



नव जनचेतना

NAWA JANACHETANA NATIONAL DAILY राष्ट्रिय दैनिक



नाजिर हुसेन अभिनिर्देशित नेपाली फिल्म 'गुन्थुचोली' अमेरिकाको प्रतिष्ठित तस्वीर फिल्म मार्केटमा छनोट भएको छ । यो फिल्ममासहित अमेरिकी र भारतीय प्रोड्युट पनि मार्केटमा छानिएका छन् । अगितामा बचन र दिवंगत अभिनेता इरफानका छोरा बबिलको फिल्म 'द उमेरा क्रोमिकल्स' पनि छनोट भएको छ । अमेरिकाको सिआटलमा आयोजना हुने तस्वीर फिल्म फेस्टिभलले यसबर्देसि फिल्म मार्केट पनि सुरु गर्दछ ।

आजको विचार...



डा. भीम रावल

फिल्म 'छवकाफजा ४' धरेलु बक्स अफिसमा राम्रो कमाइ गरेको छ । प्रदर्शनको सुरुको दिनदेखि राम्रो कमाउँदै आउने फिल्मले सोमबारसँगै C करोडभन्दा बढीको व्यवसाय गरेको वितरक मनोज राठीले बताए । 'फिल्मले सोमबार साँकसत्रम C करोड बढीको व्यवसाय गरिसकेको छ । यकिन विवरण साँक मात्र भन्नु सकिन्छ' राठीले भने, 'फिल्मको अठ्ठानी सोपेभन्दा राम्रो छ । फिल्मले व्यवसायको दिन देखि राम्रो व्यवसाय गर्न सफल भएको कारण यतिखि यति धेरै व्यवसाय गरेको राठीको भनाई छ ।



□ वर्ष ३० □ अंक ८७ □ शेर २१ अर्जो ३० गते बुधवार 16 October 2024, Wednesday □ पृष्ठ संख्या ८ मूल्य रु ५/-

संक्षिप्त समाचार

भारत-क्यानाडा सम्बन्धमा दरार

(रासस/एएनबी)

नयाँ दिल्ली, असोज २९/क्यानाडाका प्रधानमन्त्री जस्टिन ट्रुडोले क्यानाडामा निज्जरको हत्यामा भारतीय एजेन्टहरू संलग्न रहेको आरोप लगाएपछि भारत र क्यानाडाले कूटनीतिक संकटको सामना गरिरहेका छन् । भारतले भने क्यानाडाको आरोपलाई आधारहीन तथा 'राजनीतिबाट प्रेरित' भन्दै अस्वीकार गरेको छ । सन् २०२३ मा ब्रिटिस कोलम्बियामा खालिस्तानी आतङ्कवादी हरदीप सिंह निज्जरको हत्याको अनुसन्धानको सम्बन्धमा क्यानाडाले सोमबार छु जना भारतीय कूटनीतिज्ञ तथा अधिकारीहरूलाई निष्कासन गरेको थियो । यसैगरी भारतले पनि भारतबाट क्यानाडाका कार्यवाहक उच्चायुक्त स्टेवार्ड रस हियवर, उपउच्चायुक्त प्याट्रिक हेबर्टलगायत छ जना क्यानाडाली कूटनीतिज्ञलाई निष्कासन गर्ने निर्णय घोषणा गरेको छ । रोयल क्यानेडियन माउन्टेड प्रहरी आयुक्त माइक दुहेभले सोमबार भारत सरकारका एजेन्टहरूले गरेका केही अपराधिक गतिविधिबाट बच्न जानकारी प्राप्त भएको दावी गरेका छन् । उनले क्यानाडाका सम्बन्धित निकायले सफलतापूर्वक अनुसन्धान गरेको बताउँदै हत्या र हिंसाजन्य अपराधिक कार्यहरूमा उनीहरूको संलग्नता रहेको आरोप लगाए । सोमबारको विज्ञापनमा भारतले क्यानाडाको कूटनीतिक सञ्चारलाई अस्वीकार गर्दै भारतीय उच्चायुक्त र अन्य कूटनीतिज्ञहरू अनुसन्धानमा 'चासोका व्यक्तिहरू थिए' यसलाई 'निराधार आरोपहरू' र तथा जस्टिन ट्रुडो सरकारको राजनीतिक एजेन्डाको हिस्सा भनेको छ ।

