



नव जनचेतना

NAWA JANACHETANA NATIONAL DAILY राष्ट्रिय दैनिक



दर्शनको फुलपातीबाट प्रदर्शनमा आएको फिल्म 'उवाई साब'ले सुरुवातदेखि नै 'छवका पञ्जा ४' र '१०' जाउँ सँगको मिडवतका कारण अपेक्षित शो पाउन सकेन । 'ओपनिङ' पनि सन्तोषजनक नहुँदा शो कम्ती सुविच्यो । तर, 'वर्द अफ माउथ' राको मिडल थालेपछि फिल्मले गति समात्यो । फिल्ममा जितु नेपाल, नीति शाह, बुद्धि तामाङ, रमेश बुढाथोकी, शिशिर वाइटेले शिप पाउने, इशान राउत लगायतको अभिनय छ ।

आजको विचार...



लोकनेत्र खड्का

'पूर्ण बहादुरको सारङ्गी'को रिलिजबारे प्रकाश भन्छन्, 'मसँग लडी बस्ने इन्जी अथन' गाजय करिअरको उचाईमा रहेका प्रकाश अप्त फिल्म 'परदेशी २'बाट हिरो बने । जो फिल्ममा सफल भएपछि उनलाई आफ्नो ओइरो लाग्यो । र, दोस्रो फिल्मको रूपमा उनले 'पूर्ण बहादुरको सारङ्गी'मा काम गरे, जुन यही कातिक १५ गते (लक्ष्मीपूजा)बाट प्रदर्शनमा आउँदैछ । यसमा उनले अभिनेता विजय बरालको छोराको भूमिका निभाएका छन्, जो जन्मवै सन्तुदायका हुन् । जो फिल्ममा काम गर्न प्रकाशले छुटा सक्त राखेका थिए ।



□ वर्ष ३० □ अंक २२ □ श०८१ कातिक ५ गते सोमबार 21 October 2024, Monday □ पृष्ठ संख्या 8 मूल्य रु ५/-

संक्षिप्त समाचार

हमलामा ७० को मृत्यु

(रासस/एएनआई) देश बर्षभर, कात्तिक ४/उत्तरी गाजाको बेइत लाहियामा भएको इजरायली आक्रमणमा ७३ जनाको मृत्यु भएको र धेरैजना भग्नावशेषमय पुरिएको आसङ्का रिएको अन जबरिने जनाएको छ । उदार कार्य जारी रहेका मृतकको सङ्ख्या बढ्ने अनुमान गरिएको गाजाको सरकारी मिडिया कार्यालयले जनाएको छ । गाजा पट्टीको उत्तरमा खाद्यान्न, पानी र औषधि जस्ता आवश्यक सेवाको पहुँच विच्छेद गरेको १६ दिने इजरायली सैन्य घेराबन्दीका कारण उत्तरी गाजाको अवस्था भयावह बनेको छ । यद्यपि, इजरायली रक्षा बल (आइडिएफ) ले उत्तरी गाजामा हलैका आक्रमणमा ७३ जनाको मृत्यु भएको हमासको दाबीमा शङ्का व्यक्त गरेको छ भने टाइम्स अफ इजरायलले यो तथ्याङ्क 'अतिरञ्जित' भएको जनाएको छ । लेबनानी सशस्त्र समूह हिजबुल्लाहले प्रहार गरेको रकैट आक्रमणको जवाफमा इजरायलले लेबनानको बेहतामा उक्त समूहका लक्ष्यमा आक्रमण गरिरहेको टाइम्स अफ इजरायलले जनाएको छ । इजरायली प्रधानमन्त्री बेन्जामिन नेतान्याहूको घरतिर ड्रोन प्रहार गरेपछि यो पहिल्लो आक्रमण भएको हो । सामाजिक सञ्जाल एक्समा नेतान्याहूले लेखेकाफोटो, 'इजरायली प्रोसी हिजबुल्लाहले आज मेरो र मेरी श्रीमतीको हत्या गर्न प्रयास गर्नु गम्भीर गल्ती थियो । यसले मलाई वा इजरायल राज्यलाई हाम्रो भविष्य सुरक्षित गर्न हाम्रा शत्रुविच्छ न्यायपूर्ण युद्ध जारी राख्नुबाट रोक्नेछैन ।'

