गर्ने भएपनि अनिश्चितकालिन शैक्षिक हडतालका कारण एसइई नतिजा पनि प्रभावित हुने



देखिएको हो । शिक्षकहरू आन्दोलनमा रहेकाले अहिलेसम्म उत्तरपुस्तक परीक्षण सुरु हुन सकेको छैन । आन्दोलनको कारण बैशाख ११ गतेबाट शुरू हुने कक्षा १२ को परीक्षा विचोर्न सक्ने आशंका समेत बढेको छ ।

अहिलेसम्म नतिजा प्रकाशन हुन नसकेको र भर्ना हुनुबाट बालबालिकाहरू वञ्चित हुने भन्दै अभिभावकहरू समेत चिन्तित बनेका छन् । सरकारले भर्ना अभियान सुरु गरे पनि अहिलेसम्म बालबालिकाहरूको नतिजा

नआउँदा चिन्ता लागेको तानसेन कैलाशनगरका मनोज अधिकारीले बताए । उनले भने "शिक्षकहरू आन्दोलनमा छन्, कहिले रिजल्ट निकाल्ने हुन्, कहिले भर्ना खुल्ने हो ? हाम्रा बालबालिकाहरूको भविष्य नै अन्वीलमा हुने भयो ।" तानसेनकै मीना थापाले आफ्नो बच्चा पढाइरहेको स्कूलमा पुरा शिक्षकहरूले शैक्षिक हडताल भएकाले रिजल्ट दिन नमानेको सुनाइन् । "छोराको नतिजा के भएको होला भनेर विद्यालयमा सोध्न जाँदा सरहरूले दिनुभएन, शैक्षिक

हडताल छ भन्नुभयो," उनले भनिन्, "कहिले रिजल्ट दिने हुन र कहिले भर्ना गर्ने हो अहिलेसम्म अतोपत्तो छैन बोर्डिङ स्कूलमा त भर्ना समेत लिइसके, नतिजा दिए हामी निजी विद्यालयमै गएर भर्ना गर्छौं ।" थापाले सबै सामुदायिक विद्यालयका शिक्षकहरूको आन्दोलनले गर्दा बालबालिकाहरूको पढाइ समेत प्रभावित बन्ने गरेको गुनासो गरिन् । उनले भनिन् "यसै कारणले रहेछ निजी विद्यालयको भन्दा सामुदायिक विद्यालयको नतिजा हरेक वर्ष खस्को हुने ।" उनीहरू जस्तै

पाल्पासहित देशभरका सामुदायिक विद्यालयमा बालबच्चा पठाउने अभिभावकहरू चिन्तित छन् ।

निजी विद्यालयहरूले भने धमाधम रिजल्ट प्रकाशन गरेर विद्यार्थीहरू भर्ना गरिरहेका छन् । पाल्पामा सञ्चालित निजी विद्यालयहरूले अहिले धमाधम विद्यार्थी भर्ना गरिरहेका छन् । उनीहरूले समयमै नतिजा प्रकाशन गरेर भर्ना अभियानलाई तिब्रता दिएको छ । सामुदायिक विद्यालयहरूले भर्ना नलिए पनि निजी विद्यालयहरूमा भर्ना निवर्द्ध स्वमा चलिरेको निजी तथा आवासीय विद्यालय अर्गनाइजेसन नेपाल (प्याम्पन) पाल्पाका अध्यक्ष डोमपुरा पन्थले बताए । उनले भने "हामीले समयमै नतिजा प्रकाशन गरेका छौं, अहिले भर्ना कार्यक्रमसँगै पढापाठ समेत चलिरेको छ ।" यहाँसम्म सबैजसो सामुदायिक विद्यालयका शिक्षकहरू आलोपालो गरेर काठमाडौँ शिक्षकको प्रदर्शनमा सहभागी हुन पुगेका छन् । नयाँ शैक्षिक सत्रको विद्यापी भर्ना गर्न देशभरका स्थानीय तह र विद्यालयलाई सरकारले गरेको संस्कार बढिथोर गदै शिक्षकहरूले भने मास पूरा नभएसम्म आन्दोलनलाई निरन्तरता दिने जनाएका छन् । तत्काल शिक्षा ऐन जारी गर्न दबाव दिँदै आएका उनीहरूले सडक आन्दोलनका कार्यक्रम जारी राखेका छन् ।

आज विश्व सम्पदा दिवस मनाइँदै

पाल्पा, बैशाख ४/आज विश्व सम्पदा दिवस । हरेक वर्ष अप्रिल महिनाको १८ तारिखमा यो दिवस मनाउने गरिन्छ । नेपालमा पनि विभिन्न कार्यक्रम गरी आज सम्पदा दिवस मनाइँदैछ । विश्व सम्पदा दिवस सन् १९८२ देखि मनाउन सुरु गरिएको हो । दिवसका अवसरमा सम्पदा संरक्षणका आवाज उठ्ने गर्छन् ।

दिवसको अवसरमा सम्पदाहरूको संरक्षणलाई लिएर विभिन्न कार्यक्रम, गोष्ठीहरू गर्ने गरिन्छ । विश्व सम्पदाको संरक्षण तथा सम्बर्द्धनका लागि नयाँ पुस्तालाई जागरुक बनाउन यो दिवस मनाउने गरिएको हो । आज नेपालमा प्रकृतिको संरक्षण, पर्यटन, संस्कृति, वैश्विक विविधता, पर्यावरण लगायतका क्षेत्रमा सरोकार राख्ने सरकारी निकाय र राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय गैरसरकारी संघसंस्थाको सहकार्यमा विभिन्न



कार्यक्रमहरू गरिँदै छ । २०७२ सालको भूकम्पले नेपालका महत्वपूर्ण सांस्कृतिक सम्पदामा क्षति गरेको छ । भूकम्पले ३२ जिल्लाका १ हजार ६ सय सम्पदामा क्षति पुगेको थियो । ती मध्ये अति प्रभावित १४ जिल्लाका ७ सय ४३ सम्पदामा क्षति पुगेको थियो । विश्वसम्पदा सूचीमा नेपालका काठमाडौँ, पाटन र भक्तपुर दरबार क्षेत्र, पशुपतिनाथ, स्वयम्भू, बौद्धनाथ, लुम्बिनी तथा चितवन र सगरमाथा राष्ट्रिय निकुञ्ज सूचीकृत छन् । तर

यि सम्पदाहरूको उचित संरक्षण र प्रवर्द्धन भने हुन सकिरहेको छैन । सम्पदाहरूको संरक्षणको मुल उद्देश्य भनेको नयाँ पिढीलाई सम्पदाहरू र त्यसका इतिहासलाई अवलोकन गर्न मिल्नेगरी जस्ताको तस्तै बचाउनु हो । तर, सोपान्मुख स्थितिमा पुगेका पुराना कला र ऐतिहासिक सम्पदाहरूको संरक्षणका लागि भने अहिलेसम्म कसैको ध्यान जान सकिरहेको छैन । बहुल्य सम्पदाका रूपमा सुचिकृत भएका पुराना स्थान तथा औद्योगिकता नै विश्व सम्पदा क्षेत्रका रूपमा चिनिन्छन् । सन् १९७९ मा पाटन दरबार क्षेत्र, पशुपतिनाथ मन्दिर, वसन्तपुर दरबार क्षेत्र, भक्तपुर दरबार क्षेत्र, बौद्धनाथ स्तूप, चर्चुनारायण मन्दिर र स्वयम्भूवा विश्व सम्पदा सूचिमा राखिँका थिए । विश्व सम्पदा सूचिमा सगरमाथा राष्ट्रिय निकुञ्ज र चितवन राष्ट्रिय निकुञ्ज पनि रहेका छन् ।