बाहिरियो मनसुन

बह्दै देशभर चिसो

शशा सवापवाता

पल्लु, असोज २९/नेपालमा मनसुन बाहिरिएको छ । गत असोज २७ गते नेपालबाट मनसुन पूर्ण रूपमा बाहिरिएको हो । मनसुन बाहिरिएसँगै अहिले देशभर चिसो बढ्दै गएको छ । 'पोस्ट' मनसुन चलिरहेकाले क्रमशः चिसो महसुस गर्न थालिएको हो । मौसमविद्हरूले समेत मनसुन सकिएर पोस्ट मनसुन चलिरहेकाले क्रमशः चिसो बढ्दै गएको बताएका छन् । यही असोज ११ र १२ गतेको अचिरल वर्षापछि मौसममा सुधार आएको छ । पछिल्ला दिनमा पश्चिमी वायुका साथै स्थानीय वायुको प्रभावले मूलकका कतिपय स्थानमा भने बदली र वर्षा भइरहेको छ । खुला आकाश आएकोले दिउँसो घाम लागे पनि साँझ र विहान निकै चिसो महसुस गरिएको हो । पछिल्लो केही दिन यता तानसेनमा चिसो क्रमिक रूपमा बढिरहेको कैलाशनागरकी शान्ता ढकालले बताइन् । उनले भनिन् 'एक/दुई दिन भयो तानसेनमा चिसो बढेको महसुस गरिएको छ । मौसम



परिवर्तनले होला रुघाकोखिले समेत शमित बनाएको छ । साँझ विहान बाबला कपडा लगाएर बस्नु परेको ढकालले बताइन् । जल तथा मौसम विज्ञान विभाग मौसम पूर्वानुमान महाशाखाले समेत चिसो बढ्दै गएको उच्च संतकता अपनाउन आग्रह गरेको छ । -**राँकी कल्पित पौष्या**

सुपा देउराली पुग्ने सडकको विस्तार



बर्चाबाँची, असोज २९/देशकै महत्वपूर्ण शक्तिपीठका रूपमा रहेको सुपा देउराली मन्दिरमा आउने धार्मिक पर्यटकलाई लक्षित गरी नयाँ प्रविधिबाट सडक विस्तार गरिएको छ । सुपा देउराली मन्दिर जाने चट्टानी भीरमा रहेको साँघुरो सडक फराकिलो बनेपछि सुपा देउराली मन्दिरमा आउने धार्मिक पर्यटकले सुरक्षित महसुस गर्ने छन् । गोर्खासिन्धु-सन्धिखर्क सडकको सुपा देउरालीमा कडा चट्टान भएपछि यसको नयाँ प्रविधि 'रक एन्चोर' प्रयोग गरेर 'ड्रिभ' गरेर 'आरसिसी' ढलान गरी सडक विस्तार गरिएको शिवपुर सडक डिभिजन कार्यालय कर्मचारीका इन्जिनियर अर्जुन पाण्डेले बताए । 'बाहुरे बजारदेखि सुपा मन्दिरसम्मको सडकको चौडाइ मुक्तिबले साढे चार मिटर हुँदा यातायात आवगमनमा निकै कठिनाई रहेको थियो', इन्जिनियर पाण्डेले भने, 'हाल सडक डिभिजन शिवपुरबाट सडक स्तरोन्नति भई करिब नौ मिटर चौडाइ बनाइएको छ ।'

-**राँकी कल्पित पौष्या**

विश्व हात धुने र अन्तर्राष्ट्रिय ग्रामीण महिला दिवस मनाइयो

पल्लु, असोज २९/मंगलबार एकै दिन विश्व हात धुने र अन्तर्राष्ट्रिय ग्रामीण महिला दिवस नेपालसहित विश्वभर मनाइएको छ । दुवै दिवस आफैमा महत्वपूर्ण रहेका छन् । हरेक वर्षको अक्टोबर १५ अर्थात् असोज २८ गते विश्व हात धुने दिवस मनाउने गरिन्छ । दिवसका अवसरमा देशभर विभिन्न कार्यक्रम भएका छन् । रोगको संक्रमणबाट बच्न हात धुनु पर्ने सन्देश प्रवाह गर्न कार्यक्रम गरिएको थियो । हात धुनु सावधानपानीले औंलाका काप/कापमा मिची/मिची कम्तीमा १५ सेकेन्डसम्म धुनु स्वास्थ्यकर्मीहरूले सुझाव दिएका छन् । हरेक व्यक्तिको दैनिक क्रियाकलाप र व्यवहारका क्रममा सरसफाइमा वावधानी नबनाउनुपर्ने यस्तो सन्देश बढ्दै गन्ने सरोकारवालाहरूले विद्यालय तहदेखि नै सचेतना अभियान सञ्चालन गर्न आग्रह गरेका छन् । विभिन्न सर्वेक्षण र अध्ययनले, सरसफाइको क्षेत्रमा दक्षिण एसियामै नेपालको स्थिति नाजुक रहेको देखाएको छ । करिब ५६ प्रतिशत जनसंख्या व्यवस्थित शौचालयको सुविधावाहिर छन् । शौचालयको सुविधा भएको परिवारले समेत राम्रोसँग



सावधानपानीले हात नधुने गरेको अवस्थामा सुविधा बाहिरका परिवार विभिन्न पानीजन्य रोगको जोखिममा परेका छन् । सखा रोगको संक्रमण सबभन्दा बढी हातको फोहोरले हुने गरेको विभिन्न अध्ययनले देखाएको छ । नियमित सफासँग हात धुने बानी बसाल्दा धेरै सखा रोगबाट बच्न सकिने अध्ययनले देखाए पनि नेपालमा भने बचेरै अभाव देखाउँदै यो दिवस मनाउन छुट्टिएको छ । यस्तै विभिन्न कार्यक्रम गरी अन्तर्राष्ट्रिय ग्रामीण महिला