लामिछानेलाई ६ दिन हिरासतमा राख्न अनुमति पोखरामा प्रदर्शनकारीले निषेधाज्ञा तोड्न खोज्दा तनाव

हावा संवायता
पोखरा, कात्तिक ४/सहकारी ठगी र संगठित अपराधमा अनुसन्धानका लागि पक्राउ परेका पूर्वउपप्रधान तथा गृहमन्त्री एवं राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका सभापति रवि लामिछानेलाई जिल्ला अदालत कास्कीले ६ दिन हिरासतमा राख्न अनुमति दिएको छ । जिल्ला अदालत कास्कीका न्यायाधीश नवराज दाहालको इजलासले लामिछानेलाई गत शुक्रबारदेखि लागू हुनेगरी ६ दिन हिरासतमा राखेर अनुसन्धान गर्न प्रहरीलाई अनुमति दिएको हो । अनुसन्धान गर्न म्याद थपका लागि लामिछानेलाई आइतबार जिल्ला अदालत कास्कीका न्यायाधीश नवराज दाहालको इजलासमा पेस गरिएको थियो । जिल्ला सरकारी बकिल कार्यालयका न्यायाधिवक्ता कमला काफ्ले, सहायक जिल्ला न्यायाधिवक्ता शान्तिदेवी शर्मा र विपिनराज तिवारी र पीडितको तर्फबाट देवबहादुर विष्टले बहस गर्दै अनुसन्धानका लागि ६ दिनको म्याद थप गर्न माग गरेका थिए । लामिछानेको तर्फबाट वरिष्ठ अधिवक्ताहरु सुशील पन्त र नारायण चिमिरेले बहस गरेका थिए । जिल्ला



अदालत कास्कीको पक्राउ पुर्जी जारी गरेसँगै शुक्रबार प्रहरीको केन्द्रीय अनुसन्धान ब्युरो (सीआईबी) ले लामिछानेलाई काठमाडौँबाट पक्राउ गरेको थियो । लामिछानेलाई सहकारी

ठगी, संगठित अपराध एवं किराँतसम्बन्धी कसुरमा अनुसन्धानका लागि पक्राउ गरिएपछि लामिछानेमाथि राजनीतिक प्रतिशोध साँधिएको भन्दै पार्टीका नेता कार्यकर्ताहरु पोखरासहित देशका विभिन्न

शहरमा प्रदर्शनमा उत्रिएका छन् । शनिबारदेखि कार्यकर्ताहरु प्रदर्शनमा उत्रिएपछि पोखरामा स्थानीय प्रशासनले निषेधाज्ञा जारी गरेको छ । आइतबार बिहान पौने १२ बजेदेखि अर्को अदिश

नभएसम्मका लागि पोखरा महानगरपालिकाका विभिन्न क्षेत्रमा निषेधाज्ञा जारी गरिएको हो । लामिछानेलाई अदालत उपस्थित गराउने क्रममा कार्यकर्ताले निषेधित क्षेत्र तोडेर प्रदर्शन गर्न थालेपछि प्रहरीले प्रदर्शनकारीमाथि पानीको फोहोरा प्रहार गरेको छ । केहीबेर प्रहरी र प्रदर्शनकारीबीच धकेलाधकेलसमेत भएको थियो । जिल्ला प्रशासन कार्यालय निषेधाज्ञा जारी गरिएको क्षेत्रमा ५ जनाभन्दा बढी व्यक्ति भेला हुन रोक लगाइएको छ । त्यस्तै अनसन, धर्ना, घेराउ, जुलुस, प्रदर्शन तथा सभा जस्ता विरोधका कार्यक्रम गर्नसमेत निषेध गरिएको छ । सहिद चोकआसपास र गैँडापाटनआसपास क्षेत्रमा निषेधाज्ञा जारी भएको हो । पोखराको सूर्यदर्शन सहकारीको संस्थापक अध्यक्ष गतिन्द्रबाबु (बिबी राई) सँग मिलेर सभापति लामिछानेले गोर्खा मिडिया नेटवर्कमा रकम ल्याएर अपचलन गरेको विषयमा उनीविच्छ जिल्ला प्रहरी कार्यालय कास्कीले अनुसन्धान गरिरहेको छ ।