सम्पादकीय

सम्पदा संरक्षण गरौं

सम्पदा हाम्रा पहिचान हुन् । कुनै पनि जाति, समाज, क्षेत्र वा मुलुकका सम्पदालाई पहिचानका रूपमा लिने गरिन्छ । सम्पदा अमूल्य, अतुल्य विगतको पहिचान दिने स्रोत हुन् । मानव सभ्यता र इतिहासका साक्षी हुन् । तर तिनै पहिचानका स्रोतहरू राज्यको सवेदनहीनता, सरोकारवालाको उदासीनता र मानवीय गैरजिम्मेवारपूर्ण रबैयाका कारण नेपालमा रहेका अनेक बहुमूल्य प्राकृतिक सम्पदाहरू नष्ट भइरहेका छन् भने अन्य त्यस्तै सम्पदाहरू अति जोखिममा परेका छन् । अन्य सम्पदाहरूको तुलनामा यहाँका भौगर्भिक सम्पदाहरू अभै बढी जोखिममा परेको पाइएको छ । सरकारी तथा गैरसरकारीस्तरबाट सम्पदाहरूको संरक्षण र सुरक्षाप्रतिको जिम्मेवारीस्वरूप केही कार्यक्रमहरू भने नभएका होइनन् तर तिनले सार्थकता प्राप्त गर्न सकेका छैनन् । विश्व सम्पदाको संरक्षण तथा प्रवर्द्धनका लागि नयाँ पुस्तालाई जानकारी,सन्धि र जिम्मेवार बनाउन हरेक वर्ष विश्वभर विश्व सम्पदा दिवस मनाइन्छ । नेपालमा पनि हरेक वर्ष यो दिवस मनाउने गरिन्छ । प्रत्येक वर्ष अप्रिल १८ पर्ने यस दिवसमा विश्व सम्पदा सम्बन्धी विविध कार्यक्रमहरू गरिन्छ । तर हरेक वर्ष यो दिवस मनाइने गरे पनि सम्पदा संरक्षणमा कसैको पनि ध्यान जान सकेको छैन । नेपालमा रहेका अनेक बहुमूल्य प्राकृतिक सम्पदाहरू नष्ट भइसकेका छन् भने अन्य त्यस्तै सम्पदाहरू अति जोखिममा परेका छन् । अन्य सम्पदाहरूको तुलनामा यहाँका भौगर्भिक सम्पदाहरू अभै बढी जोखिममा परेको पाइएको छ । सडक विस्तार तथा खोलाभा भइरहेको मानवजन्य अव्यवस्थित क्रियाकलापले नेपालमा भौगर्भिक संरचना र सम्पदा तोप हुँदै गएका छन् । सडक विस्तारका क्रममा चोइट्याइएका मन्दिर र सत्तलका अवशेषहरूले सम्पदाप्रतिको हाम्रो उदासिनता जामुत गर्दछ । हामी को हौं र कहाँ कसरी आयौं लगायतका मुख्य विवरण अनि इतिहासहरू जोगाउने सम्पदाहरूको संरक्षण गर्नु हाम्रो पहिचान अनि संस्कार दुवै कुराका लागि महत्वपूर्ण छ । यसर्थ हाम्रा पानीका धाराहरू, मुर्तिहरू, गजुरहरू, भवनहरू अनि हेरफेर ईँटा र काठका टुक्राहरू मूल्यवान छन्, यिनको रक्षा गर्न सके मात्र विश्व सम्पदा दिवस मनाउनको सार्थकता रहन सक्छ ।

f Opinion @ Social Network f

निस्वार्थी छु त्यसैले त यो स्वार्थीहरुको भिडबाट बेग्लै छु,
देखावटी राम्रो बन्न जान्दिन त्यसैले त म एकलै छु ।

(सम्झना थापाको फेसबुक स्टेटस <https://www.facebook.com/thapa.samjhana>)

यो स्तम्भमा सामाजिक संजालमा पोष्ट गरिएका धारणाहरु राख्नेछौं । यसका लागि हामी फेसबुक पेज www.facebook.com/shitalapati मा लगइन गर्न सक्नुहुनेछ ।

नवजनपेठात दैनिकको रुपमा तपाईंसालाई आईरहेको छ । यो पात्रिका अग २२तरीय अनि पञ्चमी बलाउनको लागि तपाईंहरुको अनुमत्य सुभावरुको हामीलाई अत्यन्तै जरुरी छ । पाठकवृन्द तपाईंका सुभावरु दिई हामीलाई सहयोग गर्नुहुन हामी अनुरोध गर्दछौ ।

नवजनयेतना दैनिक
भगवतीटोल तानसेन, पाल्पा

[illegible]

अर्थिक वर्ष २०८२/०८८३ को लागि नयाँ बजेट निर्माणको काममा अर्थ मन्त्रालयको बजेट महाशाखा विनिराज नभनी तल्लिन हुने समस्या यही हो । संयोजकको भूमिका स्वभाविक रूपमा अर्थमन्त्रीको कोशमा रहने नै भयो । त्यसैगरी पनि तथ्य विभागीय प्रमुखहरूको पनि कम भूमिका रहन्छ । बजेट आयोगको होइन । संघीय यन्त्रणा आयोगले यस पालिको बजेटको सिमारेखा १९ खर्बको दिएको छ । सरकारको हकमा हाल कायम रहेको कांग्रेस-एमाले मध्य राजनीतिक छटक भएकाले गठबन्धनको सरकार छ ।

राखीतिपासां सानो सभय
पनि वषीजखो हुनेभएकले खासि अन्दाज
भने सन्दिह्यन । एकल सरकार कानो
सम्भावना छैन । जुनसुकै गम्बज्जन्
बने तापनि पाथिँ बजेको होयारी
स्वाधिका रूपमा सेवार्थ आश्रक
विषयवस्तु हो । मुलुक एक व्यक्ती
आथिँ आथिँ विचिती तथा विविध
आथिँ एक व्यस्यपात्रको निमित्त नहुने
नहुने पत्र हो । नाथ अर्थनन्तले पुराना
कारुणाट पात सिकेरमाथि अथिँ बढ्ने
बतासमुन्माएको हो । विगत पन्ध्र
सात वर्षदेखिको रोग भनेको ठूलो
आकारको बजेट बनाउने बजामा
मुल्को दबाइ सिर्जना गर्ने र अर्थव्यवस्था
समाशोधनमा २०० देखि २५० अर्थव्य
मर्थ गरी संशोधन गर्ने निरन्तरको राष्ट्रिय
आर्थिक रोग लागेको हो । यी रोगको
निवारण भई मुलुकले चाहेको र
आमसर्वसङ्गकारका बीमामा पुर्णतया
सम्ने बजेट बनाउन पुग्ना थुप्रैजना
जनपास्तोको विषय हो । हाल कायम
रुद्धे क्यविनेर र अर्थनन्तको सामान्य
मुल्क विषयमा स्वतन्त्र विज्ञ तथा
अर्थसरोकारका पशमा कलम
छाउनेलेको सल्लाह-मुकल आवश्यक
छ ।