15 OCTOBER
विश्व हातधुने दिवस
15 OCTOBER
अन्तर्राष्ट्रिय ग्रामीण महिला दिवस

दिवस मनाइएको छ । नेपालमा ग्रामीण महिलाहरूको भूमिकालाई सम्मान गर्दै वि.सं. २०७० देखि यो दिवस मनाउन थालिएको हो । सयुक्त राष्ट्र संघको आह्वानमा १८ डिसेम्बर २००७ मा यो दिवस मनाउने निर्णय भए अनुसार १५ अक्टोबर २००८ देखि विश्वव्यापी रूपमा यो दिवस मनाउने क्रम शुरु भएको पाइन्छ । घरभित्रको काममा सिमित ग्रामीण महिलाहरूलाई परिवार र समाजको महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्नसक्ने स्थानमा पुऱ्याउने पवित्र भावनाले यो दिवस मनाईन्छ । ग्रामीण महिलाहरूलाई घरको काम बाहेक आयआर्जन मुलक काममा सहभागीता गराई गरिबी न्यूनीकरणमा टेवा पुऱ्याउनु यो दिवसको प्रमुख उद्देश्य रहेको छ । दिगो विकासका लागि आर्थिक, वातावरणीय र सामाजिक परिवर्तनका लागि ग्रामीण महिलाहरूको महत्वपूर्ण भूमिका रहने गर्दछ । तर नेपाल जस्ता विकासोन्मुख देशहरूमा भने सम्पत्ति, स्वास्थ्य र शिक्षामा महिलाको पर्याप्त पहुँच भने पुग्न सकेको छैन ।

कला मजोरेज्जान

'जय माँ काली आयो गोरखाली' बलिउड चलचित्र वेधा

बलिउड चलचित्र 'वेधा' ले गोर्खाको भाषा बोल्नेको छ । भारतीय गोर्खा सेनामा भर्ती भएकै गोर्खालीको शक्ति देखाएको छ । 'जय माँ काली आयो गोरखाली' लाइन चलचित्रको नायक भारतीय गोर्खा सैनिकले हातको नाडीमा लखेर नेपाली गोर्खालीकोसमेत सम्मान गरेको छ ।

चलचित्रमा कथाले गोर्खा राइफल अफिसर मेजर अभिमन्यु कनवर (जोन इब्राहिम) लाई जता लगेको भए पनि जस्तोसुकै परिस्थितिमा गोर्खाले सत्यको साथ दिएको देखाइएको छ । खासमा यो चलचित्र भारतमा कथित तल्लो जातमाथि गरिएको ज्यादतीमा आधारित छ । जिल्लाका गाउँहरू जोडेर अथित रूपमा गठन गरिएको प्रधानको व्यवस्था र प्रधानका अगाडि प्रहरी प्रशासनसमेत कठपुतली बन्नुपर्ने अवस्था देखाइएको छ ।

जसमा कथित तल्लो जातिकी वेधा (शरवरी) ले बक्सिङ सिक्ने विद्रोह गर्न तयार भएकी छिन् भने त्यही गोर्खा पट्टन जसले भारतीय सेनाबाट पाकिस्तानमा गएर अपराधी मारेर फर्किन्छ । तर कोर्ट मार्शल भएर जागिरबाट हात धोएपछि आफ्नी मृत्यु भएकी पत्नीको यादतीमा गएर बसेर वेधालाई साथ दिन्छ । कथामा विद्रोह गर्न सिकाइएको छ । जातबाट त स्वार्थका लागि रचिएको रचना भएको उल्लेख गरी गरी बदला लिन चलचित्रमा देखाइएको छ । अभिमन्युले तत्काल बदला लिन सिकाए पनि वेधाले भने आफू पराजित नै भए पनि कानूनको सहारा लिन नछाड्ने अडान लिन्छन् । अन्ततः उनको जित हुन्छ । यद्यपि आफूले अन्तिम सास दिनअघि अभिमन्युले शासक प्रधानको ज्यान भने लिइसकेको हुन्छ । प्रधानले अधिकार आफ्नो हातमा लिएर जिल्लाको सबै घटनाको पेशी, कारखानी र फैसला सबै आफैले गर्दै आइरहेको थियो । शक्तिका अगाडि सबै भ्रुमन बाध्य थिए । यो चलचित्र मनोज-बबली (२००७) र मीनाक्षी कुमारी (२०११) को भ्रान्तक नास्तिक घटनाबाट प्रेरित रहेकोसमेत उल्लेख छ ।

सन् २०११ मा सर्वोच्च अदालतले यो मामलाको सुनुवाइ गर्दै 'अरुमगुम सर्वई मिच्छ तमिलनाडु राज्य (२०११) ६ एससीसी ४०५' तथा एक ऐतिहासिक फैसलामा एक अर्द्धलियाली अदालतको रूपमा वर्णित गरेको थियो ।