खानपान र जीवनशैली परिवर्तन गरौं, स्वस्थ रहौं

असन्तुलित खानपान तथा जीवनशैलीका कारण मधुमेह, उच्च रक्तचाप, मष्तिष्कघातजस्ता रोगहरु लाग्न सक्छन् । त्यसैले,

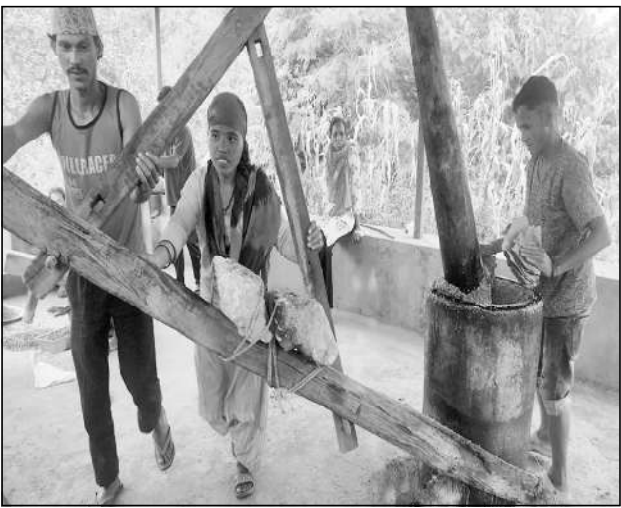
- सन्तुलित र स्वस्थ खाना खाऔं,
- शारिरीक क्रियाकलाप तथा नियमित व्यायाम गरौं,
- मदिरा, सुती तथा सुतीजन्य पदार्थको उपभोग नगरौं,
- प्रशस्त मात्रामा पानी पिउने गरौं,
- तनाव व्यवस्थापन गरौं ।



नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड

चिउरीको दाना पेलेर घ्यूको जोहो गरिँदै

देउचुरी(बाघ), कात्तिक ४/गाउँका घरमा भेटेलाका दानाका, गाउँ सुनसान तर गाउँको बीचमा रहेको टिनको टहरामा ढिकी कुटेको आवाज एकनासले आइरहेको छ । नजिकै आगो बालेको घुर्वा आइरहेको छ । आगोमाथि कालो भाँडोबाट एकनासले बाफ निस्किरहेको छ । गाउँले धेरैजसो यसरी नै सोही ठाउँमा चिउरीका बिजुला कुट्न र पेल्ने गरेका भेटिए । अगाउँघरमा कोल र ढिकी लोप हुँदै गइरहेका बेला दाइको घोराही उपमहानगरपालिका-१८ घोराहीका नागरिकले परम्परागत प्रविधि प्रयोग गरी घ्यू उत्पादन गर्न गरेका छन् । घोराहीको लामीडारा गाउँमा १४ परिवारको बसोबास छ । सोही गाउँका राधा गिरी चिउरीका बिजुला पकाउँदै गरेको अवस्थामा भेटिएन । उनले जङ्गलमा खेर गइरहेको चिउरीको दाना पेलेर घ्यू उत्पादन गर्ने गरेको बताइन् । घरको कामबाट फुर्सद निकालेर नजिकैको जंगलमा गएर चिउरी टिप्ने गरेको उनले सुनाइन् । प्रत्येक वर्ष बिजुला टिप्ने र पेल्ने गर्छौं, यस वर्ष षँच मुरी चिउरी टिपेका थियौं, त्यही पेलेर घ्यू बनाउँदैछौं, गिरीले भनिन् । जंगलमा खेर गइरहेको चिउरीको दाना पेलेर घरमै घ्यू उत्पादन



गर्दै आएको उनले बताइन् । गिरीले भनिन्, 'बाउबाजेको पालादेखि घोराहीरामा चिउरीको राम्रो उत्पादन हुँदै आएको छ, हामीले पनि प्रत्येक वर्ष घ्यू उत्पादन गर्दै आएका छौं ।' चिउरीकै घ्यू प्रयोग गरेर खाना पकाउँदै

आएको गिरीले सुनाइन् । तिहारमा रोटी पकाउन पनि चिउरीको घ्यू प्रयोग गर्ने उनले बताइन् । बजारको तेलप्रति शँच नभएको उल्लेख गर्दै उनले घरमै एकपटक चिउरीको बियाँ पेलेपछि वर्षभरिलाई पुग्ने गरेको जानकारी

दिइन् । गाउँका सबै मिलेर चिउरी कुट्ने, पेल्ने गरेका छौं, एकै काम गर्न गाह्रो हुन्छ गाउँघरका सबै मिलेर पालैपालो काम गर्ने गरेको गिरीले बताइन् ।

-नाई बनिपन पेशमा...