[illegible]

अमेरिकामा टुम्पोको
विजयपछिमा नीतिगत परिवर्तन, रसिया
र युनैन् युद्धका कारण युरोपियन युनियन
दक्षिण एशियातिर भन्दा उत्तर बढी
लागिपरेको छ । भन्दा न नेपालीलाई
अर्थतन्त्रमा रियल स्टेट उत्पादन उपयोग
व्यापारलगत्तमा प्रायशका गतिविधिमा
आएको सुस्तिलि सजिलो परिवेश रहेको
छैन । यी यावत् कुराहरूको सम्बोधन
हुनेगरी आउने वार्षिक बजेटले केही
मूलभूत पक्षमा सम्वन्धिता गर्नु हुँदैन ।
आन्तरिक तथा बाह्यकारण जेजस्ता
देखाइए तापनि साधारण खर्च ७५
प्रतिशत र पुँजीगत खर्च १६/१७ मात्र

रेडकस्त कुटवाल ५४१००४
तायान अगिला उ. केन्द्र कुटवाल ५४५८४५
मेडिस्टिक अस्पताल ५४९०७९
कालिपुर डेपुटि हॉस्पिटल ०७५-५४७८५०
अगिला अस्पताल पाण्ड्या ०७५-५२०३३३, ५२११०९
रामपुर अस्पताल: ०७५-५००४५६
एम्बुलेंसरा.न.
रेटरी स्कूल कुटवाल ०७५-५४४६००
लियो कलेज अथ कुटवाल ०७५-५४५८२३
रेडकस्त भैरवरा ०७५-५२०५३३
देगुमारी भैरवरा ०७५-५२२४३३, ५२८५०२२४३३
रेडकस्त ०७५-५२०५१५
रेडकस्त पाण्ड्या ०७५-५२०५००
रेडकस्त तैलवार ०७५-५२०५०४



मेघनाथ दाहाल

राजनीतिमा सानो समय पनि वर्षौंजस्तो हुनेभएकाले खासै अन्दाज गर्न सकिँदैन । एकल सरकार बन्ने सम्भावना छैन । जुनसुकै गठबन्धन बने तापनि वार्षिक बजेटको तयारी स्वाभाविक रूपमा सबैलाई आवश्यक विषयवस्तु हो । मुलुक एक वर्षका लागि आर्थिक वित्तथी तथा विविध आर्थिक पक्ष व्यवस्थापनको निमित्त नभई नहुने पक्ष हो । नयाँ अर्थमन्त्रीले पुराना कुराबाट पाठ सिकेरमात्र अघि बढ्ने बताइसक्नुभएको छ । विगत पाँच-सात वर्षदेखिको रोग भनेको ठूलो आकारको बजेट बनाउने बजारमा मृत्यको दबाब सिर्जना गर्ने र अर्धवार्षिक समायोजनमा २०० देखि २५० अर्बसम्म कम गरी संशोधन गर्न निरन्तरको राष्ट्रिय आर्थिक रोग लागेको छ ।

हुनुने नेपाली अर्थतन्त्रको यूथार्थ चित्रण गर्‍इरहेको छ । सरकारमा बसेका प्राधानमन्त्रीको अत्यन्तै गजिक भएकाईई उपाहारस्वरूप उपलब्ध हुने यो शासनमताको सम्वन्ध नयाँ कोडी हो । किनभने यसले मुलुकको ढिक्टीको अर्थतन्त्रको अधिकार प्राप्त नै हुन्छ । नेपाली राजनीतिले कुनै क्याबिनेटलेलाई जनातबाट प्राप्त म्यान्डेटको समर्थन दिने जनात दिनेको विगत आजसम्म बस सकेको छैन । सरकारमा बसेका कमतीमा आफू कार्यकारीमा पदासीन भएको समयमा उजवाफदिहता एवं जनातपतिको उपराजनीतिलेको ब्याल राजतर्पै हुन्छ ।

सकारारमति बाँटने गर्ने हो अतिगहन तल
 आसन्नसंसाधारणले पनि अनुरण गर्ने
 थाल्ने देखिन्छ । साधारण र पूँजीगत
 रकमको ग्यापको साथमा समयमा पनि
 सहिकोको छर्बन्को बाग प्रत्यक्ष रूपमा
 अर्थतन्त्रका अन्य पक्षमा देखिएको छ ।
 सरकारले अर्का दिनमा साधारण र
 पूँजीगत रकमको तल राख्ने परिचालनमा
 कदम गर्नेने देखिन्छ । लगानी अभिवृद्धि
 उत्पादनमुखी कार्यले राजस्व सिर्जना
 बढ्नेका प्राप्त गर्ने राजस्वको अत्यन्त
 बढ्नुका साथै । सरकारले वार्षिक बजेटमा
 विनियोगित पूँजीगत रकमको छर्बन्
 बढ्नेका परिचालनमै टेवा पुर्‍याउने हो ।
 सरकारले पूँजीगत रकमको बृद्धि दिने
 साधारण एवं वित्तीय व्यवस्थापनमा
 विनियोगित रकममा सुधार आश्‍यस्‍क
 छ । बजारमा देखिएको समग्र मायाको
 सुलीलाई सुधार नगरी यो अवस्थाको

सिर्जना हुनसक्दैन । नेपाली अर्थतन्त्रक
कतिपय विशिष्ट गुणको सूक्ष्म
जानकारीका साथमा विद्यमान आर्थिक
समस्याको समयानुक्रम औषधोपचारम
ध्यान पुऱ्याउन नसकेको भन्ने भोक्वि
दिनमा राजनीतिक रूपको सार्वजनिक
जीवन समाप्त हुने देखिन्छ
आमसर्वसाधारणमा आएको राजनीति
तथा आर्थिक चेताना नेपालका प्रमु
राजनीतिक दल र तिनका कार्यकर्ता
बुझ्नेको भन्दा माथिल्लो स्तरमा रहेको
देखिन्छ ।

बजारमा देखिएको समस्यामा आएको सुनिश्चितकाम गरी स्थानीयस्तरमा स्वचलन गर्न सकिने तथ्यांक आर्जन हुनसक्ने गरी धेरै प्रकृतीका उत्पादनहरू बजारसम्म जोड्न तान्नात आवश्यक छ। शुद्ध घरमा काममा अग्रभेका ठूलो संख्या महिलाहरूको अत्यन्तमा वृद्धिको साथमा उनीहरूमा आउने आधुनिकताको अर्थ एवं विश्वव्यापी अन्त्यष्ट रूपमा अव्यवस्थित ठूलो राहत दिने क्षमता राखेको हुन्छ। साधारण धर्चको आक्रोशको अवस्था पनि नेपालको क्षमता निरूपणको विषय हो। जसले जसले अर्थात् पनि नेपालको आर्थिक क्षमता भनेको ११०० बर्षको अर्थतन्त्र प्रचलनको हो। उनीकै औसतमा ७० अर्बभन्दा माथिको वार्षिक बजेटको हिसाब आन्तरिक तथा बाह्य ऋणको हो। अन्ततः केही वर्षभित्र १० देखि ३० अर्बसम्म सिमित छ। दासवाम अनुमानको रकम २० प्रतिशत अनुदान पनि