चलचित्रमा कथाले गोर्खा राइफल अफिसर मेजर अभिमन्यु कनवर (जोन इब्राहिम) लाई जता लगेको भए पनि जस्तोसुकै परिस्थितिमा गोर्खाले सत्यको साथ दिएको देखाइएको छ । खासमा यो चलचित्र भारतमा कथित तल्लो जातमाथि गरिएको ज्यादतीमा आधारित छ । जिल्लाका गाउँहरू जोडेर अथित रूपमा गठन गरिएको प्रधानको व्यवस्था र प्रधानका अगाडि प्रहरी प्रशासनसमेत कठपुतली बन्नुपर्ने अवस्था देखाइएको छ ।

भारतको सर्वोच्च अदालतले भन्यो, 'यस्तो बैठक पूर्णरूपले अवैध हो तथा यसलाई गम्भीर रूपले अन्य गर्नुपर्दछ । यो असत्य हो कि वेदले जाति व्यवस्थाको रचना गरेको हो ।' अदालतले भनेको छ कि, 'वेदले सबै मानिसका लागि एक जाति बताएको छ । अगाडिको विभाजनलाई 'वर्ण' भनेको छ जुन केवल पेशामा आधारित वर्गीकरण हो ।'

प्रायः बलिउडका चलचित्रमा नेपालीलाई 'बहादुर' भनेर नोकरको भूमिकामा देखाइए पनि यो चलचित्रले भने स-सम्मान 'जय माँ काली आयो

गोरखाली' भनेर सम्मान दिएको छ । अशोम अरोडाको लेखन तथा निखिल अश्वानीको निर्देशनमा बनेको यो चलचित्र जोन इब्राहिम आफैले निर्माण गरेका हुन् ।

जोनका चलचित्रमा एक्सन हुन्छ । यसमा एक्सनसँगै सन्देश पनि भिँसिएको छ । करिब २ घण्टा २४ मिनेटको यो चलचित्र शुरु भएपछि सकिएको पत्तो हुन । अर्थात् अन्तिममा के हुन्छ भन्ने लगभग अगाडि नै तय भए पनि कथा भने बगेको छ ।

-शशिभद्रा उदकम

'फिरफिरे फिरिरी' को पोस्टर सार्वजनिक

हरर कमेडी जनरामा बनेको चलचित्र 'फिरफिरे फिरिरी' को अफिसियल पोस्टर सार्वजनिक गरिएको छ । विन्दासिनी क्रियसनको ध्यानमा निर्माण गरिएको चलचित्र 'फिरिरी फिरिरी' मनोज कुमार अधिकारीले निर्माण गरेका हुन् । अधिकारीले यस अघि चलचित्र 'नौ डाँडा पारी' र 'मंगलसुत्र' निर्माण गरेका थिए । पछिल्लो समय संसारभर हरर कमेडी फिल्मले राम्रो दर्शकको साथ पाई रहेको बेला अधिकारीले नेपाली हरर कमेडी फिल्म 'फिरफिरे फिरिरी' को निर्माण गरेका हुन् । आगामी कार्तिक २२ गते छठ पर्वको दिनबाट प्रदर्शनमा आउने चलचित्रले हेरुन्जेल दर्शकलाई पूर्ण मनोरंजन दिनेमा निर्माता अधिकारी विश्वस्त छन् । गत साता चलचित्रको शिप शीत सार्वजनिक गरिएको थियो । सार्वजनिक गीतले युट्युबमा शंकोको राम्रै प्रतिक्रिया पाइरहेको छ । चलचित्र 'फिरफिरे फिरिरी' मा सन्दिप श्रेष्ठ र नखिन भट्टको लेखन रहेको



छ । यसै चलचित्रबाट सन्दीप श्रेष्ठ र सुवेदीको सहायक निर्देशन, केशव राज भट्टको कोरियोग्राफी, एलिस काकीको क्यामराउपड म्युजिक, प्रशान्त सिवाकोटीको संगीत, अमित श्रेष्ठको साउण्ड डिजाइन, अनन्त धिमिरेको सम्पादन तथा क्लर संयोजन रहेको छ । चलचित्रलाई देशभर आर.आर फिल्मसले वितरण गर्नेछ । चलचित्रको डिभिजन अधिकार म्युजिक नेपालले लिएको छ ।