आज गुल्मी दरबारका शिक्षण संस्थामा शोक बिदा



गुल्मी, कात्तिक ४/ गुल्मी दरबार गाउँपालिका भित्रका शिक्षण संस्थामा आज शोक विदा दिइएको छ । गुल्मीदरबार गाउँपालिकाले एक शिक्षकको मृत्यु भएपछि शिक्षण संस्थाहरूमा शोक बिदा दिएको हो ।

बडा नम्बर ५ मा रहेको शारदा माध्यमिक विद्यालयमा अध्यापन गराउने स्थायी शिक्षिका ३१ वर्षीया गीता खत्रीको मृत्यु भएपछि पालिकाले एक दिन शोक विदा दिइएको जनाएको छ । पालिकाले आइतबार एक सूचना जारी गर्दै पालिकाभित्रका सम्पूर्ण

शिक्षण संस्थाहरूले शोक प्रस्ताव पारित गरी एक मिनेट मौन धारण गर्ने त्यसपछि श्रद्धाञ्जली प्रकट गर्दै सोमबार विद्यालयका पठन-पाठन बन्द गर्न अनुरोध गरेको छ । शिक्षकको निधनले गाउँपालिका परिवार अत्यन्त शोक स्तब्ध भएको भन्दै एक दिन शिक्षण संस्थामा शोक विदा दिइएको प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत भेषराज धिमिरेद्वारा जारी सूचनामा उल्लेख छ । 'शारदा माध्यमिक विद्यालयको प्राथमिक तहमा कार्यरत स्थायी शिक्षक गीता खत्रीको मिति २०८१/०६/२४ गतेका दिन

भएको अकल्पनीय निधनप्रति गुल्मीदरबार गाउँपालिका परिवार शोक स्तब्ध भएका छौं । शोकको यस घडीमा दिवंगत आत्माप्रति चिर शान्तिको कामना सहित शोकाकुल परिवारजनप्रति हार्दिक समवेदना व्यक्त गर्दछौं । साथै मिति २०८१/०७/०५ गते बाइँ पृथ्वी तिथिका दिन यस गाउँपालिका अन्तर्गतका सम्पूर्ण शिक्षण संस्थाहरूले शोक प्रस्ताव पारित गर्ने, १ मिनेट मौनधारण गरी श्रद्धाञ्जली प्रकट गर्ने र पठन-पाठन बन्द गर्नु पराउनुहुन अनुरोध छ' सूचनामा भनिएको छ ।

कक्षा १२ को ग्रेडवृद्धि परीक्षाको नतिजा सार्वजनिक

पाल्पा, कात्तिक ४/ कक्षा १२ को ग्रेडवृद्धि परीक्षाको नतिजा सार्वजनिक भएको छ । राष्ट्रिय परीक्षा बोर्डले गत भदौ २५ र २६ गते सञ्चालन गरेको ग्रेडवृद्धि अर्थात् पुरक परीक्षाको नतिजा आइतबार सार्वजनिक गरेको हो ।

सार्वजनिक नतिजाअनुसार ७० दशमलव ६० प्रतिशत विद्यार्थी उत्तीर्ण भएका छन् । परीक्षामा एक लाख २२ हजार एक सय ७१ विद्यार्थी सहभागी भएका थिए ।

सहभागी परीक्षार्थीमध्ये ८६ हजार दुई सय ४६ विद्यार्थीले सबै विषयमा ग्रेड प्राप्त गरी उत्तीर्ण भएका बोर्डका परीक्षा नियन्त्रक कृष्णप्रसाद शर्माले जानकारी दिए । परीक्षामा दुई जनाको नतिजा रद्द गर्नुका साथै तीन जनाको परीक्षा स्वगित भएको थियो ।



सार्वजनिक भएको नतिजामा परीक्षार्थीलाई चित्त नदुक्ने पुनर्योग गर्न चाहनेले १५ दिनभित्र आवेदन दिनसक्ने बोर्डले जनाएको छ ।

चिउरीको दाना...