कम भइसकेको छ । गणतान्त्रिक
संविधानले नै समाजवाद उन्मुख मुलुक
भनेर चित्रित गरिदिएको र साथमा २०६३
सालदेखि हालसम्म मुलुकमा कम्युनिष्ट
दलहरूको नीतिगत निर्णायमा तिकै
प्रभाव रहेकाले साधारण खर्चमा एकाएक
वृद्धि भएको हो ।

उत्पादनशीलताको वितरणको
वितरणको मुल्यको आधारमा सञ्चोको
आवधिको नहोने छापको हो भन्दा
अतिशयोक्ति नहोला । सरकारको
आयदाको सोत सीमित, सञ्चो क्षेत्र
दिनानुक्ति नहुने जस्तो बायायला सच
गुणानु तर प्रतिकल नहुने सञ्चोकारण
यो अवस्थाको आएको हो । नेपाल
सरकारको सम्पूर्ण सरकारी संयन्त्र
परिणामउन्मुखी नभएर प्रक्रिया उन्मुख
हुनु मुख्य कारण हो । आवश्यकता र
प्राथमिकताको आधारमा मात्र सरकारले
नियम खुवाउने, कम्प्याचिहरूको संस्था,
आकार एवं सम्बन्धित क्षेत्र कम वा
वित्तरण गर्ने तरा अधिकारको समता
सरकारले राख्नुपर्ने हुन्छ ।

संघीयताका बारेमा केही
सवाल सहमा आएका छन् । गहन
एवं सूक्ष्म रूपमा अध्ययन अनुसन्धान
हुन नसकेको भए तापनि माननीय
विजयबहादुर कोइराले भन्नेको जस्तै साँचो
अर्थमा हाल सञ्चालन भई आइरहेको
संघीयताको मुख्य भूमिका हो त ?
सरकारले आवश्यकताभन्दा बाहिरका
विषय, परिप्रेक्ष्य, आयोजनागत विषयमा
सरकार केन्द्र हुनुपर्छ । राजनीतिक
रूपमा संक्रमणकालीन अवस्था एवं
तरलताको आवश्यकता सर्जना भएका ठेग
कार्यालयमा सेवाग्राह्यिहरूलाई आज्ञाका
दिनमामा चलिरेको छ । तीनीहरूको
अवस्थापना बढेट निर्माणको समयमै
ध्यान पुऱ्याउनुपर्ने विषय हो ।

सरकारको अल्पतै आचारतन्त्र विस्थापन
पनें माध्यमिक शिक्षाको हकमा विगत
१०/१५ वर्षमा प्रजनन गरेका तथा
गाउँमा, विदेशीराष्ट्रको अरुणमा
आउने शहरातिरको आन्तरिक
बसाइँसराइ केही कुरामा मर्चनं तय
केही पक्षमा विस्तारमा जान सन्नुपर्ने
हन्छ ।

उच्च शिक्षाको हकमा पनि यो अवस्था कायम छ । स्वास्थ्य क्षेत्रमा शहरी क्षेत्रमा पुरानो दरन्दीले काम गर्ने छोडेको छ भने ग्रामीण क्षेत्रमा जनशक्ति पुर्‍याउन नै सरकारका लागि फलामको चिउरा चपाय जस्तो हुनथालेको छ । सुरक्षाको हकमा बन्दोबस्तीका समानलयायत संस्थाको बारेमा कुरा उठ्ने गरेको छ । संघीयताका कारण सरकारी दायित्व बढी भएको हो भने भाष्यलाई चिर्न सरकारले सबै पक्षमा सुभ्य अध्ययन गर्नुपर्नेछ ।

नयाँ बजेट निर्माणको चरणमा जेजति पहमा विशेष पहलद्वयी भए तापनि चासो भनेको भेलि सरकारले गर्नसक्ने राजस्व परिचालनको दायरा र मुलुकको वषय विकासमा पुर्‍याउने टेवा मुख्य विषय हो । अन्तिम अभिभावकको रूपमा सरकार र सर्वसाधारणले सरकारबाट प्राप्त गर्ने सेवासुविधाले दुवै पक्षबीच सुमधुर सम्बन्ध स्थापित होई लोकतान्त्रिक विधि, प्रक्रिया र संस्कारलाई परिष्कार गर्ने लैजान सक्ने क्षमता राख्दछ ।

-इतिमालय टाइम्स डटकम

स्वास्थ्यलाई लिएर सबैजना रहनुहुनेछ।
विष्णु : काम्यत्रैत्रया उचित प्रतिष्ठानमा
 निम्नेछु। दार्थायक जीवन समुह रहनेछ।
निथिल : व्यापारलाई लिएर यात्रा गर्नुपर्नेछ।
 सेवामूलक कामले प्रतिष्ठा दिलाउनेछ।
कर्कट : जिज्ञासुलाई काम विग्रने
 छ। तनाव बढेको महसुस होला।
सिंह : लक्ष्य प्राप्त गर्ने गाडो नहोनेछ।
 सन्तानलाई राम्रो खबर सुन्ने पाइदलाउनेछ।
कन्या : अनावश्यक ठाउँमा घने
 योग हुनेछ। खानिनीमा सचेत रहनुहुनेछ।

३।	तुला : क्षमता प्रदर्शन गर्ने मौका मिल्नेछ। कार्यमा सफलता भिन्नछ।
४।	तृषिक : प्रतिस्पर्धीहरू पराजित हुनेछन्। आम्दानीका नयाँ स्रोतहरू बढ्नेछन्।
५।	शङ्ख : यात्राका योजनाहरू बन्दैछन्। वैदेशिक रोजगारबाट लाभ मिल्नेछ।
६।	मकर : व्यवसायमा लाभ मिल्नेछ। रजनीतिक क्षेत्रमा प्रभाव बढ्नेछ।
७।	कुम्भ : बौद्धिक अभियन्ताको तारिफ हुनेछ। कार्यक्षेत्रबाट प्रशंसा पाइरुला।
८।	मिथुन : कार्यक्षेत्रमा बोलीको प्रभावले कार्य सिंह हुनेछ। बायोलोजी कार्य दिवस।

स्वास्थ्य चर्चा

युरिक एसिड कम गर्न पिउनुहोस् यी ३ चिज



युरिक एसिड शरीरको एक फोहोर उत्पादन हो, जसको वृद्धि जोगी दुख्ने, सुनिने जस्ता समस्याहरू निम्त्याउन सक्छ । यसको किस्टल मिगौलामा पनि जम्मा हुन सक्छ र मिगौलामा पत्थरी हुन सक्छ ।

त्यसैले, यदि तपाईं पनि युरिक एसिडको समस्या भोग्दै हुनुहुन्छ भने केही पेय पदार्थहरूको मद्दतले युरिक एसिड कम गर्न सक्नुहुन्छ । बिहान उठ्ने बित्तिकै केही प्राकृतिक पेय पदार्थ (युरिक एसिडका लागि बिहानको पेय पदार्थ) पिउनाले यी समस्या नियन्त्रण गर्न मद्दत गर्न सक्छ । यी पेय पदार्थहरूले पिप्पाको माध्यमबाट शरीरबाट युरिक एसिड हटाउन मद्दत गर्छन् । युरिक एसिड कम गर्न बिहान के पिउने जानौं ।

युरिक एसिड कम गर्ने ३ पेय पदार्थहरू

१) कागती पानी

कागतीमा भिटाभिन सी प्रशस्त मात्रामा पाइन्छ, जसले युरिक एसिडलाई पगाल्न मद्दत गर्छ । साथै, यसले शरीरको पीएच स्तर सन्तुलित गरेर अम्लता कम गर्छ ।

कसरी बनाउने?