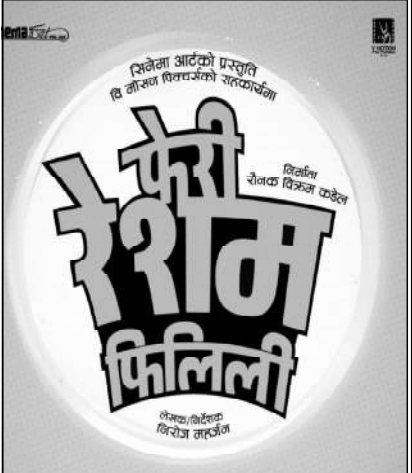
-शशिभद्रा उदकम

'फेरि रेशम फिलिली' घोषणा

९ वर्षअघि प्रदर्शनमा आएको फिल्म 'रेशम फिलिली'को दोस्रो थ्रुबला निर्माण हुने भएको छ । 'फेरि रेशम फिलिली' शीर्षकमा बन्न लागेको फिल्मको शुक्रबार एक पोस्टरमाफत् कलाकारको 'लाइनअप' सार्वजनिक गरियो । अघिल्लो थ्रुबलाका मुख्य कलाकारद्वय विनय श्रेष्ठ र कामेश्वर चौरासियालाई लिएर बन्न लागेको फिल्ममा अभिनेत्री मेनुका प्रधान भने नवोदोहारेने भएकी छन् ।

फिल्ममा विनय र कामेश्वरसहित सुपुष्पा भट्ट, नीर शाह, लक्ष्मी गिरी, प्रकाश धिमिरे, शिशिर वाइदेल, रविन्द्र भ्ना, महेश त्रिपाठी, एवनराज उप्रेती, मेक्सम गौडेल लगायतको अभिनय रहने पोस्टरमा उल्लेख छ । फिल्ममा निर्देशक पनि परिवर्तन भएका छन् । पहिलो थ्रुबलालाई प्रणव जोशीले निर्देशन गरेकोमा 'फेरि रेशम फिलिली'लाई निरोज महर्जनले निर्देशन गर्नेछन् ।

'दिमाग खराब'का निर्माता रौनक विक्रम कंडेलको निर्माण रहने फिल्मको कार्यकारी निर्मातामा सुरज बम ठकुरी र सह-निर्मातामा एनी थापा छन् । सिनेमा आर्ट्सले वि मोशन पिक्चर्सको सहकार्यमा गरेको फिल्ममा सुसन प्रजापतीको छायांकन, निरोज



महर्जन र आकाश बरालको पटकथा तथा कालीप्रसाद बस्कोटा, एसडी योगी, हर्क साउद, जयन वाइवा र दीपक शर्माको संगीत रहनेछ । २०७२ सालमा प्रदर्शन भएको 'रेशम फिलिली' त्यसबेला भूकम्पको मारमा परेको थियो । फिल्मले भन्थे ओपनिङ गरेको भए पनि रिलिजकै

भोलिपल्ट भूकम्प जाँदा व्यापार प्रभावित बन्यो । केही महिनापछि पुनः प्रदर्शन भए पनि फिल्मले अपेक्षित व्यापार गर्न सकेन । यद्यपि, समीक्षा राम्रो मिलेको थियो । र, फिल्मको 'जालमा...' गीत त्यसबेला सर्वाधिक लोकप्रिय बनेको थियो । **-फिल्मीबजार उदकम**

चर्चा पाइरहेको प्रकाश दुतराजको गीत 'रेशम'

यतिबेला प्रकाश दुतराजको गीत 'रेशम' चर्चामा छ । यो गीतमा सुप्रेम टिकटक र फेसबुक रिस्म भिडिओ बनाएका छन् । त्योसँगै युट्युबमा गएर गीत हेर्ने र सुन्नेहरू बढेका छन् । जसका कारण गीतको युट्युब भ्यूज निरन्तर बढिरहेको छ । प्रकाश दुतराजले दसैको अवसर पारे र अधिक्लो सो मबार गीत सार्वजनिक गरेका थिए । गीत रिलिजसँगै यसले चर्चा पाउँदै गएको हो । मंगलबार बिहानसम्म यसको भिडिओलाई युट्युबमा ३७ लाखपटक हेरिएको छ ।



प्रकाश र मेलिना राईको युगल स्वर रहेको यो गीत सुमधुर सुनिन्छ । यो प्रेम गीतको शब्द र संगीत पनि दुतराजकै हो । भेडा गोठालाको प्रेमकथालाई चित्रण गरिएको र लेकमा

खिचिएको यसको भिडिओलाई पनि दर्शकले रुचाएका छन् । भिडिओमा दुतराजसँगै विमला लिम्बूको अभिनय छ । निर्देशन र कोरियोग्राफी मौसम हिमालीको हो । भिडिओमा अनिल मानन्धरको छायांकन, नवीन घर्ती मगरको सम्पादन

छ । प्रकाशको यसअघि 'रिसे' गीतलाई पनि घोटा दर्शकले रुचाएका थिए । त्यसअघिका 'चोली मैले भो, घर कहा हो बैनीको, जाम भो माइली, जुन माया' इत्यादी गीतहरू पनि रुचाइएका छन् ।

-शैरोपाटी उदकम

'भ्यालेन्टाइन डे'मा रिलिज हुँदै 'ताण्डवम्'