...सोही ठाउँका खडकबहादुर महारा पनि चिउरी पेलन आएकोले पालो कुरेर बसेको बताए । 'पैसा तिर्नु नपने जंगलमा त्यसै खेर गइरहेको चिउरीको दानाबाट आर्थिक खाना खान पाएको उनले बताए । बजारको तेल किन्ने पढैन, पैसाको पनि बचत हुन्छ', उनले भने । आफूलाई पुगेर बचेको छू चिक्री गरेर आम्दानी गर्ने गरेको महाराले बताए । चिउरीको छू स्वास्थ्यका लागि एकदमै राम्रो मानिन्छ । चिउरीको छूमा कुनै मिसावाट हुँदैन

आफूले टिप्ने र पेलने गरेकाले शुद्ध हुने उनको भनाइ छ । चिउरी असारमा पाइन्छ । साउनमा टिप्ने गरिन्छ । महाराले भने, 'चिउरी खाएर रहेको बियाँलाई धोएर नधिउने गरी सुरक्षित राख्छौं ।' एक वर्षमा फण्डै तीन मुरी चिउरी टिप्ने गरेको वर्षभरिलाई पुग्ने गरेको उनले बताए । 'यसलाई बजारमा चिक्री गर्न नलेजाने गाउँघरमै चिक्री हुने गरेको छ । छू किन्न आउनेलाई आठ सय धार्माँमा चिक्री गर्ने गरेका छौं', उनले भने । त्यहाँका सबैजसोले

चिउरी टिप्ने गरेको महाराले बताउनुभयो । एक महिना दुःख गर्थो भने वर्षभरि खान पुग्ने चिउरी छू हुन्छ, त्यसैले गाउँले सबै मिलेर बिजुना टिप्ने गरेको बताए । घो राही उपमहानगरपालिका-१८ का वडाध्यक्ष भरत अर्यालले चिउरीको छू पेलने कोल र ढिक्रीलाई संरक्षण गरेको बताए । खुला आकाशामुनि रहेको परम्परागत कोलको संरक्षण गर्न वडा कार्यालयले एक लाख उपलब्ध गराएको उनले बताए । -**राख**

खेलकुद समाचार

नेपालले अमेरिकालाई हरायो



काठमाडौं, कात्तिक ४/ दोस्रो टी-२० अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेटमा नेपालले अमेरिकालाई सुपर ओभरमा हराएको छ । अमेरिकाले दिएको ३ रनको लक्ष्य नेपालले ४ बलमा भेटायो । सुपर ओभरमा अमेरिकाले २ रन बनाएको थियो । नेपालका सोमपाल कामिले २ रन दिएर २ विकेट लिए ।

त्यसअघि नेपालले दिएको १ सय ७१ रनको लक्ष्य पछ्याएको अमेरिकाले २० ओभरमा ८ विकेट गुमाएर १ सय ७० रनमात्रै बनाउन सको । नेपाल र अमेरिकाले स्कोर बराबरी भएपछि खेल सुपर ओभरमा पुगेको हो । अमेरिकाला आन्ड्रेस सोलेले सबैभन्दा धेरै ६२ रन बनाए । नेपालका करण केसीले ३, सोमपाल कामिले २ तथा सागर ढकाल र दीपेन्द्रसिंह ऐरीले समान १ विकेट लिए । यसअघि डालामा टस जितेर ब्याटिङ गरेको नेपालले २० ओभरमा ६ विकेट गुमाएर १ सय ७० रन बनायो । नेपालका कुशल भुर्तलले नटआउट १२ रन बनाए । भुर्तलले ५४ बल खेल्दै ६ छक्का र ७ चौका प्रहार गरे । अमेरिकाला जसदीप सिंह र नोब्लुश केजिगेले समान २ विकेट लिए । यो जीतसँगै नेपालले तीन खेलको शृङ्खला एक खेलअघि नै जितेको छ । अमेरिकसँगको पहिलो खेलमा नेपाल १७ रनले विजयी भएको थियो ।