- एक गिलास मनतातो पानीमा आधा कागती निचोरेर पिउनुहोस् ।
- तपाईं यसमा बोरे मह घन सक्नुहुन्छ ।
- बिहान खाली पेटमा पिउनुहोस् ।

फाइदाहरू-

- मिगौलालाई डिटोक्सिफाई गर्छ ।
- युरिक एसिड किस्टलहरू तोड्न मद्दत गर्छ ।
- मेटाबोलिज्म बढाउँछ ।

२) एप्पल साइडर विनेगर

एप्पल साइडर विनेगरले शरीरलाई आरिय बनाउँछ र प्राकृतिक रूपमा युरिक एसिड हटाउँछ । यसमा पाइने मेलिक एसिडले युरिक एसिडलाई तोड्न मद्दत गर्छ ।

कसरी बनाउने ?

- १-२ चम्चा फिल्टर नगरिएको एप्पल साइडर विनेगर एक गिलास पानीमा मिसाउनुहोस् ।
- त्यसमा मह मिसाएर बिहान पिउनुहोस् ।

फाइदाहरू-

- शरीर सुनिने समस्या कम गर्छ ।
- रगत शुद्धीकरणको रूपमा काम गर्छ ।
- पाचन सुधार गर्छ ।

३) चेरीको बस

चेरीमा एन्थोसायनिन भनिने एन्टी-इन्फ्लेमेटरी यौगिकहरू हुन्छन्, जसले युरिक एसिड कम गर्छ । चेरीको रस जोगीको दुखाइ कम गर्न उपयोगी छ ।

कसरी बनाउने?

- ताजा चेरीको रस निकाल्नुहोस् ।
- बिहान खाली पेटमा चिनी नथपाई पिउनुहोस् ।

फाइदाहरू-

- युरिक एसिडको स्तर घटाउँछ ।
- जोगी दुख्ने र सुनिने समस्याबाट राहत दिन्छ ।
- यसमा प्रशस्त मात्रामा एन्टिअक्सिडेंट पाइन्छ ।

यी कुराहरू पनि मनमा राख्नुहोस्

- धेरै पानी पिउनुहोस् - दिनमा ३-४ लिटर पानी पिउनाले युरिक एसिडलाई पतलो बनाउन मद्दत गर्छ र यसलाई हटाउन मद्दत गर्छ ।
- कम प्रोटीन खानुहोस् - रातो मासु,

दाल, किडनी बीन्स जस्ता चीजहरू कम खानुहोस् ।

- व्यायाम गर्नुहोस् - नियमित रूपमा हिंडुनुहोस् वा योग गर्नुहोस् ।

अव्यक्तिगत: लेखमा उल्लेख गरिएका सल्लाह र सुझावहरू सामान्य जानकारीको उद्देश्यका लागि मात्र हुन् र यसलाई व्यावसायिक चिकित्सा सल्लाहको रूपमा व्याख्या गर्नु हुँदैन ।
-रातोपाटी डटकम

मासु पचन समय लाग्छ, सत्य कि भ्रम ?

हामीले विभिन्न व्यक्तिबाट धेरै पटक सुनिरेका हुन्छौं नि, 'मान्छे मासु खाने जाति नै होइन, मासु खाने खालका दात र पचाउन सक्ने क्षमता मान्छेसँग छैन । जसले जे तर्क गरेपनि मान्छेले धेरै खाने खानेकुरामै पर्छ मासु ।

के मान्छेको शरीरले मासु सजिलै पचाउँछ ? कति समय लाग्छ मासु पच ? के मासु साँच्चै पच धेरै समय लिन्छ ? वैज्ञानिक अनुसन्धानले यसबारे के भन्छन् ?

पाचन प्रणाली

पाचन प्रक्रिया मुखबाट सुरु हुन्छ र रूठो आन्द्रासम्म चल्छ । खाना खाएपछि, यो विभिन्न चरणहरूबाट गुज्रिन्छ । जब खाना मुखमा हालिन्छ, चपाउँदा साना टुक्रा टुक्रिन्छ र लारमा रहेको एमाइलेज इन्जाइमले कार्बोहाइड्रेटलाई तोड्न थाल्छ ।

मुखबाट निलेपछि भोजनजीवी हुँदै पेटमा खानेकुरा पुग्छ । यहाँ हाइड्रोक्लोरिक एसिड र पेप्सिनजस्ता इन्जाइमले खानालाई थप मसिनो बनाउँछन् । पेट अर्थात आमाशयमा खानेकुरा २ देखि ६ घण्टासम्म रहन्छ । पेटमा यी प्रक्रिया पूरा गरेपछि खाना सानोआन्द्रामा प्रवेश गर्छ । यहाँ प्यान्क्रियाटिक इन्जाइम र बिल्ले प्रोटीन, चिल्लो र कार्बोहाइड्रेटलाई सोलेलै थप मसिनो बनाउँछन् । १ देखि २ घण्टामा पेट छुट्टिसक्छन् । धेरै बोसोयुक्त मासु छ भने त्यो पेटबाट बाहिरिन ४ देखि ६ घण्टासम्म लाग्न सक्छ । सेतो मासु, चराको मासु, माछा आदिमा फ्याट र कोलाजन कम हुने भएकाले छिटो पच्ने तथ्य अमेरिकी जर्नल अफ फिजियोलोजीमा प्रकाशित एक अध्ययनले देखाएको छ ।

पेटमा राख्ने समय

प्रोटीनयुक्त खानाहरू मासुलायत पेटमा २ देखि ४ घण्टासम्म रहन्छन्, जबकि कार्बोहाइड्रेटयुक्त खानाहरू चामल, रोटी आदिले १ देखि २ घण्टामा पेट छुट्टिसक्छन् । धेरै बोसोयुक्त मासु छ भने त्यो पेटबाट बाहिरिन ४ देखि ६ घण्टासम्म लाग्न सक्छ । सेतो मासु, चराको मासु, माछा आदिमा फ्याट र कोलाजन कम हुने भएकाले छिटो पच्ने तथ्य अमेरिकी जर्नल अफ फिजियोलोजीमा प्रकाशित एक अध्ययनले देखाएको छ ।

पूरा पाचनको समय

मासुको सम्पूर्ण पाचनका लागि

रहन्छ ।

मासुको पचन किन समय लाग्छ ?

-मासु प्रोटीन र फ्याटको प्रमुख स्रोत हो, जसमा रातो मासु, सेतो मासु र प्रशोधित मासु पर्छन् ।

-उच्च प्रोटीन सामग्री भएकोले मासुमा जटिल प्रोटीनहरू जस्तै- कोलाजन, मयोसिन हुन्छन्, जसलाई पचाउन पेप्सिन र ट्रिप्सिनजस्ता इन्जाइमहरूले धेरै समय लिन्छन् ।

-रातो मासु र प्रशोधित मासुमा स्याचुरेटेड फ्याट धेरै हुन्छ, जसलाई पचाउन पित्त र लाइपेज इन्जाइमले लामो समय लिन्छ । -मासुको मांसपेशी तन्तुहरू घना हुन्छन्, जसले पाचन प्रक्रियालाई ढिलो बनाउँछ ।

पकाउने तरिकाले पनि मासु छिटो पच्ने र नपच्नेमा फरक पर्छ । बोसोयुक्त वा कम पकाइएको, डीप फ्राइ गरेर कडा बनाइएको, सुक्यो बनाइएको मासु पचाउन भन्ने धेरै समय लाग्छ ।

बनुसन्धानले के भन्छ ?