चलचित्र 'ताण्डवम्'को प्रदर्शन मिति घोषणा गरिएको छ । भ्यालेन्टाइन डे अर्थात् फागुन २ गते चलचित्र प्रदर्शन हुने निर्माणपक्षले जनाएको छ । 'ताण्डवम्' नेपाली सिनेमाका कलरिस्ट जुनिम गहतराजको डेब्यु निर्देशनमा तयार हुँदै छ ।

पोस्टप्रोडक्सनमा रहेको चलचित्रको थिम पोस्टर पनि सार्वजनिक गरिएको छ । निर्देशक जुनिमले यो चलचित्रबाट अभिनयमा डेब्यु पनि गरेका छन् । चलचित्रमा उनको अपोजिटमा डेब्यु अभिनेत्री सरिता मगर छिन् । जुनिम र सरितासँगै अंकित खड्का, पुष्कर गुरुङ, प्रेम सुब्बा, अनोज पाण्डे लगायत

कलाकारको अभिनय छ । सिनेमाका निर्माता धनकुमारी गहतराज, सविना मगर र मनिष गौतम हुन् । घले लामाले खिचेको सिनेमामा सञ्जाद बनेतको एक्सन निर्देशन रहेको छ । सिनेमाको कथा, पटकथा तथा संवाद अनिरुद्ध आत्रेय र हुसेनले लेखेका हुन् । **-शशिभद्रा उदकम**

आज कोजाग्रत व्रत



कोजाग्रत पूर्णिमा

पार्लपा, असोज २९/नेपालीले भयोरुपमा मनाउने दुर्गा पूजा अर्थात् बडादेसै पर्व धनधान्य एवं सम्पन्नताकी देवी महालक्ष्मीको पूजाआराधनासहित रातिमा जाग्राम बसेपछि आजदेखि समापन हुन्छ ।

आश्विन शुक्ल पूर्णिमाका दिन मनाइने कोजाग्रत व्रतमा आज साँच सम्पन्नताकी देवी महालक्ष्मीको पूजाआराधना गरी रातभर जाग्राम बसेर मनाइसुनी १५ दिन लामो दसै सकिन्छ । शास्त्रअनुसार गर्नुपर्ने सबै बलिपूर्ति अर्थात् अखिल बलिपूर्तिको काम पनि आजै समापन हुने नेपाल पञ्चाङ्ग निर्णायक समितिले जनाएको छ । अखिल बलिपूर्ति भएसँगै

विजयादशमीदेखि सुरु भएको नवदुर्गाको प्रसादस्वरूप टीका र जमरा लगाई मान्यजनबाट आशीर्वाद लिने क्रम पनि आजैदेखि समाप्त हुन्छ । आजै जमरालाई नजिकको नदी, तलाउ, पोखरी आदि तीर्थस्थलमा लगी सेलाइन्छ । आश्विन शुक्ल प्रतिपदाका दिनदेखि सुरु भएको दुर्गा पूजा अर्थात् दसै पर्व आम नेपालीले आ-आफ्नो गच्छेअनुसार मनाउँछन् । आजको दिन सायंकालमा महालक्ष्मीको पूजा आराधना गरी राति जाग्राम बसेको मानिसका घरमा पुख्र्यी भ्रमण गर्दै हिंडेकी महालक्ष्मी प्रवेश गरी घन, ऐश्वर्य दिई सम्पन्न बनाउँछिन् भन्ने धार्मिक विश्वासका आधारमा यो पर्व मनाउन सुरु गरिएको हो । कोजाग्रत पूर्णिमा

आज परे पनि पूर्णिमा व्रत भने बुधवार रहेको समितिले जनाएको छ । माता दुर्गाका तीनवटा रूपमध्येको एक रूप महालक्ष्मीको पूजा गरेर आज दुर्गा पक्षलाई बिदा गरिन्छ । नवरात्र विजयादशमीकै दिन सकिने भए पनि दुर्गा पूजा भने आश्विन शुक्ल पूर्णिमाका दिनमा समाप्त हुन्छ । लक्ष्मीपूजाको १५ दिनअघि महालक्ष्मीको आराधना गरिने भएकाले यस पर्वको विशेष महत्त्व छ । यो पूर्णिमालाई कीमती पनि भनिन्छ । आज राति जुवा खेल्ने विधानसमेत रहेको छ । महालक्ष्मीसँगै आज हात्तीमा चढेका इन्द्रको पनि पूजा गर्नुपर्छ । महालक्ष्मीको व्रत गर्न गरिने कर्म मध्यरातमा पूर्णिमा भएका दिन गरिन्छ ।

बाहिरियो मनसुन...