एन.ओ.सि हराएको सूचना

मिति २०८१/०५/२५ गते तानसेनको गैरराजदक्षि विशालबजार आउने क्रममा बगनासकाली-९, चापपानी बस्ने अस्मिता थापाको No abjection certificate (NOC) हराएकोले फेला पार्नु हुने महानुभावले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा निम्न ठेगानामा खबर गरिदिनु हुन अनुरोध छ ।

नाम : अस्मिता थापा
ठेगाना : बगनासकाली-९, चापपानी
NOC.No : 7866168
सम्पर्क नं. : ९८२१९४४४७५, ९८००७३३३४५

वर्गिकृत डिस्प्ले

१ X ५ साइजमा मात्र
वर्गिकृत डिस्प्लेमा विज्ञापन दिनुहोस् व्यवसाय बढाउनुहोस् ।
सम्पर्क: ०७५-५२०६०१

अर्थ/कॉर्रेट समाचार

सुनको मूल्य हालसम्मकै उच्च बिन्दुमा



पाल्पा, कात्तिक ४/स्थानीय बजारमा सुनको मूल्य हालसम्मकै उच्च भएको छ । आइतबार नेपाली बजारमा सुनको भाउ तोलामा ६ सय रूपैयाँले बढेर अहिलेसम्मकै उच्च बिन्दुमा पुगेको हो । नेपाल सुनचाँदी व्यवसायी महासंघका अनुसार सुनको मूल्य प्रतितोला छु सयले वृद्धि भइ एक लाख ६५ हजार कायम भएको छ । महासंघका अनुसार शुक्रबार छुपावाल सुन प्रतितोला एक लाख ६४ हजार चार सयमा कारोबार भएको थियो । त्यस्तै चाँदीको मूल्य तोलामा ९५ ले वृद्धि भएको छ । शुक्रबार प्रतितोला एक हजार नौ सय ८० मा कारोबार भएको चाँदीको मूल्य आइतबारका लागि भने दुई हजार ७५ निर्धारण भएको महासंघले जनाएको छ । अहिले सुनको मूल्य प्रतितोला १ लाख ६५ हजार रूपैयाँ निर्धारण गरिए

पनि उक्त मूल्यमा सर्वसाधारणले गहना पाउँदैनन् । गहनामा व्यवसायले ज्याला र जतीका नाममा थप १२ देखि १८ प्रतिशत शुल्क जोड्छन् । त्यस्तै विश्वीवारको तुलनामा चाँदीको मूल्यमा शुक्रबार ३० रूपैयाँले वृद्धि भएको छ । सुनको भाउले अझै बढ्ने क्रम जारी छ । अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा एकमछि अर्को उचाइ लिएको सुनले नेपालमा पनि नयाँ कीर्तिमान बनाइरहेको छ । अन्तर्राष्ट्रिय कमोडिटी बजारमा हुने माग र आपूर्तिले सुनको मूल्य निर्धारण हुन्छ । जब अन्तर्राष्ट्रिय कमोडिटी बजारमा सुनको माग र आपूर्ति बढी प्रभावित हुन्छ, मूल्य पनि उच्च दरमा घटबढ हुन्छ । यतिबेला अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा सीमित आपूर्तिबिच सुनको माग उच्च दरले बढ्दा मूल्यमा अवर परिरेको छ ।

मजकी आवाज.....

'नाम पनि युनिक, कसम पनि युनिक'

युनिक एफ.एम. ९४.३ मेगाहर्ज

विज्ञापनको लागि सम्पर्क :
युनिक शोसियल कम्युनिकेशन प्रा.लि.
तानसेन, पाल्पा
०७५-५२१९८६८, ५२१९८६६
E-mail
news.uniquefm@gmail.com
www.uniquefm942.com

हरेक प्रहरका ताजा समाचारका लागि www.shitalpati.com क्लिक गर्नुहोस् ।

जैनचेतना दैनिकको आधिकारीक वेबसाईट
शितलपाटी .कम
www.shitalpati.com डिजिटल पत्रिका