वैज्ञानिक अध्ययनहरूले मासुको पाचन समय र अन्य खानाहरूसँग तुलना गरेर विभिन्न निष्कर्षहरू निकालेका छन् ।

पेटमा राख्ने समय

प्रोटीनयुक्त खानाहरू मासुलायत पेटमा २ देखि ४ घण्टासम्म रहन्छन्, जबकि कार्बोहाइड्रेटयुक्त खानाहरू चामल, रोटी आदिले १ देखि २ घण्टामा पेट छुट्टिसक्छन् । धेरै बोसोयुक्त मासु छ भने त्यो पेटबाट बाहिरिन ४ देखि ६ घण्टासम्म लाग्न सक्छ । सेतो मासु, चराको मासु, माछा आदिमा फ्याट र कोलाजन कम हुने भएकाले छिटो पच्ने तथ्य अमेरिकी जर्नल अफ फिजियोलोजीमा प्रकाशित एक अध्ययनले देखाएको छ ।

पूरा पाचनको समय

मासुको सम्पूर्ण पाचनका लागि

२४ देखि ७२ घण्टा लाग्न सक्छ ।

'जर्नल अफ ह्युमन न्यूट्रिएन एण्ड डाइटेटि' मा प्रकाशित एक अध्ययनले भनेको छ-मासुको पाचन समय व्यक्तिको पाचन प्रणालीको स्वास्थ्य, आन्द्राको माइक्रोबायोम, र खानाको संयोजनमा निर्भर रहन्छ । सागसब्जी र फलफूलजस्ता फाइबरयुक्त खानाहरूले आन्द्राको गतिशीलता बढाएर मासु छिटो पचन भूमिका खेल्छ ।

मासुको प्रकार

रातो मासु, खसी, रोगा, भेडा, सुगुलगायतको मासुमा फ्याट र प्रोटीन धेरै हुने भएकोले पाचनलाई ढिलो बनाउँछ । रातो मासुलाई पचाउन सेतो मासुको तुलनामा २० देखि ३० प्रतिशत बढी समय लाग्ने एक अध्ययनले देखाएको छ ।

पकाउने तरिका

उमालेको वा हल्का पकाएको मासु छिटो पच्ने जस्तै अफ फुड साइन्समा प्रकाशित एक अध्ययनको निष्कर्ष छ । तारेको वा ग्रील गरेको मासुमा बोसो र कडा प्रोटीन बढी हुने र पाचनका लागि समय लाग्ने उल्लेख गरिएको छ । काँचो वा कम पकाइएको मासुमा परजीवी वा ब्याक्टेरियाको जोखिम हुन्छ, तर पकाइएको मासुको तुलनामा यो छिटो पन्छ ।

व्यक्तिको पाचन क्षमता

प्रत्येक व्यक्तिको पाचन प्रणाली फरक हुन्छ । मेटाबोलिज्म, पेटको अम्लता, इन्जाइमको उत्पादन, र आन्द्राको माइक्रोबायोमले पाचन समयलाई प्रभावित गर्छ । तनाव वा ग्यास्ट्रोइन्टेस्टाइनल जस्ता समस्याले पनि मासुको पाचनलाई ढिलो बनाउने अध्ययनले देखाएको छ ।

बनुसन्धानबाट डटकम



COUNCIL FOR TECHNICAL EDUCATION AND VOCATIONAL TRAINING MADANPOKHARA POLYTECHNIC INSTITUTE TANSEN-09, PALPA

INVITATION FOR SEALED QUOTATION

First Publication Date:- 2082-01-05

1. Madanpokhara Polytechnic Institute invites sealed bids and sealed quotation from eligible bidders for the following work.

S.N.	Bid No.	Description of Work	Bid validity period/ Bid security validity	Estimated amount with VAT & PS	Bid Security Amount	Bid Document Fee
1.	MPPI/PLP/W/SQ/01/2081-082	Construction Of Boundary wall and Gate	45/75 days	1445213.95	40,000.00	1000.00
Account details for bid document purchase fee			Account details for bid security deposit			
Name of Bank: Prime Commercial Bank Ltd., Damkada Branch, Palpa.			Name of Bank: Prime Commercial Bank Ltd., Damkada Branch, Palpa.			
Name of office: Madanpokhara Polytechnic Institute			Name of office: Madanpokhara Polytechnic Institute			
Account No: 1560100000002400115			Account No: 1560100000002300125			
Deadline for purchase of Bid Document :		Deadline of Bid Submission		Date and time of bid opening		
2082-01-19 (During Office Hour)		Date : 2082-01-21 Time : 12:00 PM		Date: 2082-01-21 Time: 2:00 PM		

- Eligible bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents at the administration office at Madanpokhara Polytechnic Institute during the office hours.
- A complete set of Bidding Documents may be purchased from the administration office at Madanpokhara Polytechnic Institute on the submission of a written application, along with the copy of company/ firm registration certificate, and upon payment of a non-refundable fee within date and time mentioned above and submit the bid at Madanpokhara Polytechnic Institute within Bid Submission Time mentioned above.
- If the last date of purchasing and/ or submission falls on a government holiday, then next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period remains the same prescribed for the original last date of submission.
- Bidders are advised to visit site and assess the actual site conditions before submitting their bid.
- Madanpokhara Polytechnic Institute reserves the right to accept or reject, wholly or partly of the bid without assigning any reason, whatsoever.
- The place of bid purchase, bid submission and bid opening will be at Madanpokhara Polytechnic Institute.
- Any provisions which are not mentioned in this notice will be consistent with PPA 2063, PPR 2064 and other prevailing Nepalese Laws.

Principal

डडेलोबाट बचौं र बचाऔं

- सलाई, लाईटरजस्ता प्रज्वलनशील वस्तु बालबालिकाले भेटे डाउँमा नराख्ने,
- जंगलमा सलाई तथा लाईटरको प्रयोग नगरी र गप्पै पर्ने भए सावधानी पूर्वक प्रयोग गरी राम्रोसँग निभाउने,
- सानो असावधानीले जंगलमात्र होइन आसपासका बस्ती समेत उजाड हुन सक्छन्,
- जन्, धन र वनको संरक्षण गरी,
- सचेत बनी, डडेलोबाट आफू पनि बचाउँ र अरुलाई पनि बचाऔं ।



अनुरोधक
डिभिजन वन कार्यालय
तानसेन, पाल्पा

व्यक्तिगत घटना दर्ता सम्बन्धी सचेतना



पार्लाप, बैशाख ४ / जिल्लाको रामपुरमा व्यक्तिगत घटना दर्ता सम्बन्धी सचेतना कार्यक्रम भएको छ। नेपाल सरकारको सप्ताहव्यापी कार्यक्रम अन्तर्गत रामपुर नगरपालिकाले जडा नं. ९ मा व्यक्तिगत घटना दर्ता सम्बन्धी सचेतना कार्यक्रम गरेको हो।