...महाशाखाका अनुसार पार्लपा, काठमाडौंसहित देशका अधिकांश स्थानमा हवाते तापक्रम घटेको छ । पोखरा मनसुनपछि चिसो मौसम सुरु हुने भएकोले आवश्यक सतर्कता अपनाउन सबैमा अनुरोध गरिएको छ ।

लुम्बिनी, सुदूरपश्चिम, कर्णाली र गण्डकी प्रदेशमा पश्चिमी वायुको प्रभाव सामान्य र कोशी प्रदेश, मधेश र बागमती प्रदेशमा अधिक प्रभाव पर्नुका साथै पश्चिमी वायुको पनि अधिक प्रभाव रहेको महाशाखाले जनाएको छ । सामान्यतः डिसेम्बरदेखि फेब्रुअरीसम्म जाडो याम मानिन्छ । तर यस वर्ष अक्टोबरको आधा महिनामै चिसो बढ्न थालेको हो । निरन्तर चिसो बढ्न थाले पछि सतर्कता अपनाउन

चिकित्सकहरूले समेत सुझाव दिएका छन् । उनीहरूले विशेष गरी बालबालिका र वृद्ध वृद्धाको खानपान र लगाउने कपडाहरूमा विशेष ध्यान पुऱ्याउन सुझाव दिएका छन् । चिसो मौसममा स्वास्थ्यको विशेष ख्याल राख्न चिकित्सकले आग्रह गरेका छन् ।

जाडो मौसम शुष्क हुने भएकाले बाहिर धुलो उड्ने र जीवाणुको प्रसारण पनि छिटो हुने भएकोले आक्रमण पनि छिटो हुने उनीहरूको भनाई छ । चिसो समयमा वातावरणमा उत्पन्न भाइरसले छिटो आक्रमण गर्छ । चिसोमा सकेसम्म तातो पानी, फोलजन्त्य खानेकुरा र सुप पर्याप्त मात्रामा खानुपर्छ । जाडोका कारण पनि कम प्रयोगमा ल्याउँदा अन्य स्वास्थ्य समस्या निम्तिन

सक्छन् । चिसो बढ्न थाले पछि त्यसबाट बच्न सबैले सतर्कता अपनाउन आवश्यक रहेको चिकित्सकहरूको सुझाव छ । जल तथा मौसम विज्ञान विभागले समेत हाल खडेरी, बाढी, पहिरो, शीत लहर, लु (तातो हावा) आदि मौसम तथा जलवायुजन्य विपद्बन्दा हुने अति न्युनीकरण तथा प्रतिकार्यको लागि मौसम तथा जलवायु अनुगमन तथा पूर्वानुमान गरिरहेको छ ।

विभागले बढ्दो विषम जलवायु घटनाहरूलाई विचार गर्दै भरी वर्षा, चिसा दिन तथा शीतलहर र तातो दिनको अनुगमन तथा चेतावनी प्रणाली सार्वजनिक गर्दै आएकोले पनि ठूलो परिमाणमा अति हुनबाट भने कम हुँदै गएको छ ।

सुपा देउराली पुग्न...

...जिल्ला सदरमुकाम जोड्ने जिल्लाको पुरानो र महत्त्वपूर्ण गोरेसिङ्गे-सन्धिखर्क सडकको लहुरे बजारदेखि सुपा मन्दिरसम्म करिब तीन सय मिटर खण्ड कडा चट्टान र भिरालोका कारण सधुनो भई यातायात आवागमनमा निकै कठिनाई ब्यहोर्नु परेको अवस्था थियो । सडक डिभिजन कार्यालयबाट रक एन्चोर्जसहित पखाल निर्माणको काम सम्पन्न भएको हो । गोरेसिङ्गेबाट सदरमुकाम सन्धिखर्कसम्म सडकको दूरी ६८ किलोमिटर छ । सडक विस्तारसँगै अधाखर्कको सन्धिखर्क नगरपालिका र शीतगङ्गा नगरपालिकाको सिमानामा रहेको सुपा

देउरालीमा आउने धार्मिक पर्यटकको संख्यामा वृद्धि हुने अपेक्षा गरिएको सुपा देउराली मन्दिर संरक्षण समितिका सचिव हरि खनालले बताए ।

सुपा देउराली नजिकै रहेको नरपानीको डाँडाबाट धेरै हिमाल देख्न पाइन्छ । मनमोहक दृश्यहरू देखा पाइने हुँदा गर्मीयाममा तराईबाट गर्मी छुल्न यहाँ धेरै पर्यटक आउने गर्छन् । मन्दिरको दर्शन गर्न अधाखर्क, कपिलवस्तु, दाङ, प्युठान, गुल्मी, सप्रेन्हीबाट बढी मात्रामा पर्यटक आउने गर्छन् भने भारतको उत्तर प्रदेश, विहारबाट समेत आउने धार्मिक पर्यटकहरूको संख्या ठूलो रहेको सचिव

खनालको भनाइ छ । यहाँ आएका धार्मिक पर्यटकलाई खाँचीकोट हुँदै, एसियाकै सबैभन्दा ठूलो भगवती देवीको मूर्ति रहेको अधा भगवती मन्दिर र अधा दरबार क्षेत्रमा लैजाने कार्योजना नगरपालिकाले बनाएर काम अगाडि बढाएको सन्धिखर्क नगरपालिकाका प्रमुख कृष्णसाद श्रेष्ठले बताए । सुपा देउरालीको दर्शन गरेपछि मनले चिताएको पुराने धार्मिक विश्वास छ । कुनै अच्युतारी समस्या आएको बेलामा सुपा देउरालीलाई भाकन गरे समस्या टर्ने जनविश्वास रहेको पाइन्छ । यहाँ पाठी, बोका, भाकन गरी बलि चढाइन्छ । -**राख**

खेलकुद समाचार

च्याम्पियनशिपका लागि बंगलादेशको टोली नेपालमा



काठमाडौं, असोज २९/साफ महिला च्याम्पियनशिप फुटबलका लागि बङ्गलादेशको टोली नेपाल आइपुगेको छ । बङ्गलादेशको टोली मंगलबार बिउँसो काठमाडौं आइपुगेको अखिल नेपाल फुटबल से (एन्फा) ले जनाएको छ ।

साफ महिला च्याम्पियनशिप खेलन अहुरने बङ्गलादेश तेथो टोली हो । सोमबार माल्दिभ्सको टोली र आइतवार पाकिस्तानको टोली काठमाडौं आइपुगेको हो । भारत र श्रीलङ्काको टोली मंगलबारले र भुटानको टोली आज आइपुग्ने एम्फाले जनाएको छ । त्रिपुरेश्वरको दशरथ रङ्गशालामा हुने महिला साफ च्याम्पियनशिपमा आयोजक नेपालसहित माल्दिभ्स, पाकिस्तान, श्रीलङ्का, भारत, भुटान र बङ्गलादेश गरी सात वटा देशले प्रतिस्पर्धा गर्नेछन् । सात वटा टोलीलाई दुई समूहमा विभाजन गरिएको छ । नेपाल रहेको समूह 'बी' मा श्रीलङ्का, माल्दिभ्स र भुटान पनि छन् । यस्तै समूह 'ए' मा भारत, पाकिस्तान र बङ्गलादेश छन् । नेपालमा तेथो पटक आयोजना हुन लागेको प्रतियोगिता कात्तिक १४ गतेसम्म चल्ने छ । प्रतियोगिताको उद्घाटन खेलमा कात्तिक १ गते भारत र पाकिस्तानबीच प्रतिस्पर्धा हुनेछ । आयोजक नेपालले भने कात्तिक २ गते भुटानसँग खेल्दै प्रतियोगिताको शुरुआत गर्ने छ । नेपाल अहिलेसम्म पाँच पटक साफ महिला च्याम्पियनशिपको फाइनलमा पुगे पनि उपाधि जित्न सकेको छैन । महिला साफ च्याम्पियनशिपको सबैभन्दा सफल टोली भारतले पाँच पटक उपाधि जितेको छ । यस्तै बङ्गलादेशले एक पटक उपाधि जितेको छ ।

अर्थ/कपॉरेट समाचार

सुन तोलामा एक हजार ४ सयले बढ्यो



पार्लपा, असोज २९/दशैं बिदापछिको पहिलो दिन मंगलबार सुनको भाउ बढेको छ । नेपाल सुनचाँदी व्यवसायी महासंघका अनुसार एक हजार ४ सयले प्रति सुनको भाउ बढेको हो । सोहीदिन चाँदी तोलामा २५ रूपैयाँले बढेर एक हजार नौ सय २५ रूपैयाँमा कारोबार भइरहेको महासंघले जनाएको छ । दशैं बिदाअघि असोज २३ गते

बुधबार सुनको भाउ तोलामा एक लाख ५९ हजार एक सय रूपैयाँ रहेको छ । त्यस्तै चाँदीको भाउ पनि मंगलबार बढेको छ । सोहीदिन चाँदी तोलामा २५ रूपैयाँले बढेर एक हजार नौ सय २५ रूपैयाँमा कारोबार भइरहेको महासंघले जनाएको छ । दशैं बिदाअघि चाँदीको भाउ तोलामा एक हजार नौ सय रूपैयाँ थियो ।

धुम्रपान तथा सुर्तीजन्य पदार्थ सेवनका असर

- दम, निमोनिया, ब्रोन्काईटिसजस्ता श्वासप्रश्वाससम्बन्धी समस्या देखा पर्ने,
 - बारम्बार रुघाखोकी लाग्ने,
 - कानको संक्रमण भई श्रवण शक्ति कम हुने,
 - क्यान्सरको सम्भावना बढ्ने भएकोले,
- धुम्रपान तथा सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन आफू पनि नगरौं, अहलाई पनि गर्नबाट निरुत्साहित गरौं ।**



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्गिकृत डिस्प्ले

१X५ साइजमा मात्र
वर्गिकृत डिस्प्लेमा विज्ञापन दिनुहोस् व्यवसाय बढाउनुहोस् । सम्पर्क: ०७५-५२०६०१

हरेक प्रहरका ताजा समाचारका लागि www.shitalpati.com क्लिक गर्नुहोस् ।

जपजनेतना दैनिकको आधिकारीक वेबसाईट
शितलपाटी .कम
www.shitalpati.com डिजिटल पत्रिका