राज्यको नीति तथा विभिन्न कार्यक्रम तय गर्नका लागि व्यक्तिगत घटना दर्ता महत्वपूर्ण रहेकाले सचेतना कार्यक्रम गरिएको रामपुर नगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत सुर्य दर्शन पण्डितले बताए। व्यक्तिगत घटना दर्ता अनिवार्य गर्नु पर्ने भन्दै उनले कानुनी प्रावधान अनुसार समयमै गर्न आवश्यक रहेको औल्याए। अधिकृत पण्डितले सानो लापरवाही र अभिवावकको वेवास्ताले बालबालिकाको भविष्यमा समेत अपुर पुरन सक्ने भएकाले घटना दर्ता गर्दा सचेत हुनु पर्ने बताए। कार्यक्रममा ९ का वडा अध्यक्ष

डिलबहादुर रानाले व्यक्तिगत घटना दर्ता समयमै गर्नु पर्ने भन्दै यसले वडाले सञ्चालन गर्ने वार्षिक कार्यक्रम प्रभावकारी हुने उल्लेख गरे। साथै व्यक्तिगत घटना दर्ता सप्ताहले घटना दर्ताका लागि सहज रूपमा कार्यान्वयन गर्न सजिलो हुने उनले विश्वास व्यक्त गरे। वडा सचिव मदन पराजुलीले घटना दर्ता गर्दा विभिन्न जुट हुने भन्दै सम्मयमि भरपूर समयमै घटना दर्ता गराउनु पर्ने बताए। यसै जनशान्ती प्राथमिक विद्यालय रामपुरका प्राधान्यापक डब्लुबहादुर सिंजालीले अधिभावकविहिन बालबालिकाको जन्मदर्ता नहुँदा विद्यालयमा भर्ना गर्न समेत असहज भएको भन्दै यस्ता समस्या समाधान गर्न आवश्यक रहेको बताए। कार्यक्रममा रामपुर नगरपालिका पञ्चकण शाखाका प्रमुख प्रतिमा धिमिले विभिन्न व्यक्तिगत घटना दर्ता गर्न छुट्टैमा राज्यले प्रदान गर्ने विभिन्न सेवा सुविधाबाट बञ्चित

हुने भएकाले जन्मदर्ता, विवाह दर्ता, सम्बन्ध विच्छेद, बसाई सराई र मृत्यु दर्ता ३१ दिन भित्रै गर्नु पर्ने बताए। कार्यक्रममा वडा नं. ९ का विभिन्न टोल विकास संस्था, विद्यालयका शिक्षक, स्वयंसेविका लगायतको सहभागिता रहेको योजना शाखा प्रमुख विक्रम बस्नेतले जानकारी गराए।

नेपाल सरकारले हरेक वर्ष बैशाख १ गते देखि ७ गते सम्म व्यक्तिगत घटना दर्ता सप्ताह कार्यक्रम गर्दै आएको छ। सरकारले सन् २०२४ अर्थात् वि.स. २०८० सम्मका जन्म दर्ता शत प्रतिशत पुर्याउने र अन्य व्यक्तिगत घटना दर्तामा उल्लेख्य रूपमा वृद्धि गर्ने अन्तर्राष्ट्रिय प्रतिवद्धता जनाइसकेको छ। यसलाई कार्यान्वयनमा ल्याउनका लागि भए पनि व्यक्तिगत घटना दर्तालाई नागरिकको कर्तव्यको रूपमा स्थापित गराउँदै घटना दर्तालाई व्यापक रूपमा विस्तार गर्ने सरकारको उद्देश्य रहेको छ।

बालबालिकालाई भिटामिन 'ए' र जुकाको औषधि खुवाईदै

पार्लाप, बैशाख ४ / देशभरिका बालबालिकालाई यही बैशाख ६ र ७ गते भिटामिन 'ए' र जुकाको औषधि निःशुल्क खुवाइने भएको छ। स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयले 'राष्ट्रिय भिटामिन 'ए' कार्यक्रम अन्तर्गत छ महिनादेखि ५९ महिना उमेरसम्मका बालबालिकालाई भिटामिन 'ए' क्याप्सुल र जुकाको औषधि खुवाउन लागिएको जनाएको छ।

६ महिनादेखि ५९ महिनाका करिब २२ लाख बालबालिकालाई भिटामिन 'ए' खुवाइने भएको हो। सोही दिन एक वर्षसम्मका करिब १९ लाख बालबालिकालाई जुकाको औषधि खुवाइने छ। बालबालिकालाई बालभिटामिन खुवाइने छ। सोही दिन बालबालिकामा कुपोषणको परीक्षण पनि गरिने छ। 'राष्ट्रिय भिटामिन 'ए' कार्यक्रम' मा करिब ५२ हजार महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका र १५ हजार स्वास्थ्यकर्मी परिचालन गरिने छ। सरकारले बालबालिकामा हुनसक्ने स्वास्थ्य जटिलता तथा कुपोषणको



अधिक न्यून गर्नका लागि २०५० सालमा आठ जिल्लाबाट सुरु भएको राष्ट्रिय भिटामिन 'ए' कार्यक्रम २०५९ देखि देशभरि नै लागू गरिएको हो। जुका नियन्त्रण तथा रोकथामको लागि २०५६ सालदेखि १३ जिल्लाबाट सुरु गरिएको जुकाको औषधि खुवाउने

कार्यक्रम २०६७ देखि सबै जिल्लामा लागू गरिएको छ। यसै २०६४ सालदेखि बालभिटामिन खुवाइने गरेको छ। प्रत्येक वर्ष कात्तिक र बैशाखमा भिटामिन 'ए' र जुकाको औषधि बालबालिकालाई निःशुल्क खुवाउने व्यवस्था सरकारले गर्दै आएको छ।

खेलकुद समाचार

कुवेतसँग नेपाल पराजित



काठमाडौं, बैशाख ४ / हङकङमा यसै साता सम्पन्न चारदेशीय टी-२०आई शृङ्खलाको फाइनलमा कुवेतसँग पराजित भएपछि नेपाली क्रिकेट टोलीको वरीयता खस्किएको छ।

नेपाली टोली १ स्थान तल भई १८औं स्थानमा खस्किएको हो। नेपाल आफूभन्दा तल्लो वरीयतामा रहेको कुवेतसँग ३ रनले पराजित हुँदै उपाधिबाट वञ्चित भएको थियो। त्यस्तै अलराउण्डर दिपेन्द्रसिंह ऐरी पनि आईसीसी टी-२०आई अलराउण्डर वरीयतामा दोस्रोबाट तेस्रोमा झरेका छन्।

हङकङ शृङ्खलामा राम्रो प्रदर्शन गर्दै उनी शीर्षमा पुग्ने धेरैको अपेक्षाविपरित उनको वरीयता खस्किएको हो। उनी अब तेस्रोमा इंग्ल्याण्डका लियाम लिथिडस्टोनसँग समान २०९ रेटिङका साथ छन्। दिपेन्द्र खर्किले अस्ट्रेलियाका मार्कस स्टोइनिस दोस्रोमा उक्लिएका छन् भने भारतका हार्दिक पाण्ड्या शीर्षमा यथावत् छन्। दीपेन्द्रको रेटिङ २३३ बाट २०९ मा झरेको हो। शीर्षका पाण्ड्याको २५२ तथा दोस्रोका स्टोइनिसको २१० रेटिङ छ। दीपेन्द्रले हङकङमा भएका खेलमा कतारसँग व्याटिङ गर्नुपरेन भने बलिङमा ४ ओभरमा २६ रन दिँदा कुनै विकेट लिएनन्। कुवेतसँग १२ बलमा ३१ रन बनाउँदा हङकङसँग वर्षाले प्रभावित खेलमा व्याटिङ बलिङ दुवै गरेनन्। कुवेतसँगको फाइनलमा भने उनी डकआउट भएका थिए। बलिङमा पनि एक ओभर गर्दा विकेट लिएनन्।

वर्गिकृत डिस्ले

१X५ साइजमा मात्र

वर्गिकृत
डिस्प्लेमा
विज्ञापन
दिनुहोस्
व्यवसाय
बढाउनुहोस्।

सम्पर्क: ०७५-५२०६०९

अर्थ/कर्पोरेट समाचार

आयोडिनयुक्त नुन उत्पादन तथा बिक्रीसम्बन्धी ऐन कार्यान्वयनमा



काठमाडौं, बैशाख ४ / सरकारले आयोडिनयुक्त नुन उत्पादन तथा बिक्री वितरणसम्बन्धी ऐन लागू गरेको छ। विसं २०५५ मा बनेको उक्त ऐन २६ वर्षपछि कार्यान्वयनमा आएको हो।

स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्यामन्त्री प्रदीप पौडेलद्वारा पेस गरिएको प्रस्ताव यही वैशाख २ गतेको मन्त्रिपरिषद् बैठकबाट पारित भएपछि ऐन कार्यान्वयनमा आएको छ। ऐन कार्यान्वयनमा आएसँगै स्वास्थ्य मन्त्रालयले यसअघिको अनुसन्धानमा बालबालिकामा अधिक रूपमा पाइएको आयोडिन र त्यसबाट सिर्जित स्वास्थ्य समस्या समाधानमा काम अघि बढाउन कानुनी बाटो खुला गरेको छ। ऐन जारी भएको सूचना २०५५ माघ १ को राजपत्रमा प्रकाशन भएर राजपत्रमा सूचना प्रकाशन गरी तोकिएको मितिबाट प्रारम्भ हुने उल्लेख थियो। त्यसपछिका सरकारहरूले कार्यान्वयनका लागि राजपत्रमा सूचना प्रकाशन नगर्दा उक्त ऐन कानुनी रूपमा लागू भएको थिएन। जसका कारण ऐनको कार्यान्वयन तथा नियमनका लागि नियमावली तथा निर्देशिका बनाउन सकिएको थिएन। अब साढे दुई दशकपछि मन्त्रालयलाई यससम्बन्धी काम अघि बढाउन कानुनी बाटो खुला भएको छ।

मंगलबारको मन्त्रिपरिषद् बैठकले आगामी साउन १ गतेदेखि लागू हुने गरी राजपत्रमा सूचना प्रकाशन

गर्ने निर्णय गरेको हो। योसँगै ऐन बनेको २६ वर्षपछि बल्ल कार्यान्वयनमा आउने भएको हो। नेपालमा विगतमा बनेको मापदण्डका कारण बालबालिकामा आवश्यकताभन्दा बढी आयोडिन उपलब्ध हुँदा गम्भीर स्वास्थ्य सेवा विभागअन्तर्गतको पोषण शाखा प्रमुख लिलाविक्रम थापाले बताए। सन् २०५६ मा स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयले गरेको सुक्ष्म पोषक तत्व विश्लेषण सर्वेक्षणमा ६ देखि ९ वर्षका बालबालिकाको पिसाबमा तीन सय माइक्रोग्राम प्रतिमिलिटर आयोडिन हुनुपर्नेमा तीन सय १४ भेटिएको थियो। जसका कारण उच्च रक्तचाप, थाइरोइडजन्य रोगसमेत देखिने गरेको चिकित्सक बताउँछन्।

व्यावहारिक रूपमा अभ्यासमा आए पनि राजपत्रमा ऐनको सुरुआत तथा क्षेत्रसहितको विवरण प्रकाशनको सूचना तत्रैआएकाले यसले नियमावली तथा निर्देशिका बनाएर स्वास्थ्य समस्या समाधान गर्न अड्कन आएको मन्त्रालयका प्रवक्ता डा प्रकाश बुढाथोकीले बताए। 'अब स्वास्थ्य, कृषि तथा समृद्ध मन्त्रालय मिलेर मापदण्ड परिमार्जन वा अरु आवश्यक काम गर्न सहज हुनेछ', उनले भने।

-रावब

शिक्षक आवश्यकता

प्रकाशित मिति : २०८१/१२/१९
शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई पाल्पाको च.नं.१३७७ मिति २०८१/१२/३१ को अनुमति पत्र, माबागढी गा.पा.को च.नं.१३७७ मिति २०८१/१२/३१ को सिफारिस पत्र तथा वि.व्य.स.को मिति २०८१/१२/२४ को निर्णय अनुसार तपसिलको शिक्षा पद पुर्तिका लानि योग्यता पुगेको नेपाली नागरिकबाट इच्छासहित आवेदन गरिन्छ।

तपसिल
शिक्षण ब.नं. : १/०८१/०८२, **सह र क्षेत्री :** माध्यमिक तृतीय
पद : शिक्षक, **विद्युतिको विधित :** राहत अनुदान करार
यस रकमा : १ अना, वित्तय : अनेजी, **शैक्षिक योग्यता :** वि.एड. वा सम्बन्धित विषयमा सो सह र। **उमेर :** १८ वर्ष पुरा भई ४० वर्ष नतागरेको।
इच्छासहित दिने अन्तिम मिति : २०८२/०१/१४ सम्म (कार्यालय समय भित्र)
छुट्याक मिति : २०८२/०१/१४

सम्बन्धित सूचना : नेपाल सरकारको प्रवर्तित नियम अनुसार, **इच्छासहित पदसुर :** रु. १०००/-
परीक्षाको विधित : लिखित र अन्तरवार्ता (आवश्यक परेमा प्रयोगात्मक समेत)
परीक्षा मिति र स्थान : सम्पर्क मितिमा तोकिएको।
आवश्यक कागजातहरू : हस्तलिखित निवेदन (१ प्रति), शैक्षिक योग्यताको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि, अनुदान अनुमति प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि, नेपाली नागरिकताको (२/२ प्रतिलिपि)।
नोट : शिक्षक सेवा आवेदनबाट अघार विद्युतिको लागि विद्युतीय भएका करार बोल्नुका अनुरूप पुर्तिका उम्मेदवारहरूले आवेदन दिनुमा निवेदन मध्ये बोल्नुका अनुरूप माहिलेको अनुरूप उम्मेदवारहरूले विद्युतिको लागि विद्युतीय भएर अनुरूप उम्मेदवारहरूको इच्छासहित पुरतिका नरिने र।
छुट्याक ब.नं. : ४८४०४०३४०४८, ४८४०४०३४०४८

श्री कर्णधार माध्यमिक विद्यालय

माथागढी-२, रुम्जे, पाल्पा, लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

हरेक प्रहरका ताजा समाचारका लागि www.shitalpati.com क्लिक गर्नुहोस्।



जन्मचर्चा दैनिकको आधिकारीक वेबसाईट
शितलपाटी .कम
www.shitalpati.com डिजिटल पत्रिका

